

Thuisbehandeling bij hartfalen

Soms worden klachten van hartfalen erger en is een ziekenhuisopname nodig. In het ziekenhuis krijgt u via een infuus medicijnen om extra vocht kwijt te raken. Als uw situatie stabiel is, kunt u deze behandeling thuis voortzetten. Dit noemen we hartfalen thuisbehandeling.

Waaruit bestaat de thuisbehandeling?

De thuiszorg komt elke dag bij u langs

U gaat naar huis met een infuus in uw arm. De thuiszorg sluit thuis een infuuspomp aan waarmee uw medicijnen continu worden toegediend.

De thuiszorg komt elke ochtend bij u langs voor:

- controle van uw gezondheid en klachten
- controle van het infuus
- aanpassing van uw medicijnen (als dat nodig is)

Op werkdagen bespreken de thuiszorg en uw cardioloog hoe het met u gaat. Ze kijken naar uw klachten, vitale waarden en uitslagen van bloedonderzoek. Op basis hiervan kan uw behandeling worden aangepast.

Drie keer per week komt iemand bloed prikken

Tijdens de behandeling controleren we regelmatig uw bloed. Zo kunnen we onder andere zien hoe goed uw nieren werken. Op maandag, woensdag en vrijdag komt een medewerker van [Diamid](https://diamid.nl/) (<https://diamid.nl/>) bij u thuis om bloed af te nemen. Uw cardioloog bekijkt de uitslagen nog dezelfde dag.

Alleen in bijzondere gevallen is het nodig om in het weekend of op een feestdag bloed te laten prikken. U kunt dan terecht in ons ziekenhuis in Nieuwegein, op de afdeling waar u eerder heeft gelegen (E3 of H3). Daar nemen we eenmalig bloed bij u af.

U meet elke dag uw gewicht, bloeddruk en hartslag

Elke ochtend vóór het bezoek van de thuiszorg doet u dit:

1. U meet uw gewicht, bloeddruk en hartslag
2. U voert de gegevens in de app in
3. U vult een korte vragenlijst in over uw klachten

De zorgverleners bekijken uw gegevens elke dag.

Let op: de app is alleen voor het doorgeven van metingen. U kunt er niet mee communiceren met zorgverleners. Heeft u vragen? Kijk dan bij 'Contact opnemen'

Einde van de thuisbehandeling

De thuisbehandeling stopt als u geen infuusmedicatie meer nodig heeft. De thuiszorg haalt het infuus weg en neemt de pomp mee. Medicijnen die over zijn, kunt u inleveren bij de apotheek. Daarna gaat uw behandeling verder zoals gewoonlijk. U krijgt een afspraak bij uw eigen cardioloog op de polikliniek. Ook wordt u aangemeld voor thuismonitoring als u dat nog niet had.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](#) (<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>) of [Google Play](#) (<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Bloeddruk en hartslag meten

Uw bloeddruk en hartslag meet u met de bloeddrukmeter die u thuis heeft. Volg onderstaande stappen voor een goede meting.

Stap 1. Rustig worden voor de meting

Het is belangrijk dat u een half uur vóór de meting:

- Niet rookt
- Geen koffie drinkt
- Geen zware dingen doet of veel beweegt

Ga voor het meten minimaal 5 minuten rustig zitten.

Stap 2. De bloeddrukband omdoen

- Meet aan de arm die u het minst gebruikt. Schrijft u met rechts? Dan meet u aan de linkerarm.
- Maak uw bovenarm vrij. Stroop de mouwen van dunnere kleding op. Een vest of trui kunt u beter uit trekken.
- Zorg dat er wat ruimte zit tussen de band en uw arm. Uw duim moet er nog tussen passen.
- Het snoertje van de band moet aan de binnenkant van uw elleboog zitten en naar beneden wijzen.
- De bloeddrukband moet op dezelfde hoogte zitten als uw hart. Dat is ongeveer 2 centimeter boven uw elleboog.

Stap 3. Goed zitten tijdens het meten

- Meet uw bloeddruk terwijl u op een stoel zit.
- Zit rechtop met uw rug tegen de leuning.
- Zet beide voeten naast elkaar op de grond.
- Leg de arm waarop u meet ontspannen op de leuning van de stoel of op tafel.

