een santeon ziekenhuis

Huidinfecties - Thuismonitoring

Bij een huidinfectie kunnen wij uw gezondheid in de gaten houden met thuismonitoring. U geeft dan via een app gegevens over uw gezondheid aan ons door.

Waarom thuismonitoring?

Voor een huidinfectie krijgt u antibiotica via het infuus. Voorheen had u hiervoor in het ziekenhuis moeten blijven, maar nu kunt u met de juiste zorg thuis verder herstellen. Na ontslag uit het ziekenhuis geeft u via de thuismeten-app gegevens over uw gezondheid aan ons door. De verpleegkundigen van de thuismonitoring kunnen op die manier uw gezondheid in de gaten houden.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij huidinfecties?

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) beantwoordt via de thuismeten-app en de informatie in de app leest. De app bestaat uit twee belangrijke onderdelen:

1. Informatie voorziening.
2. Dagelijkse monitoring middels metingen en vragen.

Onder het kopje 'acties' staan de vragen en metingen klaar die u dagelijks invult. Het is hierbij belangrijk dat u zich aan onderstaand schema houdt:

- 1 uur na het ontbijt beantwoordt u de vragen en metingen die klaarstaan onder de ochtendmeting (ongeveer om 9:00).
- Direct na de lunch beantwoordt u de vragen en metingen die klaarstaan onder de middagmeting (ongeveer om 13:00).
- Bij toename van klachten, zoals roodheid of zieker voelen, meet u altijd nog een keer extra en registreert u deze meting onder zelfzorg.
- In het ziekenhuis worden al uw ingevoerde gegevens regelmatig gecontroleerd.

Let op: Uw gegevens worden NIET DIRECT gecontroleerd door het ziekenhuis. U moet daarom ALTIJD uw metingen beoordelen met uw persoonlijk behandelplan. Uw persoonlijk behandelplan vindt u onder het kopje 'Persoonlijk behandelplan'.

De thuismonitoring gaat in principe door tot 2 dagen na de laatste toediening van de antibiotica via het infuus. U heeft dan waarschijnlijk nog wel antibioticatabletten nodig, maar verdere monitoring via het ziekenhuis is dan niet meer noodzakelijk.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.

2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Bloeddruk en hartslag meten

Uw bloeddruk en hartslag meet u met de bloeddrukmeter die u thuis heeft. Volg onderstaande stappen voor een goede meting.

Stap 1. Rustig worden voor de meting

Het is belangrijk dat u een half uur vóór de meting:

- Niet rookt
- Geen koffie drinkt
- Geen zware dingen doet of veel beweegt

Ga voor het meten minimaal 5 minuten rustig zitten.

Stap 2. De bloeddrukband omdoen

- Meet aan de arm die u het minst gebruikt. Schrijft u met rechts? Dan meet u aan de linkerarm.
- Maak uw bovenarm vrij. Stroop de mouwen van dunnere kleding op. Een vest of trui kunt u beter uit trekken.
- Zorg dat er wat ruimte zit tussen de band en uw arm. Uw duim moet er nog tussen passen.
- Het snoertje van de band moet aan de binnenkant van uw elleboog zitten en naar beneden wijzen.
- De bloeddrukband moet op dezelfde hoogte zitten als uw hart. Dat is ongeveer 2 centimeter boven uw elleboog.

Stap 3. Goed zitten tijdens het meten

- Meet uw bloeddruk terwijl u op een stoel zit.
- Zit rechtop met uw rug tegen de leuning.
- Zet beide voeten naast elkaar op de grond.
- Leg de arm waarop u meet ontspannen op de leuning van de stoel of op tafel.

Stap 4. De bloeddruk meten

- Druk op de startknop. De meting start vanzelf en stopt ook vanzelf.
- Praat niet tijdens het meten.
- Wacht daarna 1 minuut.
- Is de meting niet gelukt? Probeer het dan nog een keer.

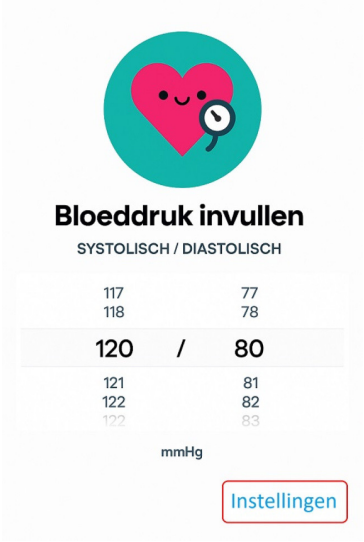
Stap 5. De bloeddruk en hartslag zijn gemeten.

Voer de waarden in via de app. Is uw bloeddrukmeter verbonden met de app via bluetooth? Dan importeert u de meting. Zie hieronder hoe u de bloeddrukmeter kunt koppelen met de Thuismeten-app.

Bloeddrukmeter koppelen met de Thuismeten-app

Sommige bloeddrukmeters kunt u verbinden met de app. U doet dit tijdens het invoeren van de metingen. Volg deze stappen:

1. Tik in het scherm voor bloeddruk & hartslag op 'instellingen' (zie plaatje hieronder).
2. Kies welke meter u wilt verbinden.
3. Volg de stappen die u op het scherm ziet.



Lukt het niet om te koppelen? Dan kunt u de meetwaarden ook zelf invullen in de app.

Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

Foto maken

Maak een foto van de huidinfectie met uw telefoon. Zo kunnen wij goed volgen hoe het gaat. U kunt de foto van tevoren maken en later toevoegen in de app. U kunt ook direct een foto maken tijdens het invullen van de app.

Let erop dat de foto scherp is. Maak de foto bij voorkeur steeds op dezelfde plek in huis en vanuit dezelfde hoek. Het is belangrijk dat we de roodheid en eventuele wonden duidelijk kunnen zien. U mag ook iemand anders vragen om de foto voor u te maken.

Wilt u een tweede foto insturen? Dat kan via het onderdeel 'Zelfzorg' in de app.

Persoonlijk behandelplan

Heeft u een van de onderstaande metingen:

- Uw temperatuur is hoger dan 40 graden
- Uw systolische bloeddruk (de hoogste waarde van de bloeddruk) is lager dan 90 mmHg
- Uw diastolische bloeddruk (de laagste waarde van de bloeddruk) is lager dan 60 mmHg
- Uw hartslag is hoger dan 140 slagen per minuut

Doe dan het volgende:

- Ga 10 minuten rustig zitten en voer de metingen opnieuw uit. Voeg ook een foto van de huidinfectie toe.
- Zijn de metingen ongeveer hetzelfde: Bel direct (zie 'Contact opnemen').

Als u meer klachten krijgt

Bij toename van klachten, zoals toename van de roodheid of plotseling zieker voelen, doet u het volgende:

- Meet uw bloeddruk, hartslag, temperatuur en maak een foto, registreer dit in de app. Een extra meting kunt u toevoegen via het kopje "Zelfzorg"
- Volg uw behandelplan om te zien wat u moet doen.
- Zijn uw klachten zeer hevig en kunnen deze niet wachten tot morgen, bel direct (zie 'Contact opnemen')

Instructie terugbrengen apparatuur

Als u een bloeddrukmeter geleend heeft van het ziekenhuis dan maken we bij ontslag uit de thuismonitoring een afspraak met u over hoe deze terug komt in het ziekenhuis.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Interne Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde)

Contact Medisch Service Centrum	T 088 320 43 60