een santeon ziekenhuis

Inspanningstest bij longklachten

Bij een inspanningstest wordt een aantal ademoefeningen voor en na inspanning (lopen en/of fietsen) gedaan. Dit onderzoek wordt uitgevoerd om vast te stellen of de patiënt inspanningsastma heeft (kortademigheid na inspanning).

Voorbereiding

Medicijnen

U moet voor het onderzoek tijdelijk stoppen met bepaalde medicijnen. U krijgt een lijst waarop staat met welke luchtwegverwijdende en anti-allergiemedicijnen u tijdelijk moet stoppen.

Eten en drinken

U mag van tevoren eten en drinken wat u wilt.

Niet inspannen

Op de dag van het onderzoek mag u zich niet zwaar inspannen, dus bijvoorbeeld niet sporten of zware huishoudelijke klussen doen. Om dezelfde reden mag u ook niet op de fiets naar het ziekenhuis komen.

Koorts

Als u ziek bent of koorts heeft, kan het onderzoek niet doorgaan. Laat dit zo snel mogelijk aan ons weten en maak een nieuwe afspraak.

Meenemen

Neem het volgende mee als u voor de inspanningstest naar het ziekenhuis komt.

- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt.
- Schoenen en kleding waar u zich goed in kunt bewegen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch

contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

Melden

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling Longfunctie-onderzoek. Als u aan de beurt bent neemt de laborant u mee naar de onderzoekkamer.

De inspanningstest

- U gaat zitten in een stoel voor het meetapparaat.
- Vervolgens krijgt u een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus. Door het mondstuk kunt u vrij ademen. Op die manier ademt u alleen door uw mond en komt alle lucht door het meetapparaat.
- De laborant vraagt u om een aantal keer op verschillende manieren in- en uit te ademen.
- Hierna wordt een ECG (hartfilmpje) gemaakt.
- Daarna gaat u in een flink tempo fietsen en/of lopen.
- Na de inspanning doet u nog een paar keer wat ademoefeningen door het meetapparaat.
- Als u dat wilt, kunt u zich na de test even opfrissen of douchen.
- Daarna kunt u naar huis en gewoon doen wat u gewend bent.

Duur onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Uitslag onderzoek

De uitslag van de test krijgt u niet lang na het onderzoek van uw behandelend arts in het ziekenhuis of telefonisch.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Longcentrum heeft veel ervaring met onderzoek en behandeling van longziekten. Patiënten met klachten en aandoeningen aan het ademhalingssysteem (luchtwegen en longen) kunnen bij ons terecht. Gespecialiseerde longartsen en longverpleegkundigen behandelen uiteenlopende aandoeningen, zoals longfibrose, longontsteking, sarcoïdose, astma, apneu, longkanker, COPD, etc. Jaarlijks vinden er circa 400 longoperaties en 2000 slaapstudies plaats.

Binnen het Longcentrum zijn er expertisecentra voor diverse zeldzame aandoeningen, zoals het ILD Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/336)en het ROW Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4122).

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Longcentrum **T 088 320 14 00**