Stap 4. De bloeddruk meten

- Druk op de startknop. De meting start vanzelf en stopt ook vanzelf.
- Praat niet tijdens het meten.
- Wacht daarna 1 minuut.
- Is de meting niet gelukt? Probeer het dan nog een keer.

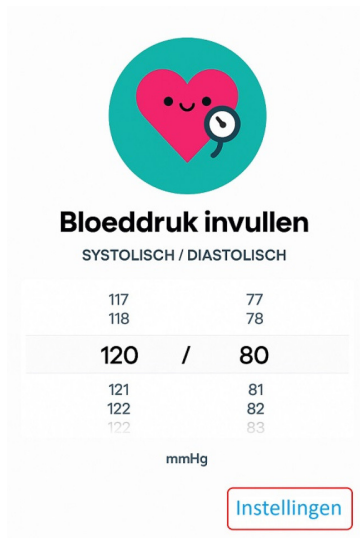
Stap 5. De bloeddruk en hartslag zijn gemeten.

Voer de waarden in via de app. Is uw bloeddrukmeter verbonden met de app via bluetooth? Dan importeert u de meting. Zie hieronder hoe u de bloeddrukmeter kunt koppelen met de Thuismeten-app.

Bloeddrukmeter koppelen met de Thuismeten-app

Sommige bloeddrukmeters kunt u verbinden met de app. U doet dit tijdens het invoeren van de metingen. Volg deze stappen:

1. Tik in het scherm voor bloeddruk & hartslag op 'instellingen' (zie plaatje hieronder).
2. Kies welke meter u wilt verbinden.
3. Volg de stappen die u op het scherm ziet.



Lukt het niet om te koppelen? Dan kunt u de meetwaarden ook zelf invullen in de app.

Gewicht meten

- Weeg steeds met dezelfde weegschaal op dezelfde plek.

- Weeg op een vast moment. Het liefst iedere ochtend. Houd hierbij rekening met toiletbezoeken en uw ontbijt. Als u zich weegt voordat u ontbijt, bent u lichter dan als u na uw ontbijt op de weegschaal gaat staan. Ditzelfde geldt voor toiletbezoek: na een toiletbezoek bent u lichter dan daarvoor.
- Weeg altijd op dezelfde manier. Dit betekent dat u bijvoorbeeld altijd in uw ondergoed op de weegschaal gaat staan.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- **Problemen of vragen over het infuus of de infuuspomp**

U neemt telefonisch contact op met de thuiszorg (Specialistisch Team Midden Nederland van Careyn) via T 030 258 82 05. Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar.

- **Medische klachten (geen spoed)**

U neemt telefonisch contact op met afdeling Cardiologie. Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Contact afdeling Cardiologie E3: T 088 320 10 54

Contact afdeling Cardiologie H3: T 088 320 13 01

Dieet en leefstijl

Bij hartfalen is gezond eten en drinken belangrijk. Gebruik zo weinig mogelijk zout en eet gevarieerd. Soms adviseert uw arts om minder te drinken. Het is dan belangrijk dat u zich aan deze afspraak houdt. Lees meer: [Dieetadvies bij hartfalen \(https://www.antoniuziekenhuis.nl/dieetadvies-bij-hartfalen\)](https://www.antoniuziekenhuis.nl/dieetadvies-bij-hartfalen).

Delen van Medische gegevens

Tijdens de thuisbehandeling worden uw gegevens vastgelegd in het elektronisch patiëntendossier (EPD) van het St. Antonius Ziekenhuis, het dossier van de thuiszorg en de Thuismeten-app. Uw gegevens zijn alleen toegankelijk voor zorgverleners die betrokken zijn bij uw behandeling.

Vergoeding van uw zorg

Deze zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Filmpjes

- [Hartfalen \(https://www.youtube.com/watch?v=cPplw1SO4NQ\)](https://www.youtube.com/watch?v=cPplw1SO4NQ)
- [St. Antonius Hartcentrum \(https://www.youtube.com/watch?v=r6ORyEgAz2E\)](https://www.youtube.com/watch?v=r6ORyEgAz2E)

Websites

- Nederlandse Hartstichting (<https://www.hartstichting.nl/>)
- Harteraad (<https://harteraad.nl/>)
- Hartwijzer (<https://www.hartwijzer.nl/>)

Contact Cardiologie

T 088 320 11 00