Activiteitenagenda BuddyContact oktober 2026



Wandelen *
Máximapark Utrecht Leidsche Rijn
Startpunt: P1 t.o. Hoofdingang park
Donderdag 1, 8, 15, 22, 29 oktober
10.00 - 11.00 uur.
Wilt u als (ex-)borstkankerpatiënt graag naar buiten en in beweging komen, maar liever niet alleen? Wandel dan mee met ons. Na afloop een drankje.

Rond-de-tafel gesprekken Kanker & Werk *
Vrijdag 9 oktober 2026 om 10.00 uur
Wat werkt wél en wat niet?
Aan de hand van diverse coachings-opdrachten worden inzichten en praktische handvatten opgedaan.

KMI Mammacare *
Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie
Maandag 5 oktober en woensdag 21 oktober
10.00 – 13.00 uur
Lingerie & badkledingcollectie.
Paskamer aanwezig
Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

Look Good Feel Better *
Eerstvolgende workshopdatum:
Maandag 30 november
Workshops uiterlijke verzorging bij kanker
Bruikbare tips en adviezen van getrainde beautyprofessionals op het gebied van make-up, huidverzorging en haar(werken).
Aanmelden via:
lookgoodfeelbetter@antoniusziekenhuis.nl

Voor alle groepsactiviteiten en groepsbijeenkomsten graag vooraf aanmelden via e-mail: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

* Alle geplande data en meer info in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite: https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht

Scan de QR-code voor de online versie.

Buddy Contact

ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis