Endoscopische operaties aan de neusbijholten

Bij regelmatig terugkerende ontstekingen in de neusbijholten (sinusitis), kan een endoscopische operatie een oplossing bieden. Dit betekent dat de KNO-arts opereert met behulp van een endoscoop (een dun buisje).

Bij regelmatig ontstoken neusbijholten of bij poliepen in uw neus, kunt u last hebben van:

- een verstopte neus;
- slijmvorming;
- een drukkend of pijnlijk gevoel in uw gezicht;
- een minder goede reuk.

Meer over een endoscopische operatie

Een endoscoop is een dunne, starre buis met een camera. Het woord endoscoop betekent letterlijk 'inkijker'. De KNO-arts kan ermee in uw neus kijken.

Wat de camera opneemt, verschijnt op een beeldscherm. Zo kan de arts zien waar de endoscoop is en hoe het weefsel eruit ziet.

Voorbereiding

Geen aspirine of bloedverdunners

Vanaf 5 dagen voor de ingreep mag u geen aspirine® meer slikken. Ook geen verwante pijnstillers zoals Acetosal, Aspro, Daronal, Rhonal of APC. Deze medicijnen werken bloedverdunnend waardoor u meer kans op nabloedingen heeft. Als u een pijnstiller nodig heeft, kunt u het beste paracetamol nemen.

Als u bloedverdunners gebruikt is het nodig dat u daar een tijdje voor de operatie mee stopt. U kunt dit met uw arts overleggen.

Dagbehandeling of opname

In de meeste gevallen wordt deze operatie in dagbehandeling uitgevoerd. Bij bepaalde comorbiditeit kan besloten worden om aan te vullen met een nacht opname.

Voorbereiding op uw dagbehandeling (met operatie)

Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Op onze webpagina Dagbehandeling in het St. Antonius Ziekenhuis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/verkorte-dagbehandeling-fasttrack) leest u hoe zich op uw dagbehandeling voorbereidt en krijgt u informatie over de gang van zaken in ons ziekenhuis.

Aan te schaffen vóór de operatie

Na de operatie dient u de neus te spoelen met een neusdouche, deze kunt u van tevoren aanschaffen bij de poli KNO of uw apotheek (bij voorkeur de Nasofree). Ook is het handig om alvast een rolletje Leukopor en een pakje 10 x 10 cm gazen aan te schaffen bij uw apotheek omdat er soms nog wat bloed uit de neus kan komen na de operatie.

Behandeling

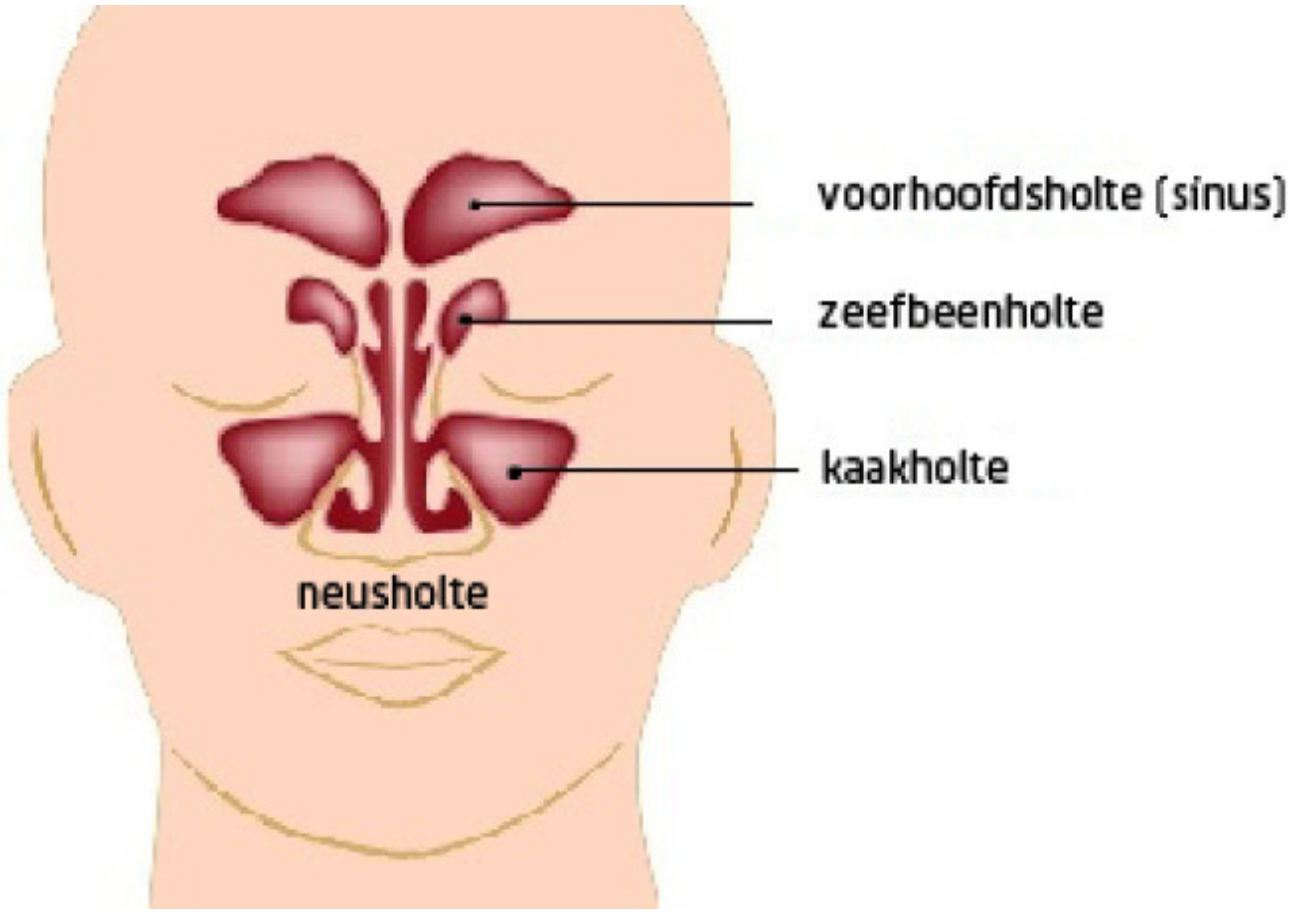
Verdoving

Nagenoeg alle neusingrepen vinden onder totale narcose plaats. U wordt op de operatiekamer in slaap gebracht en wordt wakker op de uitslaapkamer.

