

# Groeihormoonstimulatietest bij kinderen clonidine en/of arginine tolerantietest

Bij de groei van een kind speelt groeihormoon een belangrijke rol. Dit hormoon wordt gemaakt in een klier in de hersenen, de hypofyse. Als er te weinig groeihormoon wordt gemaakt, kan dat de groei van een kind remmen. Met een groeihormoonstimulatie test kijken we of het lichaam voldoende groeihormoon aanmaakt.

Bij het onderzoek krijgt uw kind via een tabletje of drankje clonidine en/ of via het infuus arginine toegediend. Uw arts bepaalt welke test(en) nodig zijn.

De clonidine/ arginine stimuleert de hypofyse om (extra) groeihormoon aan te maken en aan het bloed af te geven. Nadat uw kind de medicatie heeft gekregen nemen we om het kwartier tot half uur wat bloed af. Door telkens de hoeveelheid groeihormoon in het bloed te meten kan de arts de werking van de hypofyse nagaan.

Arginine en clonidine zijn vrij onschuldige stoffen, die in zeldzame gevallen wat misselijkheid, hoofdpijn, een laag glucose (suiker) gehalte in het bloed of lage bloeddruk kunnen veroorzaken.

## Meer over groeihormoonstimulatietest bij kinderen

Het onderzoek vindt plaats op de Dagbehandeling Kinderen. Het onderzoek duurt in totaal 3 tot 5 uur. Daarna kunt u met uw kind weer naar huis. Houd er rekening mee dat u geen inspannende activiteiten meer plant voor deze dag, omdat uw kind nog slaperig kan zijn.

## Vorbereiding

### Eten en drinken

Eten en drinken kunnen de test beïnvloeden. Daarom mag uw kind vanaf middernacht vóór het onderzoek (vanaf 24.00 uur), niets meer eten of drinken totdat het onderzoek afgelopen is. Af en toe een slokje water drinken mag wel.

Als uw kind jonger is dan 1 jaar, zal de kinderarts u vertellen wat uw kind van tevoren mag eten en drinken.

### Extra geslachtshormonen

Kinderen vlak voor en in de puberteit krijgen een aantal dagen voor de test geslachtshormonen toegediend. Die stimuleren de hypofyse om groeihormoon aan te maken en af te scheiden. U krijgt indien dit nodig is uitleg en een recept mee van de kinderarts. Zijn geslachtshormonen vooraf wel besproken maar heeft u het recept niet ontvangen? **Neem dan contact op met de poli Kindergeneeskunde.**

(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/384>) Als de geslachtshormonen niet zijn toegediend, kan de test niet

door gaan.

## Voorlichting

Een onderzoek in het ziekenhuis kan voor uw kind spannend of eng zijn. U kent uw kind zelf het beste en weet hoe u hem of haar kunt helpen. Beantwoord de vragen van uw kind altijd eerlijk en eenvoudig, passend bij de leeftijd en het karakter.

Om uw kind goed voor te bereiden op het onderzoek, kunt u uw kind vertellen dat:

- Het voor ongeveer 5 uur naar het ziekenhuis gaat, maar dat u er de hele tijd bij blijft;
- Het voor het onderzoek niets mag eten of drinken (behalve af en toe een slokje water);
- Het een buisje ingebracht krijgt, maar dat de verdovende zalf/spray ervoor zorgt dat je dat niet voelt;
- Het een drankje of enkele pilletjes moet slikken;
- De verpleegkundige een aantal keer een beetje bloed afneemt uit het infuus (zonder opnieuw een buisje in te hoeven brengen);
- De verpleegkundige ook regelmatig de bloeddruk meet door het oppompen en weer leeg laten lopen van een band om de arm (net als een zwembandje);
- Het tijdens de test in bed moet blijven liggen;
- Het last kan krijgen van misselijkheid, slaperigheid of hoofdpijn door de medicijnen
- Het tijdens de test in bed kan spelen, lezen, televisiekijken enzovoorts;
- Het na de test weer gewoon mag eten en drinken;
- Het met u mee naar huis mag als het onderzoek is afgelopen en zich goed voelt.

