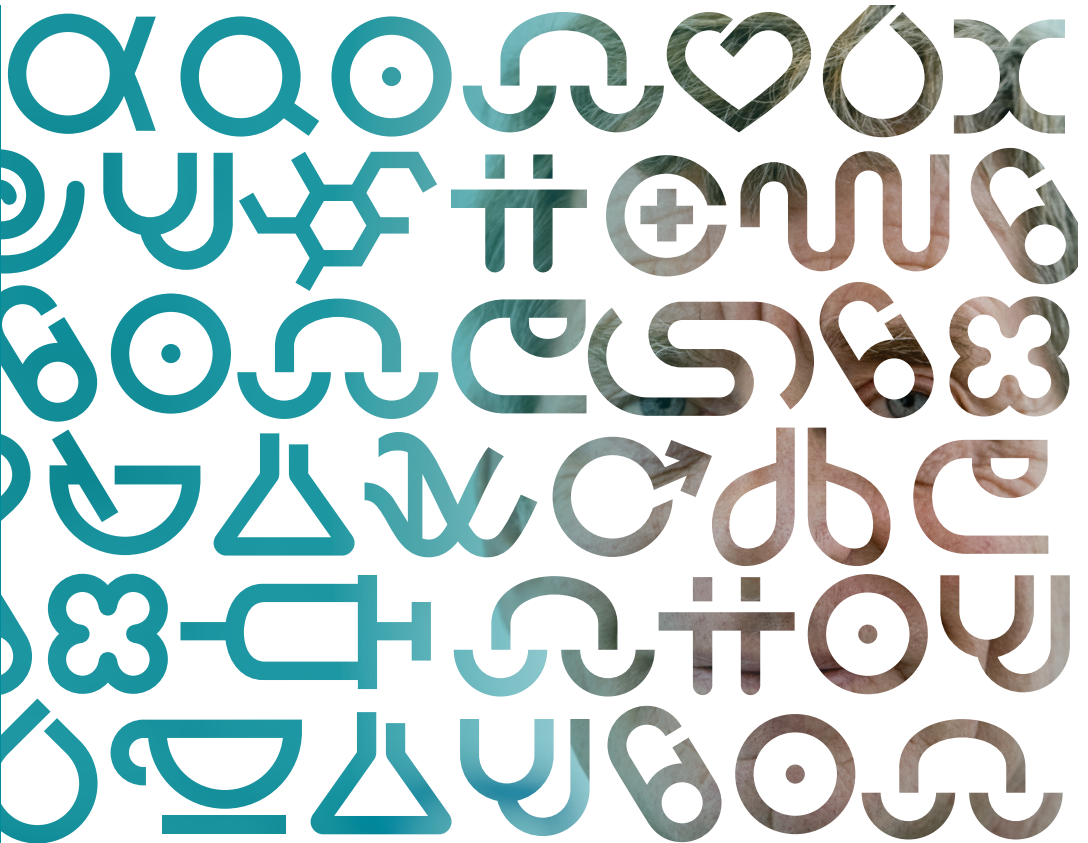


INTERNE GENEESKUNDE

Dorstproef

ONDERZOEK



Dorstproef

U wordt binnenkort opgenomen voor een dorstproef. U krijgt dit onderzoek om erachter te komen waarom u elke dag zoveel plast. In deze folder vertellen we u meer over dit onderzoek.

Waarom dit onderzoek?

De hoeveelheid urine die uw lichaam aanmaakt is afhankelijk van verschillende systemen in het lichaam. Vooral de wisselwerking tussen de hersenen en nieren is van belang. In de hersenen maakt de hypofyse, een klier in de hersenen, hormonen aan om de urineproductie te regelen. De hersenen horen daarbij te reageren op het vocht in het lichaam.

Uw lichaam maakt heel veel urine aan. Om te begrijpen waarom, doen we een dorstproef. Hierbij stopt u maximaal 24 uur met drinken. Hier zou de hypofyse normaal gesproken op reageren door hormonen aan te maken die ervoor zorgen dat uw lichaam minder urine aanmaakt. Tijdens de proef controleren we uw urine en bloed op verschillende waarden om te kijken of dit proces ook in uw lichaam plaatsvindt. Met 'waarden' bedoelen we hoeveelheden van bepaalde stoffen in uw bloed en urine.

Voorbereiding

Kleding

Neem makkelijke kleding mee naar het ziekenhuis. Verder is het belangrijk dat u tijdens de test steeds dezelfde kleding draagt. Tijdens het onderzoek wegen we u namelijk meerdere keren. Door dezelfde

kleding te dragen weten we zeker dat een verschil in uw lichaamsgewicht niet komt doordat u andere kleding aan hebt.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Neem deze dan mee als u voor het onderzoek naar het ziekenhuis komt. U mag tijdens de proef geen medicijnen gebruiken. Alleen als u dit met uw arts heeft afgesproken, mag u uw medicijnen wel gewoon innemen.

Opname

Voorbereiding op de proef

U komt op de dag van het onderzoek op de afgesproken tijd naar de afdeling. Daar wordt u opgevangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige neemt een korte vragenlijst met u door. Ze noteert uw gewicht en lengte en controleert uw bloeddruk, hartslag en lichaamstemperatuur. Daarna brengt ze een infuus bij u in. Dit is een dun plastic buisje dat met een naaldje in een bloedvat in uw hand of arm wordt geprikt. Totdat de proef begint mag u nog eten en drinken.