De ingreep

De afvoer van slijm uit de kaak- en voorhoofdsholten loopt via de zeefbeenholte (zie de afbeelding hieronder). Door de zeefbeencellen te vergroten zorgt de arts ervoor dat het slijm beter kan weglopen uit de kaak- en voorhoofdsholten.

De arts opent de zeefbeencellen en de kaakholte met speciale neusbijholte-instrumenten. Daarnaast wordt ontsteking en neuspoliepen uit de holtes verwijderd.



Tampons met medicijnen

Het kan zijn dat u vlak voor de operatie tampons met medicijnen in uw neus krijgt. Daardoor kan de arts het operatiegebied beter zien.

Duur van de behandeling

De endoscopische operatie aan de neusbijholten duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

Nazorg

Tampons in uw neus

Na de neusoperatie krijgt u meestal aan beide kanten tampons in uw neus. Deze worden na 1-3 dagen verwijderd op de polikliniek KNO. U krijgt een afspraak mee van de afdeling.

Klachten en eventuele complicaties na de operatie

Na de operatie kunt u tot zes weken klachten hebben. De meest voorkomende klachten zijn:

- **Een verstopte neus met bloederig slijm en korsten**
  Hiervoor kunt u tot zes weken uw neus spoelen met zout water. Start de volgende dag met het spoelen van de neus met zout water (3 tot 5 keer per dag). Bekijk op www.nasofree.nl (www.nasofree.nl) het instructiefilmpje over hoe u uw neus moet spoelen.
  Plaats de neusdouche in een van uw neusgaten en knijp rustig in de fles terwijl u een 'K'-klank zegt.
  Hierdoor sluit het zachte gehemelte uw neus af en komt de zoutoplossing zo min mogelijk achter in uw keel.
  Laat na het knijpen de zoutoplossing uit uw andere neusgat stromen. Spoel de neus zo lang als er korstjes aanwezig zijn. Spoelen vermindert korstjes en bevorderd de genezing. Als de bijgeleverde zakjes zout in de Starterset van Naso Free op zijn, kunt u zelf een oplossing maken door 1 volle theelepel zout (zonder jodium) met 0,5 liter lauw kraanwater te mengen.
- **Pijn**
  U kunt ongeveer twee weken last hebben van hoofdpijn of een vol gevoel in uw hoofd. Als u pijn heeft kunt u pijnstillers nemen. U kunt dan het beste paracetamol gebruiken. Als u veel pijn heeft, kunt een recept van ons meekrijgen voor diclofenac, een sterkere pijnstiller.
- **Neusdruppels bij poliepen**
  Als u bent geopereerd aan neuspoliepen, is het belangrijk om ook na de operatie de neusdruppels te blijven gebruiken.
- **Infectie of bloeding**
  Soms kan er een infectie of onverwachte bloeding optreden. Dit is goed te behandelen.
- **Verhoogde slijmproductie**
  U merkt niet meteen na de ingreep wat de resultaten zijn. De genezing duurt vaak een paar weken. U kunt nog lang een verhoogde slijmproductie hebben. Neuspoliepen kunnen na een tijdje weer terugkomen. Dit gebeurt bij ongeveer dertig procent van de patiënten en kan zes tot acht weken aanhouden.

Adviezen na de operatie

- **Na verwijdering tampons**
  Na verwijdering van de tampons moet u starten met het spoelen van de neus. de werkwijze vindt u terug bij het kopje een verstopte neus met bloederig slijm en korsten.

- **Snuiten en niezen**
  de eerste week na de operatie mag u de neus niet snuiten! als u moet niezen doet u dit met de open mond.
- **Meer adviezen**
  Kijk hier voor meer adviezen na de operatie: Neusoperaties: adviezen voor na de ingreep (https://www.antoniusziekenhuis.nl/neusoperatie-adviezen-voor-na-de-ingreep)

Wanneer belt u ons?

Het is belangrijk dat u ons meteen belt als u:

- thuis een bloedneus krijgt die na tien minuten niet stopt;
- koorts krijgt boven 38,5 °C;
- een dik of blauw oog krijgt.

Contact opnemen

Heeft u na ontslag dringende vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Tot 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli KNO, T 088 320 21 00 (tel:0883202100).
- Buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00 (tel:0883203300).

Na 24 uur na ontslag

- Tijdens kantooruren met de poli KNO, T 088 320 21 00 (tel:0883202100).
- Buiten kantooruren met de huisartsenpost in uw regio.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe

u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Meer informatie

Websites

- Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied vindt u veel informatie zoals nieuws en voorlichting over KNO-operaties en -ziektebeelden: www.kno.nl (http://www.kno.nl).
- Ook op KNO-artsen.nl (http://www.kno-artsen.nl) leest u allerlei informatie over KNO, van anatomie tot ziekte, voor arts en patiënt.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Neuspoliepen (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/neuspoliepen)

Behandelingen & onderzoeken

- Neusoperaties (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/neusoperaties)

Specialismen

- KNO (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno)

Contact KNO **T 088 320 21 00**