

## Leven zonder milt

Het is goed mogelijk om zonder milt te leven. In deze informatie leest u over de functie van de milt, het risico van een verminderde of afwezige miltfunctie en welke maatregelen u kunt nemen om infecties te voorkomen.

De milt is één van de onderdelen van het lymfestelsel en speelt een belangrijke rol in de afweer tegen infecties:

- De milt kan bacteriën en andere ziekteverwekkers uit het bloed filteren.
- De milt maakt antistoffen tegen bepaalde bacteriën. Die antistoffen zorgen ervoor dat bacteriën herkend en vernietigd worden.

## Groter risico op infecties

Als u geen of een niet goed functionerende milt heeft bent u vatbaarder voor bepaalde infecties. Door het ontbreken van de filterfunctie van de milt, kunnen deze infecties in korte tijd levensbedreigend worden. De meeste infecties treden op in de eerste 2 jaar na het verdwijnen van de miltfunctie, maar ook daarna blijft er levenslang een verhoogd risico op infecties bestaan. Het betreft voornamelijk de volgende infecties:

- Bacteriële infecties veroorzaakt door pneumokokken, meningokokken en heamophilus influenzae. Deze bacteriën kunnen longontsteking, hersenvliesontsteking, oorontsteking of bloedvergiftiging veroorzaken.
- Wondinfecties na honden- of kattenbeten.
- Malaria.
- Babesiose (een parasiet die overgedragen kan worden door een tekenbeet die met name voorkomt in het oosten van de Verenigde Staten).

## Hoe infecties voorkomen?

Om het risico op infecties te verminderen worden de volgende maatregelen geadviseerd:

1. Vaccinaties.
2. Direct starten van een antibioticakuur én contact opnemen met uw arts zodra u koorts of een koortsig gevoel heeft of gebeten bent door een hond- of kat. Als u in het weekend een vervanger of de huisartsenpost moet bellen, benadruk dan dat u geen milt meer heeft.
3. Extra voorzorgsmaatregelen nemen bij reizen. Laat u hierover adviseren door de GGD. Voor sommige landen heeft u aanvullende vaccinaties nodig en voor enkele landen geldt een negatief reisadvies (vooral voor gebieden waar veel malaria voorkomt).
4. Uw omgeving informeren dat u geen of een verminderde miltfunctie heeft.

## Welke vaccinaties nemen?

We adviseren u de volgende vaccinaties te nemen:

Verwekker	Vaccin	Tijdschema
Pneumokokken	13 typen variant – Prevenar-13	• Eenmalig
	23 typen variant – Pneumovax	• Eenmalig 2 maanden na eerste vaccinatie • Eenmalig herhalen na 5 jaar
Meningokokken	Meningokokken MACWY	• Eenmalig
	Meningokokken B	• Tweemaal, 1 maand na eerste vaccinatie
Heamophilus influenzae B	Heamophilus Influenzae B	• Eenmalig
Influenza	Seizoensvaccin	• Jaarlijks via huisarts

## Antibiotica thuis

U moet altijd een 'noodvoorraad' antibiotica in huis hebben of meenemen wanneer u op vakantie gaat. Als u koorts krijgt, kunt u onmiddellijk starten met een antibioticumkuur. Het antibioticum dat vaak gegeven wordt, heet: **amoxicilline/clavulaanzuur (Augmentin®)**, 500/125 mg, 3 x per dag 1 tablet.

## Vragen

Als u naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde via telefoonnummer 088 320 47 00.

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl>)
- Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie>)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL)

T 088 320 56 00