

Activiteitenagenda Buddyhuis mei 2025



Wandelen

Wekelijkse wandeling:

in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn

Woensdag 7, 14, 21 en 28 mei

van 10.00 tot 11.00 uur

Je kunt ook een half uur meewandelen

(van 10.30 tot 11.00 uur)

Startpunt: Hoofdingang Máximapark

Drankje na afloop in Anafora Parkrestaurant

Maandelijkse wandeling:

Omgeving St. Antonius Ziekenhuis Utrecht

Maandag 19 mei van 13.30 tot 14.30 uur

Startpunt: onderaan de roltrap via

Hoofdingang ziekenhuis

Drankje na afloop in het Buddyhuis (Antonius Lounge)

Graag vooraf aanmelden via email:

buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

KMI Mammacare – Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie */**

Maandag 12 mei van 10.00 tot 13.00 uur en

Woensdag 28 mei van 10.00 tot 13.00 uur.

Deel kledingcollectie en paskamer aanwezig.

Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische

afpraak die dag.

Rond-de-tafelprogramma 'Kanker en Werk: wat werkt en wat niet' */**

Vrijdag van 13.30 tot 15.30 uur (maandelijks)

Er starten meerdere groepen in 2025, groepsgrootte maximaal 8 personen.

St. Antonius Ziekenhuis Utrecht,

Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht

Hoe bereid je je voor op je terugkeer naar werk? Waar loop je tegenaan en waar vind je hulp?

Graag vooraf aanmelden via email:

buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

High Tea bijeenkomst Jong, vrouw en kanker */**

Woensdag 21 mei van 14.00 tot 16.00 uur

Je bent jong en staat midden in het leven

– met werk, sociale contacten, misschien

een partner en/of gezin – en dan is daar

opeens de diagnose kanker. Je belandt in een achtbaan van onderzoeken en behandelingen.

Dan is het fijn om gelijkgestemden te

ontmoeten en hierover te kunnen praten.

Naast de medewerkers van het Buddyhuis

is er deze middag ook een AYA–

zorgprofessional van het St. Antonius

aanwezig.

Aanmelden is mogelijk tot uiterlijk 19 mei via

e-mail: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl

* Alle geplande data zijn terug te vinden in het agenda-overzicht op de ziekenhuiswebsite:

<https://www.antoniusziekenhuis.nl/agenda-overzicht>

** Locatie: Antonius Lounge (1e etage) naast winkel van Vermaat

St. Antonius Ziekenhuis loc. Utrecht, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht