HP (hypersensitiviteits pneumonitis)

HP (hypersensitiviteits pneumonitis) is een ontsteking van de longblaasjes (alveoli) door een allergische reactie op bepaalde stoffen, zoals grassen, granen, schimmels, sporen van paddenstoelen, stoffen in vogelmest of medicijnen.

Mensen die door hun beroep of hobby veel met deze stoffen in aanraking komen, hebben meer kans op HP.

Meer over HP

Denk bijvoorbeeld aan:

- boeren (boerenlong);
- champignonkwekers (champignonkwekerslong);
- duivenhouders (duivenmelkerslong);
- volièrehouders (vogelhouderslong).

Soorten

Er zijn 3 vormen van HP. De indeling is gebouwd op de vraag: Wat gebeurt er als de patiënt de stof(fen) niet meer inademt?

- De acute(directe) vorm waarbij de klachten binnen een dag verdwijnen.
- De subacute(indirecte) vorm waarbij de klachten na enkele weken of maanden verdwijnen.
- De chronische(langdurige) vorm waarbij de klachten niet meer verdwijnen.

Symptomen

- afvallen;
- hoesten, soms tegelijk met bloed ophoesten;
- koorts;
- kortademigheid;
- moeheid.

Onderzoeken

Uw artsen kunnen veel over uw gezondheid te weten komen door het stellen van gerichte vragen en u lichamelijk te onderzoeken. Bij deze longaandoening is het uitvragen van allerlei blootstellingen op het werk of in uw vrije tijd van enorm belang.

Aanvullend hierop kunnen er ook verschillende onderzoeken nodig zijn zoals, bloedonderzoek, longfunctie-onderzoek, een thoraxfoto, een CT-scan, een spoeling van de luchtwegen (bronchoalveolaire lavage (BAL) en

soms een longbiopsie (onderzoek van een stukje longweefsel).

Longfunctieonderzoek

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/longfunctieonderzoek

Röntgenfoto

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/rontgenfoto
Foto van het lichaam met röntgenstraling

Bronchoscopie

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/bronchoscopie

CT-scan

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/ct-scan-computer-tomografie
Onderzoek naar afwijkingen aan longweefsel, bloedvaten, organen en botten

Behandelingen

We onderscheiden ongeveer drie bronnen van stoffen die HP kunnen veroorzaken. De belangrijkste stap in de behandeling en voorkomen van HP is het ontwijken van blootstelling aan deze stoffen. Soms is dat vrij eenvoudig.

1. **Dieren**
   In het geval van een overgevoeligheid voor vogel-stoffen is het essentieel om de vogels en donzen dekbedden te verwijderen uit de leefomgeving.

2. **Bacteriën en schimmels**
   Bij blootstelling aan specifieke schimmels is het belangrijk de bron op te sporen en de schimmels vakkundig te laten verwijderen. Denk hierbij ook aan verwarmings-, ventilatie- en airconditioningapparatuur en verdampers.

3. **Chemicaliën**
   U kunt vrij eenvoudig stoppen met het gebruik of blootstelling aan chemicaliën door er niet meer bij in de buurt te komen.

Als het om iemands beroep gaat, is het niet altijd makkelijk om de blootstelling te ontwijken. Verhuizen is niet altijd mogelijk vanwege emotionele of financiële gevolgen.

De bekendste beroepsgerelateerde HP is de boerenlong, waarbij patiënten een heftige bepaalde allergische reactie ontwikkelen tegen bijvoorbeeld schimmels afkomstig uit hooi. In deze gevallen kunt u denken aan beschermende maatregelen zoals het gebruik van beschermende kleding, een mond-/neuskapje en een betere ventilatie. Ook kan via de werkgever het Nederlands Kenniscentrum Arbeid en Longaandoeningen

(https://nkal.nl/) (NKAL) ingeschakeld worden om de bron in de thuissituatie of op de werkplek te onderzoeken.

Als het ontwijken van de oorzaak niet helpt, of als er geen duidelijke oorzaak is gevonden, kan de ziekte toch verder gaan. Ook als de longen worden bedreigd, kan een behandeling nodig zijn. Vaak bestaat de behandeling uit ontstekingsremmers. Deze remmen de allergische ontstekingsreactie in de longen. Bij littekenvorming in de longen (longfibrose) kunnen ook medicijnen worden gebruikt die de vorming van littekenweefsel remmen.

Expertise en ervaring

Het ILD Expertisecentrum van het St. Antonius Ziekenhuis is het oudste en grootste centrum van Nederland dat gespecialiseerd is in de behandeling van interstitiële longziekten (ILD). Het centrum is nationaal en internationaal erkend als expertisecentrum op het gebied van (zeer) zeldzame longziekten, zoals longfibrose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4046), LAM (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/664), PAP (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3836) en sarcoïdose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3944). Patiënten worden gezien door een multidisciplinair team. Het ILD Expertisecentrum is een derdelijnscentrum. Dit betekent dat het verwijsbeleid is dat patiënten alleen door medisch specialisten naar dit centrum verwezen kunnen worden.

Meer informatie

Websites

- Stichting ild care foundation (http://www.ildcare.nl)
- Het Longfonds (http://www.longfonds.nl)

Artikelen

- De Champignonkwekerslong ofwel Composteerderslong (http://ildcare.nl/Downloads/ildcaretoday/november_2010_Cox.pdf)
- Adembenemende Chocolade (http://www.ildcare.nl/wp-content/uploads/2016/12/675776_NM1_ild_artRooijakkers_NL.pdf)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Interstitiële longziekten (ILD) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/interstitiele-longziekten-ild)

Specialismen

- ILD Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/ild-expertisecentrum)
- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact ILD Expertisecentrum T 088 320 15 44