

Activiteitenagenda BuddyContact september 2026



Wandelen *

Máximapark Utrecht Leidsche Rijn
Startpunt: P1 t.o. Hoofdingang park

Donderdag 3, 10, 17, 24 september
10.00 - 11.00 uur.

Wilt u als (ex-)borstkankerpatiënt graag naar buiten en in beweging komen, maar liever niet alleen? Wandel dan mee met ons. Na afloop een drankje.

Rond-de-tafel gesprekken Kanker & Werk *

Vrijdag 18 september 2026 om 10.00 uur
Wat werkt wél en wat niet?
Aan de hand van diverse coachings-opdrachten worden inzichten en praktische handvatten opgedaan.

Meet-up for English-speaking (former) breast cancer patients *

Vrijdag 2 oktober 14.00 - 15.30 uur
Ontmoetingsbijeenkomst voor Engelstalige (ex-)borstkankerpatiënten
For more information, please scan the QR code.

KMI Mammacare *

Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie

Maandag 7 september en woensdag 23 september

10.00 – 13.00 uur

Lingerie & badkledingcollectie.

Paskamer aanwezig

Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

Look Good Feel Better *

Eerstvolgende workshopdatum:

Maandag 7 september en maandag 30 november 10.00 - 12.00 uur

Workshops uiterlijke verzorging bij kanker

Bruikbare tips en adviezen van getrainde beautyprofessionals op het gebied van make-up, huidverzorging en haar[werken].

Anmelden via:

lookgoodfeelbetter@antoniusziekenhuis.nl

Voor alle groepsactiviteiten en groepsbijeenkomsten graag vooraf aanmelden via e-mail: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

* Alle geplande data en meer info in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite:
<https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

Scan de QR-code voor de online versie.

