Integrale gezinspoli - huilen in de juiste richting

Ondersteuning voor ouders van een baby die veel huilt

Elk jaar worden in Nederland ongeveer 700 baby's opgenomen in het ziekenhuis omdat zij veel huilen en vaak ontroostbaar zijn. Gelukkig is er bij meer dan 95% van deze baby's géén medische oorzaak voor het huilen. Als een baby veel huilt en moeilijk te troosten is, kan dat voor ouders zwaar zijn en leiden tot stress, onzekerheid en vermoeidheid.

U staat er niet alleen voor. De integrale gezinspoli helpt ouders van baby's die overmatig huilen. Hierbij werken huisartsen, de jeugdgezondheidszorg (JGZ), kinderartsen en medisch pedagogisch zorgverleners in de regio Utrecht samen. De JGZ is de centrale zorgpartner voor ouders en baby's. Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen begeleiden gezinnen, bieden ondersteuning en volgen de ontwikkeling van de baby in de tijd. Zo krijgt uw gezin passende ondersteuning en zorg, afgestemd op wat u en uw baby nodig hebben.

Meer over waar u terecht kunt

Maakt u zich zorgen over het huilgedrag van uw baby? Dan kunt u terecht bij uw huisarts of lokale organisatie voor Jeugdgezondheidszorg (consultatiebureau).

De huisarts verwijst eerst naar het BBC-spreekuur (Basis Baby Care) van het consultatiebureau. Hier krijgt u een uitgebreid gesprek en wordt uw baby lichamelijk onderzocht. Hiernaast krijgen ouders praktische ondersteuning en advies om beter om te kunnen gaan met het huilgedrag van hun baby.

Voor veel gezinnen vormt de JGZ het vaste aanspreekpunt tijdens de begeleiding. De JGZ begeleidt gezinnen tijdens het traject en blijft betrokken bij de verdere ondersteuning en follow-up. Samen met u kijken de zorgverleners wat uw baby en gezin nodig hebben en welke ondersteuning passend is

Tijdens het BBC-spreekuur (Basis Baby Care)

Tijdens de eerste afspraak:

- Bespreken we de klachten en het huilgedrag van uw baby.
- Onderzoeken we uw baby
- Kijken we naar groei, ontwikkeling en hoe uw baby prikkels verwerkt.
- Krijgt u praktische tips en ondersteuning.
- Krijgt u digitale informatie over huilgedrag van baby's en troostmethodes.



De zorgverlener helpt u bijvoorbeeld met de methode ‘Troosten en Slapen’, ook wel 5S-methode genoemd, en andere manieren om uw baby te troosten en tot rust te brengen. Ook is er ruimte voor uw vragen en ervaringen als ouder.

Blijft er twijfel over een medische oorzaak? Dan kan de huisarts of jeugdarts verwijzen naar de ABC-poli (Advanced Baby Care) in het ziekenhuis

Tijdens de ABC-poli (Advanced Baby Care)

Tijdens de eerste afspraak:

- Bespreken we de klachten en het huilgedrag van uw baby.
- Onderzoeken we uw baby.
- Kijken we naar groei, ontwikkeling en naar hoe het thuis met uw gezin gaat.
- Doen we zo nodig extra onderzoek.
- Maken we een gezamenlijke beeldbelafspraak met de verwijzer (huisarts of jeugdgezondheidszorg). Dit noemen we videoconsult.

Na de afspraak

Na het eerste contact:

- Krijgt u een persoonlijk plan.
- Ontvangt u digitale informatie om thuis rustig na te lezen.
- Maken we zo nodig een vervolgafspraak. Hierbij proberen we om een gezamenlijke afspraak in te plannen met de kinderarts, medisch pedagogische zorgverlener en de jeugdarts.

De ABC-poli biedt een kortdurende beoordeling in het ziekenhuis. Meestal bestaat deze uit een eerste consult op de polikliniek, een telefonische afspraak en een videoconsult. Samen bespreken we of aanvullende zorg in het ziekenhuis nodig is. Bij de meeste baby’s blijkt geen verdere ziekenhuiszorg nodig te zijn en wordt de begeleiding voortgezet door de JGZ.

