een santeon ziekenhuis

Lever- of alvleesklieroperatie - Thuismonitoring

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor thuismonitoring bij een operatie aan uw lever of alvleesklierstaart. Via de Thuismeten-app krijgt u op het juiste moment informatie over uw operatie en herstel en vult u vragenlijsten in. Zo kunnen wij uw gezondheid en herstel op afstand volgen.

Waarom thuismonitoring?

Met thuismonitoring krijgt u via een app informatie en tips voor uw operatie en herstel. Na de operatie vult u vragen in over uw gezondheid en geeft u metingen door. Wij volgen uw herstel op afstand en nemen contact op als dat nodig is. Heeft u vragen? Dan kunt u altijd terecht bij de verpleegkundigen van het Medisch Service Centrum.

Waaruit bestaat thuismonitoring?

Thuismonitoring is een onderdeel van uw behandeling en bestaat uit deze onderdelen:

- **Informatie lezen**
  U krijgt vóór uw operatie toegang tot de Thuismeten-app. Via de app ontvangt u op het juiste moment informatie en praktische tips over uw operatie en herstel.
- **Vragen beantwoorden**
  Na uw operatie vult u 7 dagen lang elke dag een paar vragen in over uw gezondheid en herstel.
- **Metingen doorgeven**
  U geeft 7 dagen lang elke dag uw temperatuur, hartslag en zuurstofgehalte door via de app. De saturatiemeter meet uw zuurstofgehalte en hartslag. U krijgt een saturatiemeter te leen van de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen. Met deze meter meet u het zuurstofgehalte in uw bloed. Als de periode van thuismonitoring is afgelopen, brengt u de saturatiemeter terug naar de verpleegafdeling.

Na 7 dagen stopt het dagelijkse thuismeten. De app geeft nog aanvullende informatie over het herstel na uw operatie en een herinnering voor uw controleafspraak.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

Hartslag meten

De saturatiemeter meet ook uw hartslag. U ziet deze op het scherm van het apparaat.

Zuurstofgehalte meten

- Ga voor de meting 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u gaat meten.
- Doe de saturatiemeter op een vinger. Zorg dat er geen nagellak op uw nagel zit. Dan werkt de meter niet goed.
- Wacht 35 seconden. Het kan even duren voordat de meter uw zuurstofgehalte goed heeft gemeten.
- Ziet u geen uitslag? Probeer dan een andere vinger.
- Op de saturatiemeter ziet u ook uw hartslag.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

Zorg bij jou

Voor dit digitale zorgpad werken we samen met Zorg bij jou. Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg. Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)
- Oncologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/oncologie)

Contact Medisch Service Centrum **T 088 320 43 60**