## Meenemen

Het onderzoek duurt 3 tot 5 uur. Uw kind moet al die tijd rustig op bed blijven liggen en kan daarbij de kleren aanhouden. Op de afdeling is speelgoed aanwezig, maar u mag ook iets meebrengen.

## Mijn Antonius-account aanmaken

### Kind jonger dan 12 jaar

Mijn Antonius is het beveiligde online patiëntportaal van het St. Antonius. Als uw kind jonger is dan 12 jaar kan hij/zij zelf geen toegang krijgen tot Mijn Antonius. Bent u ouder met ouderlijk gezag, dan kunt u na ondertekening van een machtiging en identificatie in het ziekenhuis, via Mijn Antonius toegang krijgen tot het medisch dossier van uw kind.

Lees hier hoe. [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/3654>]

### Kind ouder dan 12 jaar

Vanaf 12 jaar heeft uw kind zelf de mogelijkheid om toegang tot Mijn Antonius aan te vragen.

Lees hier hoe [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/3656>].

## Afzeggen onderzoek

Is uw kind verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

## Verdovende zalf (EMLA)

U kunt een uur voor de test verdovende zalf aanbrengen op de huid. In het geval van een donkere huid vragen wij u dit 2 uur voor de test te doen. Hierdoor zal het prikken van het infuus minder gevoelig zijn. Instructie kunt u lezen op deze [instructiekaart voor het aanbrengen van EMLA zalf](#).

[\[https://www.antoniuziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/voorbereiding-van-uw-kind-op-handelingen-met-naald\]](https://www.antoniuziekenhuis.nl/kindergeneeskunde/voorbereiding-van-uw-kind-op-handelingen-met-naald) Het recept voor de verdovende zalf krijgt u van uw kinderarts. Is EMLA vooraf wel besproken maar heeft u het recept niet ontvangen? Neem dan contact op met de [poli Kindergeneeskunde](#) [\[https://www.antoniuziekenhuis.nl/kindergeneeskunde\]](https://www.antoniuziekenhuis.nl/kindergeneeskunde).

## Onderzoek

### Melden

Op de dag van het onderzoek komt u op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis. U kunt zich melden bij de Receptie en vragen naar de Dagbehandeling Kinderen.

### Infuus

Op de verpleegafdeling wordt u verwelkomd door een verpleegkundige. Als het nodig is meet deze nogmaals lengte, gewicht en bloeddruk van uw kind. De kinderarts brengt een infuus in, meestal in de elleboog of op de hand. Dit kan even gevoelig zijn, maar meestal valt dit mee. Als het infuus is ingebracht neemt de arts meteen al wat bloed af. Uw kind krijgt een spalk onder de elleboog of hand waardoor hij dat gewricht niet kan buigen en het infuus niet in de knel kan komen.

### Het onderzoek

#### Clonidine

Uw kind krijgt het middel clonidine als tabletje of drankje. Uw kind moet tijdens de hele test op bed blijven. Dat is nodig omdat hij door de clonidine slaperig of duizelig kan worden. De verpleegkundige is in de buurt om hem tijdens de test in de gaten te houden. De verpleegkundige neemt ieder kwartier tot half uur wat bloed af via het infuus. De bloedafname is soms wat gevoelig. De verpleegkundige meet regelmatig de bloeddruk.

#### Arginine

Uw kind krijgt via het infuus het middel arginine toegediend. Dit duurt ongeveer een half uur. Daarna moet uw kind nog ongeveer twee uur op bed blijven. De verpleegkundige is steeds in de buurt om hem tijdens de test in de gaten te houden.

