

Activiteitenagenda Buddyhuis juli en augustus 2024



Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn

Woensdag 3, 10, 24 en 31 juli van 10.00 tot 11.00 uur. Woensdag 17 juli eenmalig wandeling in omgeving Breukelen. Woensdag 7, 14, 21 en 28 augustus van 10.00 tot 11.00 uur.
Gaag vooraf aanmelden via email: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

Wekelijkse ontmoeting voor kankerpatiënten **

Iedere dinsdag van 14.30 tot 16.30 uur. Praten en samenzijn met anderen die jouw beleving snappen. Vrije inloop, aanmelding niet nodig.

KMI Mammacare – Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie **

Maandag 8 juli van 10.00 tot 13.00 uur
Maandag 26 augustus van 10.00 tot 13.00 uur
Deel kledingcollectie en paskamer aanwezig. Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

Rond-de-tafelgesprek 'Kanker en Werk: wat werkt en wat niet' **

Woensdag 10 juli van 13.30 tot 15.30 uur.
St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht.
Hoe bereid je je voor op je terugkeer naar werk? Waar loop je tegenaan en waar vind je hulp?
Ter inspiratie: <https://www.aletteahsmanncoaching.nl/blog/>
Gaag vooraf aanmelden via email: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

Bijeenkomst 'Wat als je niet meer beter wordt?' **

Woensdag 14 augustus van 13.00-15.00 uur
Ontmoetingen tussen ervaringsgelijken
Vooraf aanmelden verplicht via email: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

Bijeenkomst 'Beter voelen na kanker' (Buddy-Cirkel)

Donderdag 22 en 29 augustus 2024 van 10.00 tot 12.00 uur in Breukelen
Deze bijeenkomst maakt onderdeel uit van een serie, de vervolgdата zijn:
12 september en 3 en 17 oktober.
Heeft u kanker (gehad) en zou u in een kleine groep met ervaringsgenoten willen verkennen wat dit voor uw leven betekent? Wat mag gezien, gehoord en vooral gevoeld worden?
Meer info via Ada Verkade, buddycoördinator, M 06 4495 8683
Aanmelden voor de bijeenkomst(en) via email: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl