

# Activiteitenagenda Buddyhuis april 2026



## Wandelen \*

### **Máximapark Utrecht Leidsche Rijn**

Donderdag 2, 9, 16 en 30 april 10.00 - 11.00 uur  
Na afluop een drankje in Anafora.

## Praten over borstkanker met iemand die jouw taal spreekt en cultuur kent \*

Woensdag 8 april 2026, 12.00 - 15.00 uur  
Voorlichtingsbijeenkomst i.s.m. Mammарosa over borstkanker voor vrouwen met een niet-Nederlandse culturele achtergrond. Tijdens deze middag krijgt u duidelijke informatie en kunt u vragen stellen.

## Rond-de-tafel gesprekken Kanker & Werk \*

Vrijdag 10 april 2026 om 10.00 uur  
Wat werkt wél en wat niet? Aan de hand van diverse coachingsopdrachten worden inzichten en praktische handvatten opgedaan.

## Meet-up for English-speaking (former) breast cancer patients \*

Vrijdag 10 april 2026 13.30 - 15.00 uur  
Ontmoetingsbijeenkomst voor Engelstalige (ex-) borstkankerpatiënten. For more information, please scan the QR code.

## KMI Mammacare

### **Voorlichting over protheses, lingeerie en huidtherapie**

Maandag 13 april en woensdag 29 april  
10.00 - 13.00 uur

Lingeerie & badkledingcollectie. Paskamer aanwezig. Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

## Slow Motion \*

### **Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (bij het trekpuntje)**

Maandag 20 april 10.00 - 11.15 uur

Een fijne manier om na een behandeling weer in beweging te komen in de buitenlucht. U beweegt in eigen tempo en op eigen kracht, met aandacht voor ademen en vertragen.

## Bijeenkomst Jong, vrouw en kanker \*

Woensdag 22 april 14.00 - 16.00 uur

Je staat midden in het leven - met werk, studie, sociale contacten, misschien een partner en/of gezin - en dan opeens is er de diagnose kanker. Dan is het fijn om gelijkgestemden te ontmoeten en met hen te praten over wat je meemaakt.

Voor alle groepsactiviteiten en groepsbijeenkomsten graag vooraf aanmelden via email: [buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl)

\* Alle geplande data en meer info in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite: <https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

Scan de QR-code voor de online versie.