Lees ook onze folder: Omgaan met het huilen van uw baby. (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/omgaan-met-het-huilen-van-uw-baby)

Expertise en ervaring

Deskundige zorg en samenwerking

Bij de integrale gezinspoli werken professionals die speciaal zijn geschoold in de begeleiding van baby’s die veel huilen. Zij werken nauw samen en delen hun kennis en ervaring. Hierdoor sluit de zorg goed op elkaar aan en krijgt uw gezin passende begeleiding.

Meer informatie

Betrouwbare informatie kan ouders helpen om beter om te gaan met hun overmatig huilende baby. Hieronder vindt u betrouwbare informatie in de vorm van podcasts, sociale media, video's, webinars, boeken en artikelen.

Social Media

- TikTok: de Babydoctors (@debabydoctors) | TikTok (https://www.tiktok.com/@debabydoctors)
- Instagram: de Babydoctors (@debabydoctors) • Instagram-foto's en -video's (https://www.instagram.com/debabydoctors/)

Website

- JGZ gemeente Utrecht - Baby | Jeugdgezondheidszorg Utrecht (https://www.jeugdengezinutrecht.nl/pagina/baby/908574)
- GGD regio Utrecht - Kind en opvoeden 0-4 jaar - GGD regio Utrecht - Info voor inwoners (https://ggdru.nl/thema/mijnkind/0-tot-4-jaar/)
- St. Antonius Ziekenhuis: https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/abc-poli/informatie-voor-ouders-met-een-huilbaby?utm_source=chatgpt.com (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/abc-poli/informatie-voor-ouders-met-een-huilbaby?utm_source=chatgpt.com)
- Diakonessenhuis - Spreekuur voor onrustige baby's (ABC-spreekuur) | Diakonessenhuis (https://www.diakonessenhuis.nl/kindergeneeskunde/spreekuur-onrustige-babys-abc-spreekuur)
- WKZ - Sociale kindergeneeskunde - Het WKZ (https://www.hetwkz.nl/nl/polikliniek/sociale-kindergeneeskunde)
- Babydokter - De Babydoctors (https://debabydoctors.nl/)

Podcasts

- Ontroostbaar! - https://open.spotify.com/show/4pdfETfgKxDOYGFByP58Sy?si=5eeac5f262da45d2
- De Roze Regenwolk - https://open.spotify.com/show/1tlrCSey7pbx7g3nVZLbBd?si=b888eca929c74bdc
- Zwarte Muisjes - https://open.spotify.com/show/4cfMMOm2K3eTEpYSSsih1J?si=62b7ac998a2c41dc
- Kinderkoorts - Kinderkoorts (https://kinderkoorts.buzzsprout.com/)
- Kind bij de dokter - Home - KindBijDeDokter.nl (https://kindbijdedokter.nl/)

Video's

- Kennisbite: Nieuwe werkwijze voor huilbaby's - Kennisbite; Nieuwe werkwijze voor huilbaby's - YouTube (https://www.youtube.com/watch?v=ZTPwbYVDjIM)
- Help Mijn Baby Huilt - Kijken - Help Mijn Baby Huilt (https://www.helpmijnbabyhuilt.nl/kijken/)
- Onrustige baby's en huilbaby's | Cyberpoli - Onrustige baby's en Huilbaby's | Cyberpoli (https://www.cyberpoli.nl/huilbaby/)
- Help, ik heb een huilbaby! | Scherptediepte - Help, ik heb een huilbaby! | Scherptediepte #31 | RD - YouTube (https://www.youtube.com/watch?v=GE8CltRYxOg)

Webinars

- Webinar GGD regio Utrecht - Webinars voor ouders - GGDrU - Info voor professionals (https://ggdru.nl/thema/mijnkind/webinars/)
- Webinar Huilbaby's – St. Antonius Ziekenhuis - https://antonius.ubicast.tv/permalink/v1263dd22e88472otq4u/ (https://antonius.ubicast.tv/permalink/v1263dd22e88472otq4u/)
- Zet in op betere hulp aan ouders van huilbaby's! - Vakblad Vroeg (https://www.vakbladvroeg.nl/zet-in-op-betere-hulp-aan-ouders-van-huilbabys/)

Boeken

- GroeiGids
- *PrikkelProofPlan* – Kim Vervuurt
- *De Karp-methode* – Carole Lasham
- 1000 dagen 1000 vragen – Karola de Graaf en Ineke de Kruijff (vanaf 7-10-2026 beschikbaar)

Contact

Maakt u zich zorgen over het huilgedrag van uw baby? Neem dan contact op met uw huisarts, jeugdarts of een andere betrokken zorgverlener. Samen bekijken we welke ondersteuning het beste past bij uw gezin.