De verpleegkundige neemt ieder kwartier tot half uur wat bloed af via het infuus. De bloedafname is soms wat gevoelig. De verpleegkundige meet regelmatig de bloeddruk.

De meeste kinderen hebben geen klachten tijdens de test. Een enkel kind heeft last van misselijkheid of hoofdpijn. Heel soms daalt de bloedsuikerspiegel tijdelijk. Deze klachten komen zelden voor en verdwijnen vanzelf weer.

## Naar huis

Na de test verwijdert de verpleegkundige het infuus. U kunt naar huis als de bloeddruk normaal is, uw kind zich goed voelt en niet meer slaperig is. Bij de één duurt dit wat langer dan bij de ander; de totale duur van het onderzoek is daardoor 3 tot 5 uur.

## Nazorg

### Weer thuis

De rest van de dag kan uw kind nog wat duizelig en slaperig zijn. Laat uw kind deze dag daarom niet buiten spelen en sporten en laat hem niet alleen de trap op lopen. De volgende dag kan uw kind alles weer doen zoals gebruikelijk.

### Uitslag

De uitslag van de test is na ongeveer 3 weken bekend. Voordat uw kind naar huis gaat, hoort u hoe u de uitslag te horen krijgt: telefonisch of op het spreekuur.

## Contact opnemen

Heeft u na ontslag dringende vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

### Tot 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de [poli Kindergeneeskunde](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/384) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/384), T 088 320 63 00 (tel:0883206300)
- Buiten kantooruren met de [Spoedeisende Hulp](https://www.antoniusziekenhuis.nl/locaties-routes/spoedeisende-hulp) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/locaties-routes/spoedeisende-hulp), T 088 320 33 00 (tel:0883203300).

### Na 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de [poli Kindergeneeskunde](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/384) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/384), T 088 320 63 00 (tel:0883206300).
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

## Expertise en ervaring

De kinderartsen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van diabetes, eczeem, hoofdpijn, keel-, neus- en oorproblemen, langdurige buikpijn, long- en bovenste luchtweginfecties, overgewicht, urineweg- en plasproblemen neurofibromatose type 1, ontwikkelingsachterstand, syndroom van Down, vroeggeboorten en huilbaby's.

## Kinderwebsite

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft [speciale webpagina's voor kinderen en jeugd tot 18 jaar](https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd>) om zich voor te bereiden op hun bezoek aan het ziekenhuis. Aan de hand van onder meer filmpjes, beeldverhalen en veelgestelde vragen kunnen zij zien hoe alles gaat op de Kinderafdeling en kennis maken met de mensen die er werken.

## Samen beslissen bij de dokter

'*Samen beslissen bij de dokter*' legt uit wat kinderen volgens de wet wel en niet zelf mogen beslissen en hoe ouders en zorgprofessionals hier mee om moeten gaan. Een dokter mag een kind niet zomaar onderzoeken of behandelen. Hiervoor moet hij/zij toestemming vragen.

### Kinderen tot en met 12 jaar

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan moet u als ouders deze toestemming geven.

### Jeugd vanaf 12 jaar

Is uw kind tussen de 12 en de 16 jaar? Dan moet u als ouders én het kind zelf toestemming geven voor een onderzoek of behandeling. Lees meer hierover op de pagina '[Samen beslissen bij de dokter](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9788)' (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9788>).

Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan heeft uw kind zelf het recht om te beslissen of het een behandeling wil of niet. U mag daar als ouders dan officieel niet meer over meebeslissen. Vaak is het goed als ouders en kind hierover overleggen, want helemaal alleen een besluit nemen, is soms best lastig. Lees meer hierover op de pagina '[Samen beslissen bij de kinderarts](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9790)' (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9790>).

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoesprek.nl/) (<https://begineengoesprek.nl/>)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie](https://www.patientenfederatie.nl) (<https://www.patientenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Kindergeneeskunde (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>)

Contact Kindergeneeskunde

T 088 320 63 00