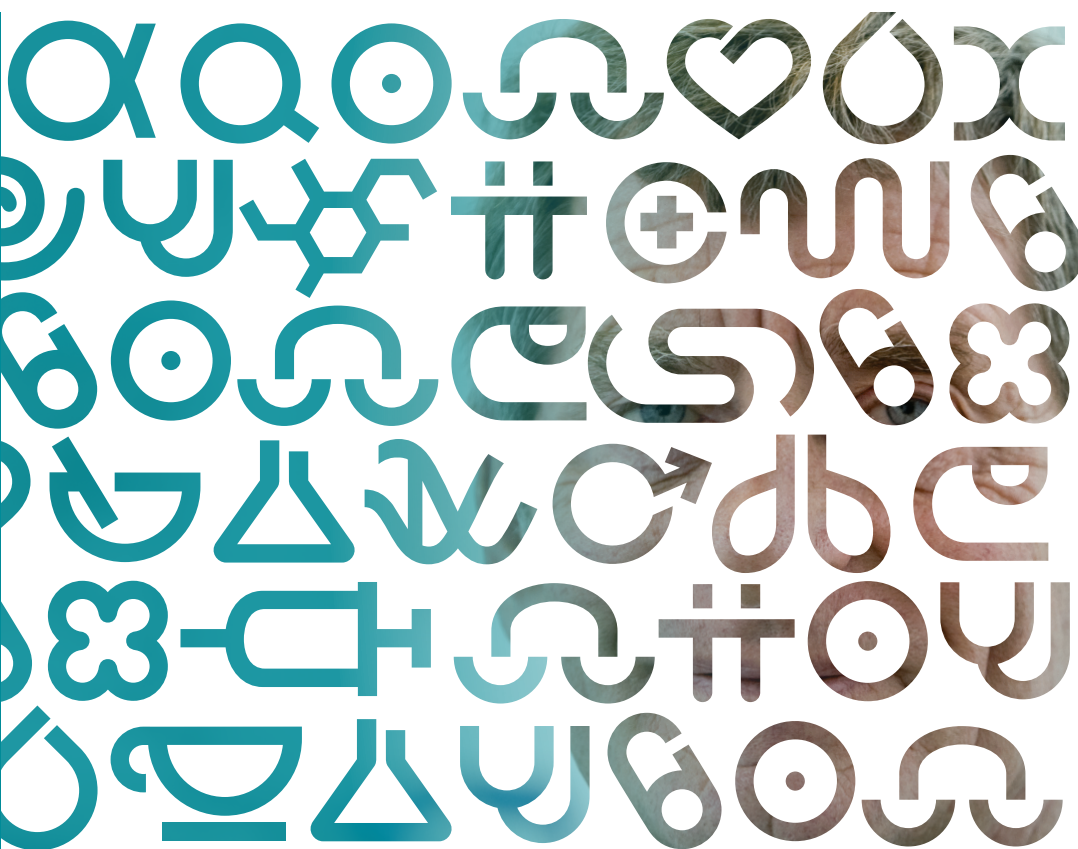


INTERNE GENEESKUNDE

Cushing-test

ONDERZOEK



ZIEKENHUIS

ST ANTONIUS

Cushing-test

U wordt binnenkort opgenomen voor een cushing-test. In deze folder vertellen we u meer over dit onderzoek en hoe u zich hierop voorbereidt.

Waarom dit onderzoek?

U krijgt dit onderzoek om erachter te komen of uw lichaam te veel cortisol aanmaakt. Weet u al dat u het syndroom van Cushing hebt, dan doen we dit onderzoek om te kijken hoe het met de ziekte gaat.

Wat is het syndroom van Cushing?

Het syndroom van Cushing is de verzamelnaam voor alle klachten die veroorzaakt worden door een teveel aan cortisol in het bloed. Dit gebeurt wanneer er te veel van het ACTH-hormoon (ACTH) wordt aangemaakt; een hormoon dat de bijnierschors stimuleert. Mensen met deze aandoening kunnen last hebben van:

- gewichtstoename, terwijl ze niet meer eten dan normaal (vooral buik, gezicht en nek worden dikker en de benen worden dunner);
- blauwe plekken;
- gemakkelijker bloeden;
- paarsrode huidstrieën;
- spierzwakte;
- overbeharig.

Ook krijgen veel patiënten een hoge bloeddruk, hoog cholesterol en suikerziekte. Daarnaast hebben mensen met deze ziekte

een grotere kans op hart- en vaatziekten.

Vorbereiding

Meenemen

We adviseren u om makkelijke kleding mee te nemen naar het ziekenhuis. Neem ook iets mee u om uzelf te vermaken, bijvoorbeeld iets te lezen of een tablet. U verblijft voor dit onderzoek namelijk 3 dagen in het ziekenhuis.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Neem deze dan mee als u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. De arts spreekt met u af wat u wel en niet in mag nemen.

De cushing-test

De test duurt 3 dagen en bestaat uit verschillende onderdelen die u achterelkaar doorloopt.

