

Activiteitenagenda Buddyhuis juni 2026



Slow Motion *

Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (bij het trekpontje)

Maandag 1, 15 en 29 juni 10.00 - 11.15 uur
Een fijne manier om na een behandeling weer in beweging te komen in de buitenlucht. U beweegt in eigen tempo en op eigen kracht, met aandacht voor ademen en vertragen.

Wandelen *

Máximapark Utrecht Leidsche Rijn Startpunt: P1 t.o. Hoofdingang park

Donderdag 4, 11, 18 en 25 juni 10.00 - 11.00 uur
Wilt u als (ex-)borstkankerpatiënt graag naar buiten en in beweging komen, maar liever niet alleen? Wandel dan mee met ons. Na afloop een drankje.

KMI Mammacare *

Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie
Maandag 8 en woensdag 24 juni 10.00 - 13.00 uur
Lingerie & badkledingcollectie. Paskamer aanwezig
Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag.

Meet-up for English-speaking (former) breast cancer patients *

Vrijdag 26 juni 14.00 - 15.30 uur
Ontmoetingsbijeenkomst voor Engelstalige (ex-) borstkankerpatiënten.
For more information, please scan the QR code.

Voor alle groepsactiviteiten en groepsbijeenkomsten graag vooraf aanmelden via e-mail: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

* Alle geplande data en meer info in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite:
<https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

Scan de QR-code voor de online versie.

