Leven zonder milt

Het is goed mogelijk om zonder milt te leven. In deze informatie leest u over de functie van de milt, het risico van een verminderde of afwezige miltfunctie en welke maatregelen u kunt nemen om infecties te voorkomen.

De milt is één van de onderdelen van het lymfestelsel en speelt een belangrijke rol in de afweer tegen infecties:

- De milt kan bacteriën en andere ziekteverwekkers uit het bloed filteren.
- De milt maakt antistoffen tegen bepaalde bacteriën. Die antistoffen zorgen ervoor dat bacteriën herkend en vernietigd worden.

Groter risico op infecties

Als u geen of een niet goed functionerende milt heeft bent u vatbaarder voor bepaalde infecties. Door het ontbreken van de filterfunctie van de milt, kunnen deze infecties in korte tijd levensbedreigend worden. De meeste infecties treden op in de eerste 2 jaar na het verdwijnen van de miltfunctie, maar ook daarna blijft er levenslang een verhoogd risico op infecties bestaan. Het betreft voornamelijk de volgende infecties:

- Bacteriële infecties veroorzaakt door pneumokokken, meningokokken en heamophilus influenzae. Deze bacteriën kunnen longontsteking, hersenvliesontsteking, oorontsteking of bloedvergiftiging veroorzaken.
- Wondinfecties na honden- of kattenbeten.
- Malaria.
- Babesiose (een parasiet die overgedragen kan worden door een tekenbeet die met name voorkomt in het oosten van de Verenigde Staten).

Hoe infecties voorkomen?

Om het risico op infecties te verminderen worden de volgende maatregelen geadviseerd:

1. Vaccinaties.
2. Direct starten van een antibioticakuur én contact opnemen met uw arts zodra u koorts of een koortsig gevoel heeft of gebeten bent door een hond- of kat. Als u in het weekend een vervanger of de huisartsenpost moet bellen, benadruk dan dat u geen milt meer heeft.
3. Extra voorzorgsmaatregelen nemen bij reizen. Laat u hierover adviseren door de GGD. Voor sommige landen heeft u aanvullende vaccinaties nodig en voor enkele landen geldt een negatief reisadvies (vooral voor gebieden waar veel malaria voorkomt).
4. Uw omgeving informeren dat u geen of een verminderde miltfunctie heeft.

Welke vaccinaties nemen?

We adviseren u de volgende vaccinaties te nemen:

Verwekker	Vaccin	Tijdschema
Pneumokokken	13 typen variant – Prevenar-13	• Eenmalig
	23 typen variant – Pneumovax	• Eenmalig 2 maanden na eerste vaccinatie • Eenmalig herhalen na 5 jaar
Meningokokken	Meningokokken MACWY	• Eenmalig
	Meningokokken B	• Tweemaal, 1 maand na eerste vaccinatie
Heamophilus influenzae B	Heamophilus Influenzae B	• Eenmalig
Influenza	Seizoensvaccin	• Jaarlijks via huisarts

Antibiotica thuis

U moet altijd een 'noodvoorraad' antibiotica in huis hebben of meenemen wanneer u op vakantie gaat. Als u koorts krijgt, kunt u onmiddellijk starten met een antibioticumkuur. Het antibioticum dat vaak gegeven wordt, heet: **amoxycilline/clavulaanzuur (Augmentin®),** 500/125 mg, 3 x per dag 1 tablet.

Vragen

Als u naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde via telefoonnummer 088 320 47 00.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL) **T 088 320 56 00**