een santeon ziekenhuis

Nazorg na kaakchirurgische behandeling

Na uw behandeling bij de kaakchirurg krijgt u advies mee om pijn, nabloeding en andere problemen in de mond te voorkomen. Onderstaand leest u meer hierover.

Pijn na de behandeling

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Dan kunt u pijn krijgen. Dit is goed te bestrijden met pijnstillers. U krijgt daarvoor een advies mee. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen vóórdat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Nabloeding

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf weer over. Spuug het bloed niet uit; hierdoor activeert u de bloeding alleen maar.

Om misselijkheid te voorkomen kunt u het bloed beter niet doorslikken. Een teveel aan bloed in uw mond kunt u het beste opdeppen met een schoon gaasje. Het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn.

Gaat de wond opnieuw flink bloeden dan kunt u het volgende doen:

- Neem een gaasje of een schone zakdoek (geen watten) en maak daarmee uw mond schoon en droog. Niet gaan spoelen!
- Vervolgens neemt u een tweede vochtig gaasje en vouwt dat in elkaar en legt het op de wond.
- Bijt daarna goed dicht met het gaasje in de mond en houd dat 1 uur vol. Het gaat erom dat er constant druk op de wond wordt uitgeoefend.
- Blijft het daarna nog bloeden? Neem dan contact op met de poli.

Zwelling

Door de operatie kan uw wang flink gaan opzwellen. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Deze zwelling zal na 3 dagen het grootst zijn en daarna weer langzaam minder worden.

Om de zwelling beperkt te houden kunt u direct bij thuiskomst de wang koelen. Houd hiervoor het meegegeven coldpack of een washandje gevuld met ijsklontjes tegen uw wang waar u behandeld bent. Koel uw wang steeds 15 minuten en dan weer 15 minuten niet. Houd deze afwisseling van elke 15 minuten koelen en niet koelen ongeveer 2 uur vol.

Soms is er ook een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd, maar dit is niet ernstig.

Beperkte mondopening

Een veel voorkomend verschijnsel is dat u uw mond niet goed kunt openen. Dit gebeurt vooral wanneer de

operatie achter in de mond heeft plaatsgevonden.

Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt ook zelf proberen door oefening de mond af en toe wat verder te openen.

Voeding

De eerste 2 dagen kunt u het beste zachte, lauw-warme voeding eten en drinken. Niet te heet, niet te koud.

U hoeft geen maaltijden over te slaan en kunt de normale hoeveelheden aanhouden.

Verdere mondverzorging

Om de wond goed te laten genezen kunt u de eerste dag beter de mond niet spoelen en poetsen.

Vanaf de tweede dag kunt u de normale mondhygiëne weer in acht nemen.

Daarnaast raden wij u aan om vanaf de dag na de behandeling gedurende 5 á 10 dagen uw mond te spoelen met de (eventueel) voorgeschreven mondspoeling. U kunt ook spoelen met een zoutwateroplossing.

Roken en alcohol

U kunt na de behandeling beter 1 week niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

Na verwijdering verstandskies

Is bij u een verstandskies verwijderd? Verzorg de wond dan als volgt:

Wondje schoonhouden

Na het verwijderen van uw verstandskies kan er een kleine holte in uw kaak ontstaan. Dit is de plaats waar de wortel van de kies heeft gezeten. Het is belangrijk dat deze holte goed schoon blijft, zodat het wondje gemakkelijk kan genezen. Dit kan het beste door het wondje van binnen schoon te spuiten met behulp van een spuitje.

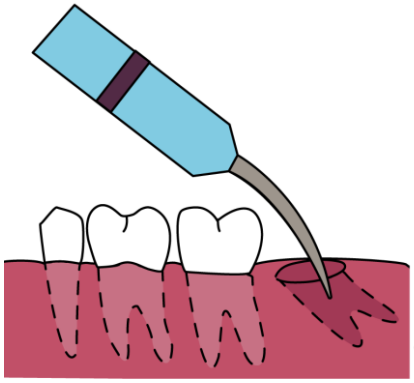
Wanneer het wondje uitspuiten?

U moet het wondje uitspuiten als:

- er voedsel in het wondje terecht is gekomen
- u een vieze smaak in uw mond heeft. Deze vieze smaak kan enkele dagen na de verwijdering van uw verstandskies ontstaan.
- **Let op;** U mag echter niet meteen na verwijdering van de kies al beginnen met uitspuiten. Dit mag pas 3 dagen na de behandeling.

Hoe spuit u het wondje uit?

Het wondje kunt u met behulp van een schoon plastic spuitje uitspuiten.
U vult een glas met lauw kraanwater en zuigt het spuitje vol met dit water.
Vervolgens zet u de punt van het spuitje in de holte waar uw verstandskies heeft gezeten en spuit deze voorzichtig uit.



Hoe vaak moet u uitspuiten?

Na 3 dagen kunt u beginnen. Het is de bedoeling dat u het wondje steeds 2 keer achter elkaar uitspuit. U doet dit direct na iedere maaltijd en voordat u gaat slapen.

Aandachtspunten

Het aangekruiste hokje is van toepassing op u:

 Soms is de wond gehecht met draad dat niet oplosbaar is. Ook kan in de wond een tampon met medicatie zijn aangebracht. Voor de verwijdering van hechtingen en/of tampon krijgt u een controleafspraak mee.

 Open kaakholte: de dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit de neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Deze wonden zijn echter erg gevoelig voor drukverschillen.

Het advies is dan ook:

- rook niet
- snuit niet uw neus (in ieder geval niet hard)
- als u moet niezen, doe dit met uw mond open
- bespeel geen blaasinstrument.

Deze adviezen gelden voor een periode van 10 dagen vanaf de behandeling.

Wanneer bellen?

- Als de bloeding niet stopt.
- Als uw lichaamstemperatuur boven de 39 graden stijgt.
- Als na 4 of 5 dagen de pijn of zwelling van uw wang hetzelfde blijft of zelfs toeneemt.
- Bij toenemende slikklachten.
- Bij vragen of als u zich ongerust maakt.

Contact opnemen

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de poli Kaakchirurgie & Mondziekten, T 088 320 20 00 (tel:0883202000).

Na 16.30 uur en in de weekeinden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00 (tel:0883203300).

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Expertise en ervaring

Bij onze kaakchirurgen en tandartsen kunt u terecht voor alle onderzoeken en behandelingen van klachten, aandoeningen en afwijkingen in en om de mond, het gezicht en de hals. Het specialisme Kaakchirurgie & Mondziekten biedt een breed pakket aan hoogwaardige zorg.

Wij werken nauw samen met de tandarts, huisarts en/of specialist die u heeft doorverwezen naar het St. Antonius Ziekenhuis. Daarnaast werken we nauw samen met de tandartsen van het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde (CBT) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5924). Op de afdeling is een mondhygiëniste werkzaam.

Meer informatie

De afdeling Kaakchirurgie en Mondziekten heeft een informatief filmpje 'Instructies na verwijdering kies' gemaakt. Dit filmpje is een aanvulling op de folder die u nu leest. In het filmpje krijgt u informatie over de verdoving, over eten, drinken en mondhygiëne na de extractie, over mogelijke nabezwaren en over nazorg

Richt de camera van uw telefoon op de QR-code. Klik op de koppeling die in beeld verschijnt om de video te bekijken.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/kaakchirurgie-mondziekten/nazorg-na-kaakchirurgische-behandeling#media-11959)

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Kaakchirurgie & Mondziekten (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kaakchirurgie-mondziekten)

Contact Kaakchirurgie & Mondziekten **T 088 320 20 00**