een santeon ziekenhuis

Leefregels en adviezen na een operatie aan de keel, neus of het oor

De aankomende dagen is het belangrijk dat u rustig aandoet. Het is daarom nodig dat u zich aan de onderstaande leefregels houdt. Dit helpt bij uw herstel na uw operatie en maakt de kans op een complicatie kleiner.

Pijnbestrijding

o Paracetamol

- 500 mg tabletten/ 1000 mg zetpillen
- 4 keer per dag 2 pillen of 4 keer per dag 1 zetpil.
- Tijdstippen van inname: 08.00, 12.00, 17.00 en 22.00 uur

o Overig

- _____
- _____

o Operatie aan de keel

- De 6e dag na de operatie ervaart u de hevigste pijn.
- Neem regelmatig koud drinken, waterijsjes en koude appelmoes. Dit verzacht de keel.
- Het helpt tegen de pijn en de zwelling om regelmatig gebruik te maken van een ijskraag.
- Wees voorzichtig met pittige en hete producten en melkproducten.
- Scherp voedsel, zoals harde korsten en chips, kunt u beter **niet** eten.
- Wit beslag of slijm in de keel is normaal en trekt na 1 week vanzelf weg. Uw adem kan hierdoor wel minder fris ruiken en u kunt een metaalachtige smaak in uw mond hebben.
- Schraap uw keel **niet**.
- Wij raden u aan om **geen** rode dranken te drinken, zodat een nabloeding makkelijk te zien is. Een nabloeding herkent u aan het spugen van veel en helder rood bloed.
- Pijn in de keel kan tot ruim een week na de operatie blijven.
- U kunt pijn in uw oren krijgen.
- Houdt u zich aan de voorgeschreven pijnbestrijding, zoals hierboven onder 'Pijnbestrijding' staat aangegeven.

o Operatie aan het oor

- U mag het drukverband na 24 uur verwijderen, tenzij de arts bij u iets anders heeft aangegeven.
- De pleister en/of het oortampon moet u tot aan het polibezoek laten zitten.
- Het oor goed droog houden tot aan het polibezoek.
- U mag **niet** tillen, bukken, persen of de neus snuiten.

- Moet u niezen? Nies dan met uw mond open.

o Operatie aan de neus

- Als u oplosbare tampons heeft, lossen deze binnen 48 uur (2 dagen) op.
- De eerste dagen **niet** te warm douchen, baden, eten of drinken.
- De eerste dagen kan er nog wat wondvocht uit uw neus komen. Hiervoor kunt u gazen onder de neus plakken.
- Uw neus **niet** snuiten.
- Moet u niezen? Nies dan met uw mond open.
- **Niet** tillen, bukken of persen.
- De eerste 2 weken moet u uw neus 3 tot 5 keer per dag spoelen met zout water. U begint de eerste avond na uw ziekenhuisontslag met spoelen. U kunt uw neus spoelen met een spoelsysteem, zoals Nasofree of Rhinohorn.
  - **Let op:** Als u oplosbare tampons heeft, begint u pas 48 uur na de operatie met spoelen.
- Bij neusverstopping die langer dan 1 week aanhoudt, kunt u Xylometazoline neusdruppels gebruiken. Deze mag u **maximaal** 1 week gebruiken.

Benodigdheden voor neus spoelen

Het spoelsysteem Nasofree is verkrijgbaar op de poli KNO en online. Het Rhinohorn spoelsysteem is bij de apotheek en/of online verkrijgbaar. Beide systemen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Afspraken

Als een vervolgafspraak nodig is, hoort u dit bij het ontslaggesprek met de verpleegkundige.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met het ziekenhuis als u vragen hebt of als u een van onderstaande klachten krijgt:

- nabloeding
- koorts boven de 39 graden
- aanhoudende pijn en/of toename van de pijn
- te veel zwelling
- niet kunnen plassen, maar wel erge aandrang en/of buikpijn hebben.

Tijdens kantooruren kunt u met de poli KNO bellen via **T** 088 320 21 00.

's Avonds en/of 's nachts belt u met de Spoedeisende Hulp via **T** 088 320 33 00.

Expertise en ervaring

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- KNO (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno)

Contact KNO **T 088 320 21 00**