Occult bloed opsporen in de ontlasting

Bij dit onderzoek wordt ontlasting onderzocht op occult (niet zichtbaar) bloed. U verzamelt hiervoor op 1 dag een kleine hoeveelheid ontlasting (poep).

Het is ook mogelijk dat u gevraagd wordt om op 3 dagen achter elkaar een kleine hoeveelheid ontlasting te verzamelen. Uw arts en/of een medewerker van het laboratorium geeft u informatie hierover.

Voorbereiding

Ophalen laboratoriumpotjes

De ontlasting (poep) doet u in speciale potjes met een spateltje die u van tevoren zelf ophaalt aan de balie van de polikliniek Bloedafname. U kunt hiervoor terecht op onze ziekenhuislocaties in Utrecht, Nieuwegein en Woerden.

Eten en drinken

Voor dit onderzoek hoeft u geen speciaal dieet te volgen.

Tandenpoetsen met zachte borstel

Poets uw tanden voor en tijdens het onderzoek alleen met een zachte borstel, zodat u **geen** bloedend tandvlees krijgt.

Dit is belangrijk, want bij bloedend tandvlees is het mogelijk dat u bloed inslikt. Dit bloed kan in uw ontlasting terechtkomen en kan ervoor zorgen dat de uitslag van het onderzoek niet klopt.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius (https://www.antoniusziekenhuis.nl/patientenportaal-mijn-antonius). Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Onderzoek

Verzamelen van de ontlasting



1. Voor het verzamelen van uw ontlasting (poep) haalt u de band (FCD) uit de verpakking en pakt u het potje met spateltje;
2. U doet de band (de FCD) om de wc-bril heen;
3. U duwt met uw vinger of hand in het midden van de band, zodat er een kommetje ontstaat;
4. Nadat u heeft gepoept op de band, pakt u het spateltje uit het potje;
5. U haalt met het spateltje 4 schepjes uit de ontlasting. Doe dit niet op één, maar op verschillende plaatsen van de ontlasting;
6. Doe deze schepjes in het potje. Vul het potje maximaal voor 1/3 deel.
7. Scheur de band van de wc-bril af op de daarvoor bestemde plekken (aan de rand van de bril);
8. Spoel de band en de ontlasting door.

Let op:

- Noteer op het potje *de datum*. Herhaal bovenstaande handelingen als u 3 dagen moet verzamelen. Noteer dan op het potje van dag 1 *de datum* **en** *potje 1*, dag 2 *de datum* en *potje 2* en op dag 3 *de datum* en *potje 3*.
- Bewaar de potjes met de ontlasting op een koele plaats.

Aandachtspunten

- Als u meerdere keren op een dag ontlasting heeft, hoeft u die dag maar 1 keer een potje te vullen.
- Als u diarree heeft, moet u het verzamelen uitstellen totdat de ontlasting weer normaal is.
- U mag geen ontlasting sparen tijdens uw menstruatieperiode of als u last heeft van bloedende aambeien.
- Als u obstipatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6892) heeft, neem dan contact op met uw arts.
- Te veel alcoholgebruik of gebruik van sommige medicijnen kan leiden tot een afwijkende uitslag. Neem voor meer informatie contact op met uw arts.

Inleveren van de ontlasting

Op de dag dat u het (laatste) potje gevuld heeft, levert u het zo snel mogelijk in bij de polikliniek Bloedafname.

Nazorg

Uitslag

U krijgt de uitslag van dit onderzoek van uw behandelend arts. De resultaten van dit onderzoek zijn meestal dezelfde dag bekend.

Contact opnemen

Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend arts of met een medewerker van het Klinisch Chemisch Laboratorium.

Expertise en ervaring

In onze ziekenhuizen in Nieuwegein, Utrecht en Woerden is een polikliniek Bloedafname aanwezig. Hier voeren onze ervaren medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium snel en zorgvuldig bloedafnames uit voor alle laboratoriumbepalingen. Zij doen dit niet alleen op de poliklinieken, maar ook bij patiënten die in het ziekenhuis liggen. In de regio Woerden verzorgen zij bovendien bloedafnames in huisartspraktijken, en bij patiënten thuis.

In al onze ziekenhuizen is altijd een medewerker aanwezig die ervaring heeft met het prikken van kinderen.

Behalve bloed, kunt u bij ons Klinisch Chemisch Laboratorium ook andere lichaamsvloeistoffen inleveren voor onderzoek. Denk aan urine, ontlasting en sperma (semen). Dit kan uiteraard alleen op aanvraag van uw specialist of huisarts.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Website

- Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (https://www.nvkc.nl/informatie-voor-pati%C3%ABnten) vindt u meer informatie over een groot aantal laboratoriumtesten.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Klinische Chemie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/klinische-chemie)

Contact Klinische Chemie	T 088 320 71 00