De dorstproef

De dorstproef begint om 06.00 uur 's ochtends. U mag vanaf dat moment niets meer drinken totdat de proef is afgelopen. U mag alleen droog beschuit en crackers eten.

Aan het begin van de proef gebeurt er het volgende:

1. U wordt gewogen.
2. U plast op een po. De verpleegkundige noteert hoeveel u geplast hebt en brengt wat urine voor onderzoek naar het laboratorium.
3. De verpleegkundige neemt via het infuusnaaldje wat bloed bij u af.
4. De verpleegkundige vraagt u met een cijfer aan te geven hoeveel dorst u hebt. Een 0 betekent dat u geen dorst hebt, een 1 betekent dat u een beetje dorst hebt en bij een 2 hebt u veel dorst.

De stappen 1, 2 en 4 herhalen we ieder uur. Daarnaast nemen we iedere 2 uur wat bloed af. Bij uw bed hangt een lijst waarop de verpleegkundige de voortgang van de proef bijhoudt.

Hoe lang duurt de proef?

De proef duurt maximaal 24 uur. Afhankelijk van de waardes in uw bloed en urine en uw gewicht bepaalt de arts of u misschien eerder met de proef mag stoppen.

Medicijnen

Het kan zijn dat uit het urine- en bloedonderzoek tijdens de proef blijkt dat uw lichaam een probleem heeft met het aanmaken van bepaalde hormonen. U krijgt dan aan het einde van de proef medicijnen. Om deze medicijnen te testen, wordt 2 uur lang elk halfuur urine afgenomen en onderzocht.

Na het onderzoek

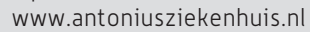
Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken en kunt u naar huis.

De uitslag

U komt voor de uitslag van het onderzoek terug naar de poli. Voordat u na afloop van het onderzoek naar huis gaat, plannen we hiervoor een afspraak in. Uw internist vertelt u dan wat er uit het onderzoek is gekomen.

Vragen?

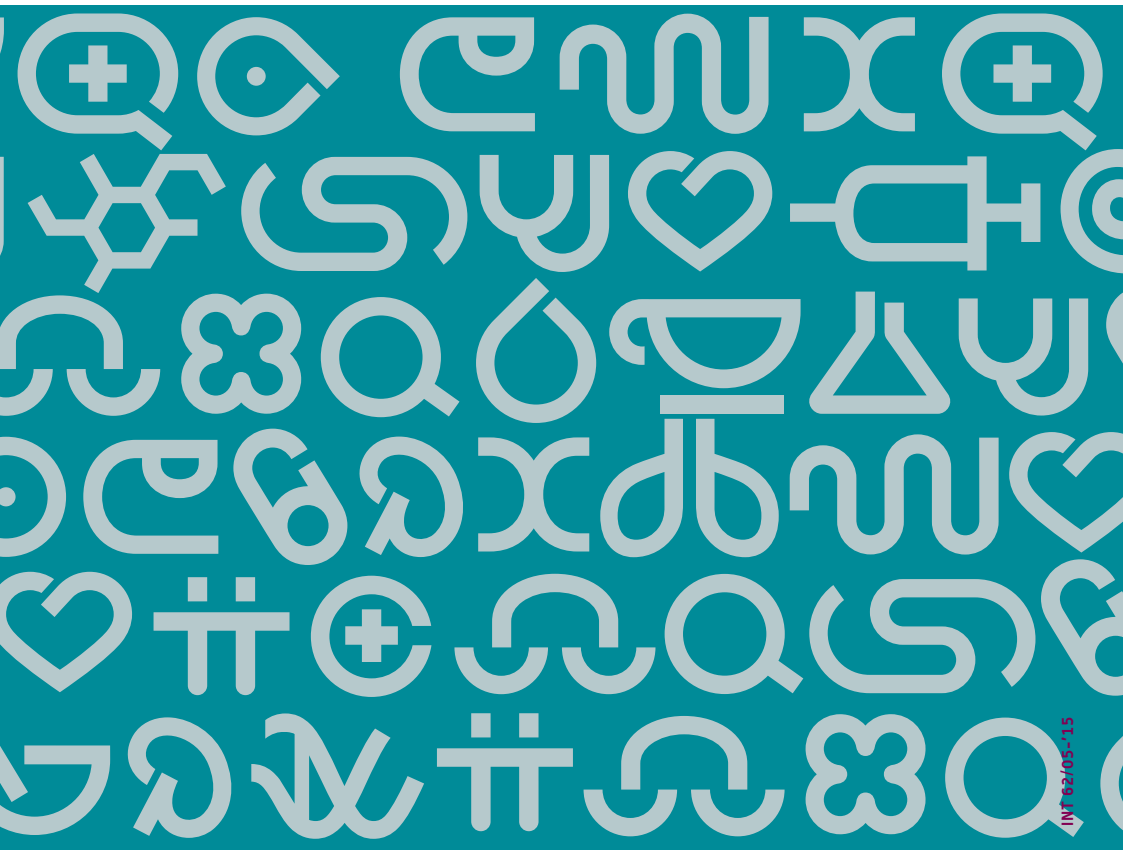
Hebt u nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op. U vindt ons telefoonnummer in het adreskader achter in deze folder.

[illegible]

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave van
het St. Antonius Ziekenhuis



INT 62/05-15

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

