

## Snurken en slaapapneu

Snurken komt veel voor en kan zeer luid zijn. Meer dan de helft van de volwassenen snurkt af en toe, een kwart regelmatig. Met het ouder worden, nemen de problemen toe. In deze folder leest u de meest voorkomende oorzaken van snurken, wat er aan te doen is en welke behandelingen er mogelijk zijn.

Bekijk de folder (PDF) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/snurken-en-slaapapneu-0-pdf>)

**Contact KNO**

**T 088 320 21 00**