Links naar artikelen en websites

Artikelen

- Arts: 'Vaders van huilbaby's ervaren ook stress en angst, maar die wordt veroorzaakt door moeder' | Gezin | AD.nl (https://www.ad.nl/gezin/arts-vaders-van-huilbaby-s-ervaren-ook-stress-en-angst-maar-die-wordt-veroorzaakt-door-moeder~a8445a72/?slug_rd=1)
- Promovenda Ineke de Kruijff over huilbaby's: „Trek op tijd aan de bel" (https://www.rd.nl/artikel/968960-promovenda-ineke-de-kruijff-over-huilbabys-trek-op-tijd-aan-de-bel)
- Radeloze ouders kunnen met huilbaby naar speciale poli in Nieuwegein: 'Het is echt afzien' - RTV Utrecht (https://www.rtvutrecht.nl/nieuws/3365281/radeloze-ouders-kunnen-met-huilbaby-naar-speciale-poli-in-nieuwegein-het-is-echt-afzien)
- Daisy had een huilbaby: 'Dag en nacht huilde ze, en ik was machteloos' | Kind & Gezin | NU.nl (https://www.nu.nl/kind-gezin/6198424/daisy-had-een-huilbaby-dag-en-nacht-huilde-ze-en-ik-was-machteloos.html)
- Deze vaders hadden een huilbaby: 'Mijn haren staan nog recht overeind bij babygehuil' | Gezin | AD.nl (https://www.ad.nl/gezin/deze-vaders-hadden-een-huilbaby-mijn-haren-staan-nog-recht-overeind-bij-babygehuil~a90557cc/)
- Kinderarts Ineke de Kruijff over omgaan met een huilbaby: 'Vraag om hulp' - LINDA.nl (https://www.linda.nl/persoonlijk/opvoeden/kinderarts-ineke-de-kruijff-omgaan-huilbaby/)
- Onrustige baby's en Huilbaby's - Meer aandacht voor preventie en betere… | Cyberpoli (https://www.cyberpoli.nl/huilbaby/interviews/intvw_inekekarola)

- Zet in op betere hulp aan ouders van huilbaby's! - Vakblad Vroeg (https://www.vakbladvroeg.nl/zet-in-op-betere-hulp-aan-ouders-van-huilbabys/)
- Aanvrager Implementatie- en opschalingscoaching: 'Ouders van een huilbaby sneller geholpen dankzij regionale netwerkzorg' - Zorg voor innoveren (https://www.zorgvoorinnoveren.nl/nieuws-en-agenda/nieuws/aanvrager-implementatie-en-opschalingscoaching-ouders-van-een-huilbaby-sneller-geholpen-dankzij-regionale-netwerkzorg/)wij-01-2022-huilbaby (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/media/wij-01-2022-huilbaby)

Professionals

- Proefschrift (https://books.gildeprint.nl/thesis/572724-deKruijff-SocialMedia/)
- Excessief huilen van een zuigeling, een nieuwe multidisciplinaire (samen)werkwijze | JGZ Tijdschrift voor jeugdgezondheidszorg | Springer Nature Link (https://link.springer.com/article/10.1007/s12452-022-00293-8)
- Impact of the COVID-19 pandemic on mental health in parents of infants with colic and on healthcare use - Graaf - 2022 - Acta Paediatrica - Wiley Online Library (https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.16550)
- The need of having a plan in excessive infant crying – A qualitative study of parents' experiences of healthcare support - Harskamp-Van Ginkel - 2023 - Acta Paediatrica - Wiley Online Library (https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.16618)
- Maternal satisfaction with professional health care for excessive infant crying: does it meet matern (https://scholarlypublications.universiteitleiden.nl/access/item%3A3494248/view)
- Prevalence of underlying organic causes in infants presenting with excessive crying: a 2-year follow-up study - PubMed (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/42274798/)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Huilbaby (overmatig huilen) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/huilbaby-overmatig-huilen)

Behandelingen & onderzoeken

- Omgaan met het huilen van uw baby (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/omgaan-met-het-huilen-van-uw-baby)

Specialismen

- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

Contact Kindergeneeskunde **T 088 320 63 00**