

# Activiteitenagenda Buddyhuis juni 2026



## Slow Motion \*

### **Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (bij het trekpontje)**

1 juni, 15 juni, 3 juli en 17 juli 10.00 - 11.15 uur  
Een fijne manier om na een behandeling weer in beweging te komen in de buitenlucht. U beweegt in eigen tempo en op eigen kracht, met aandacht voor ademen en vertragen.

## Wandelen \*

### **Máximapark Utrecht Leidsche Rijn Startpunt: P1 t.o. Hoofdingang park**

Donderdag 4, 11, 18 en 25 juni 10.00 - 11.00 uur  
Wilt u als (ex-)borstkankerpatiënt graag naar buiten en in beweging komen, maar liever niet alleen? Wandel dan mee met ons. Na afloop een drankje.

## KMI Mammacare \*

**Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie**  
Maandag 8 en woensdag 24 juni 10.00 - 13.00 uur  
Lingerie & badkledingcollectie. Paskamer aanwezig  
Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

## Meet-up for English-speaking (former) breast cancer patients \*

Vrijdag 26 juni 14.00 - 15.30 uur  
Ontmoetingsbijeenkomst voor Engelstalige (ex-) borstkankerpatiënten.  
For more information, please scan the QR code.

Voor alle groepsactiviteiten en groepsbijeenkomsten graag vooraf aanmelden via e-mail: [buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl)

\* Alle geplande data en meer info in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

Scan de QR-code voor de online versie.

