

Activiteitenagenda Buddyhuis mei 2026



Slow Motion *

Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (bij het trekpontje)

Maandag 4 mei en 18 mei 10.00 - 11.15 uur
Een fijne manier om na een behandeling weer in beweging te komen in de buitenlucht. U beweegt in eigen tempo en op eigen kracht, met aandacht voor ademen en vertragen.

Wandelen *

Máximapark Utrecht Leidsche Rijn Startpunt: P1 t.o. Hoofdingang park

Donderdag 7 mei en 21 mei 10.00 - 11.00 uur
Na afloop een drankje in Anafora.

KMI Mammacare *

Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie

Maandag 11 mei en woensdag 27 mei
10.00 - 13.00 uur
Lingerie & badkledingcollectie. Paskamer aanwezig. Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

Meet-up for English-speaking (former) breast cancer patients *

Vrijdag 22 mei 13.30 - 15.00 uur
For more information, please scan the QR code.

Voor alle groepsactiviteiten en groepsbijeenkomsten graag vooraf aanmelden via email: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

* Alle geplande data en meer info in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite:
<https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

Scan de QR-code voor de online versie.

Bijeenkomst Jong, vrouw en kanker *

Woensdag 27 mei 14.00 - 16.00 uur
Je staat midden in het leven - met werk, studie, sociale contacten, misschien een partner en/of gezin - en dan opeens is er de diagnose kanker. Dan is het fijn om gelijkgestemden te ontmoeten en met hen te praten over wat je meemaakt.

Rond-de-tafel gesprekken Kanker & Werk *

Eerstvolgende startdata nieuwe groep:
Vrijdag 21 augustus en 11 september
10.00 - 12.00 uur
Wat werkt wél en wat niet? Aan de hand van diverse coachingsopdrachten worden inzichten en praktische handvatten opgedaan.

Look Good Feel Better *

Maandag 15 juni en 7 september 10.00 - 12.00 uur
Workshops uiterlijke verzorging bij kanker. Bruikbare tips en adviezen van getrainde beautyprofessionals op het gebied van make-up, huidverzorging en haar(werken).