Dag 1

U komt op de dag van het onderzoek op de afgesproken tijd naar de afdeling. Daar wordt u opgevangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige vraagt u om uit te plassen op het toilet. Vanaf dat moment moet u uw urine 24 uur lang opvangen in een speciaal daarvoor bedoelde fles. Daarnaast neemt de verpleegkundige een

korte vragenlijst met u door. Ze noteert uw gewicht en lengte en controleert uw bloeddruk, hartslag en lichaamstemperatuur. Daarna brengt ze een infuus bij u in. Dit is een dun plastic buisje dat met een naaldje in een bloedvat in uw hand of arm wordt geprikt. U mag gewoon eten en drinken tot 24.00 uur 's avonds.

Dag 2

's Ochtends plast u op hetzelfde tijdstip als u gisteren werd opgenomen; u verzamelt het laatste beetje urine in de fles die u hebt gekregen. Deze wordt voor onderzoek naar het laboratorium gestuurd.

Deze dag neemt de verpleegkundige via uw infuus 4 keer bloed bij u af: om 08.00, 16.00, 22.00 en 24.00 uur. Na de eerste bloedafname om 08.00 uur mag u weer eten en drinken.

Om 24.00 uur krijgt u een sponsje om op te kauwen, deze wordt na een minuut in een buisje gestopt die naar het laboratorium gaat. Daarna krijgt u het medicijn dexamethason en moet u nuchter blijven; u mag dan niet meer eten en drinken.

Dag 3

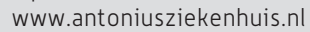
Op dag 3 ligt of zit u vanaf 08.00 uur rustig op bed, zonder lichamelijke inspanning. Om 08.30 uur neemt de verpleegkundige via uw infuus wat bloed bij u af. Daarna mag u weer eten en mag u naar huis.

De uitslag

U komt voor de uitslag van het onderzoek terug naar de poli. Voordat u na afloop van het onderzoek naar huis gaat, wordt hiervoor een afspraak ingepland. Uw internist vertelt u dan wat er uit het onderzoek is gekomen.

Vragen?

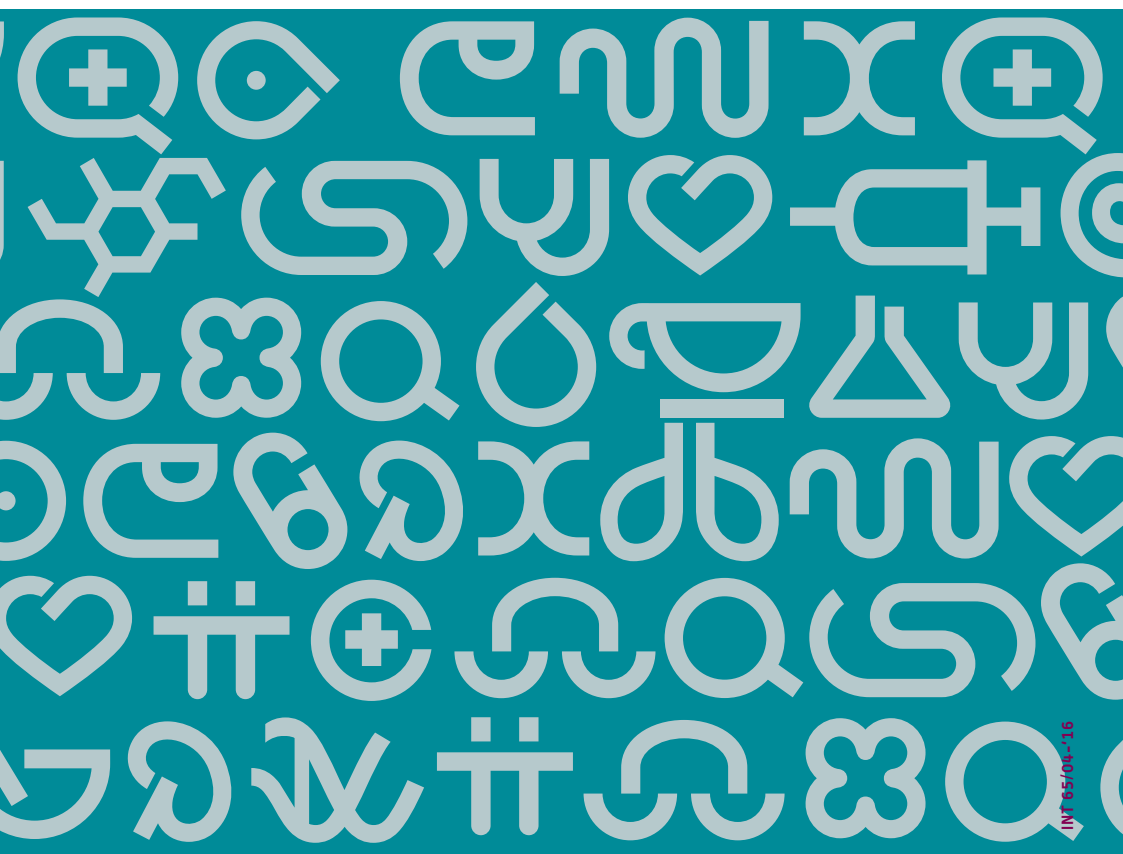
Hebt u nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. U vindt het telefoonnummer van de poli in het adreskader achter in deze folder.

[illegible]

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave van
het St. Antonius Ziekenhuis



**ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE**

ST ANTONIUS

