

## Drainage hartzakje

Bij een drainage van het hartzakje (pericardpunctie) verwijdert de arts het overtollig vocht rondom het hart met behulp van een drain.

Het hartzakje is gevuld met vocht om ervoor te zorgen dat het hart goed kan bewegen. Soms zit er te veel vocht in het hartzakje waardoor er klachten ontstaan. Dit teveel aan vocht verwijdert de arts met een drain nadat het hartzakje is aangeprikt met een holle naald. Hierdoor krijgt het hart weer meer ruimte. De klachten verminderen dan snel.

## Meer over klachten en oorzaken overtollig vocht

Overtollig vocht rondom het hart kan verschillende klachten geven:

- lage bloeddruk (kan duizeligheid of algemeen ziek gevoel opleveren)
- hartritmestoornissen
- benauwdheid
- bleekheid
- transpireren
- verminderde urineproductie.

Mogelijke oorzaken van het ontstaan van vocht zijn:

- nalekken van bloed vanuit de hechtingen in het operatiegebied (na een hartoperatie);
- na het verwijderen van pacemakerpolen (dit zijn draadjes die achtergelaten worden na een hartoperatie voor als u eventueel een uitwendige pacemaker nodig zou hebben);
- na een hartkatherisatie of ablatie of pacemaker implantatie;
- tumorcellen;
- bacteriële ontsteking of een virus.

## Voorbereiding

### Meenemen naar het ziekenhuis

Vaak is uw opname plotseling, als u de mogelijkheid heeft, wilt u dan het volgende meebrengen naar het ziekenhuis:

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Uw actueel medicatie overzicht. Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. U kan hiervoor terecht bij uw apotheek.

## Familie op de hoogte brengen

In overleg met u brengt de verpleegkundige uw familie op de hoogte van de ingreep.

## Eten en drinken (nuchter zijn)

- Voor de ingreep mag u 2 uur niets meer eten en drinken.
- Medicijnen innemen met een slokje water mag soms wel, maar niet altijd: overleg dit met de arts en de verpleegkundige.

## Sieraden

We vragen u om tijdens het onderzoek geen sieraden te dragen. We raden u aan uw sieraden thuis te laten. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden bij verlies hiervan.

## Behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd door een interventiecardioloog. Dit is een medisch specialist. Hij heeft veel kennis over behandelingen, waarbij onder andere röntgenapparatuur wordt gebruikt. De ingreep vindt plaats op de hartkatherisatiekamer.

## Ingreep

- U wordt vanaf de afdeling in een ziekenhuisbed naar de behandelkamer gereden door de verpleging. Daar stapt u over op de behandelafel. U gaat daar op uw rug liggen.
- Er wordt een infuus bij u geplaatst zodat wij eventueel medicatie of vocht kunnen toedienen.
- Voordat er wordt aangeprikt maakt de cardioloog een echo om de plaats van het vocht te kunnen bepalen.
- U krijgt een plaatselijk verdoving op de plek waar de arts de punctie doet. Deze verdovingsinjecties [naaldprikken] kunnen wat pijnlijk zijn.
- Zodra de huid en het weefsel daaronder verdoofd is, prikt de arts het hartzakje aan met een holle naald. Via de opening brengt de arts de dunne drain (een slangetje) in.
- Om te beoordelen of de drain op de juiste plek ligt maakt de cardioloog een opname met röntgen apparatuur.
- Via de drain wordt het overtollig vocht verwijderd.
- U houdt de drain nog als u teruggaat naar de verpleegafdeling, om er zeker van te zijn dat al het vocht weggaat.
- Deze drain wordt aangesloten op een reservoir.

Tijdens de ingreep worden uw hartritme en bloeddruk gemeten en in de gaten houden

## Wat zijn de risico's?

Meestal is een pericardpunctie een veilige behandelingsmethode. Toch kunnen er, zoals bij iedere behandeling, complicaties optreden:

- klaplong (pneumothorax);
- lucht in het hartzakje;
- infectie;

- verstopping drain;
- hartritmestoornissen.

## Nazorg

### Terug op de verpleegafdeling

Na de drainage gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige houdt u goed in de gaten en controleert of er nog veel vocht uit de drain komt. Ook controleert de verpleegkundige enkele malen uw bloeddruk en polsslag. Na de behandeling voelt u zich waarschijnlijk een stuk beter doordat het hart weer beter kan pompen.

### Verwijdering van de drain

- De arts spreekt met u af wanneer er een controle-echo van het hart wordt gemaakt.
- Dit gebeurt op de echokamer of op de verpleegafdeling.
- Afhankelijk van de uitslag besluit de arts of de drain verwijderd kan worden.
- De arts verwijdert de drain zelf en dat kan onaangenaam zijn.
- Na het verwijderen van de drain moet u een uur in bed blijven.

### Naar huis en herstel

De arts bepaalt wanneer u weer naar huis mag. Na 24 uur mag u de pleister op de aanprikplaats verwijderen. Er kunnen enkele druppels wondvocht op de pleister zitten, dit is normaal.

Een verpleegkundige bespreekt met u wanneer u uw dagelijkse activiteiten weer mag oppakken. Dit is afhankelijk van uw lichamelijke toestand.

## Expertise en ervaring

Het St. Antonius Hartcentrum is een toonaangevend behandelcentrum voor alle vormen van hartklachten en -aandoeningen. We maken hierbij gebruik van de nieuwste behandelmethoden en -technieken. We zijn bovendien het grootste hartcentrum van Nederland en leveren kwalitatief hoogwaardige zorg tot ver buiten de regiogrenzen.

Jaarlijks voeren onze cardiologen meer dan 1200 ablaties per jaar uit. Dit maakt ons een van de grootste ablatiecentra van Nederland.

Wij maken gebruik van de meest geavanceerde apparatuur en behandelmethoden die beschikbaar zijn. Deze combinatie van expertise en moderne technologie stelt ons in staat om de beste zorg te bieden en de gezondheid van onze patiënten te verbeteren.

Lees hier meer over onze ervaring en expertise.

[<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum/ervaring-en-expertise-st-antonius-hartcentrum>]

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek \(https://begineengoedgesprek.nl/\)](https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie \(https://www.patiëntenfederatie.nl\)](https://www.patiëntenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Hartcentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/hartcentrum>)
- Cardiologie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/cardiologie>)

**Contact Hartcentrum**

**T 088 320 11 00**