ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Bronchoscopie

Een bronchoscopie is een onderzoek waarbij de longarts in de luchtwegen (bronchiën) van de longen kijkt om een goed beeld te krijgen van de structuur van het slijmvlies, de aanwezigheid van ontstekingen en eventuele afwijkingen. Soms wordt er ook weefsel of spoelsel afgenomen voor onderzoek.

Het onderzoek wordt gedaan met een bronchoscoop. Dit is een dun buigzaam slangetje dat via de mond in de luchtwegen wordt ingebracht. Aan het einde van de slang zit een camera. Meekijken kan, maar het is goed te weten dat het beeld op het scherm erg is vergroot.

De longarts zal u na het onderzoek op de hoogte stellen van wat er gezien en gedaan is. De uitslag van het onderzoek volgt na 7-10 dagen.

Voorbereiding

Poliklinisch onderzoek

Dit onderzoek vindt plaats op de polikliniek. Dit kan zijn in Nieuwegein op poli 45 of in Utrecht op route 7. Dit staat in de afspraakbevestiging.

Niet eten en drinken voor het onderzoek

Voor het onderzoek **moet u nuchter zijn**. Dat betekent dat u een aantal uren voor het onderzoek niets meer mag eten en drinken. Als u niet nuchter bent tijdens de ingreep, is de kans groot dat er tijdens de ingreep, eten en drinken uit uw maag in uw longen terechtkomt. Dit kan leiden tot een longontsteking. Als u niet nuchter bent, zullen wij er voor uw veiligheid voor kiezen om het onderzoek niet door te laten gaan.

Houdt u aan de onderstaande voorschriften:

- Tot 6 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u 1 of 2 beschuitjes met jam eten.
- Tot 2 uren voordat u in het ziekenhuis moet zijn, mag u heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn: water, limonade, appelsap en thee of koffie zonder melk.

Medicijnen

- Gebruikt u ‘s ochtends medicijnen? Dan mag u deze ‘s ochtends innemen **vóór 07.00 uur** met zo min mogelijk water.
- Gebruikt u puffjes voor de longen? Dan moet u deze in de ochtend gewoon gebruiken.
- Bent u diabetespatiënt? Dan zal de longarts u ook informeren omtrent uw medicijngebruik voor het onderzoek. Neem op de dag van het onderzoek ook uw eigen bloedsuiker-meetapparaat mee.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, zoals Sintrom® of Marcoumar®, Apixaban®, Edoxaban® of Rivaroxaban® of clopidogrel®? Laat dit dan van tevoren weten aan de longarts of verpleegkundige. Uw bloed mag namelijk niet te ‘dun’ zijn voor dit onderzoek. Bij het gebruik van bepaalde bloedverdunners wordt voor het onderzoek bij u bloed geprikt. Zo kunnen wij zien hoe 'dun' uw bloed is. Hebt u een eigen meetapparaatje hiervoor, neem dit dan ook mee.

Begeleiding

Neemt u gerust iemand mee naar uw afspraak. Tijdens uw onderzoek kan uw begeleider in het ziekenhuis op u wachten. Bereidt uw begeleider erop voor dat het wachten zo'n 1,5 uur kan duren.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de polikliniek Longziekten.

Onderzoek

In totaal bent u zo’n 1,5 uur in het ziekenhuis. De verdoving duurt 30 minuten. De bronchoscopie duurt 10-15 minuten en de nazorg 15 minuten.

U mag uw eigen kleding aanhouden. Het is fijn als deze niet te strak zit.

Vlak voor het onderzoek

Voor het onderzoek verdooft de verpleegkundige uw keel. Dit is nodig om de hoestprikkel en kokhalsreflex zoveel mogelijk weg te nemen. Het verdoven gebeurt met een verdovende spray in de mond en de keel.

Deze spray veroorzaakt een dik, stijf gevoel in de keel. Ook kunt u het gevoel hebben dat het slikken moeilijker gaat. Dit is enkel een gevoel, er gebeurt niets in de keel. De spray heeft een wat bittere smaak. Het verdoven duurt ongeveer 30 minuten.

Het uitwerken van de verdoving duurt 1,5 uur, na het onderzoek mag u **niet** direct iets drinken of eten. Wanneer wel, wordt met u besproken.

Voorafgaand aan de bronchoscopie zal de longarts eerst een aantal vragen stellen (Time out). Hebt u een loszittend gebit dan moet u dit uitdoen. Neem eventueel uw eigen bakje hiervoor mee.

Bij het inbrengen van de bronchoscoop kunnen de stembanden nog wat gevoelig zijn, die worden dan via het slangetje extra verdoofd. Als u tijdens de bronchoscopie nog kriebelhoest ervaart kan de longarts ook via het slangetje extra verdoven.

Het onderzoek

Tijdens de bronchoscopie kan de longarts de volgende verrichtingen uitvoeren:

- **Spoeling**

De longarts spuit een fysiologisch zoutoplossing via de bronchoscoop in een deel van de luchtwegen. De spoeling wordt meteen weer opgezogen. Dit spoelvocht bevat mogelijk bacteriën, schimmels, virussen of cellen uit de luchtwegen. Dit wordt naar het laboratorium gestuurd om te laten onderzoeken.

- **Biopsie**

De longarts neemt met een biopteur (klein happertje) weefsel weg. Dit materiaal wordt opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Hier voelt u verder niets van. Nadien kan dit wel een beetje bloeden, maar is niet erg.

- **Brush**

De longarts wrijft met een brush (klein borsteltje) weefsel weg. Dit materiaal wordt opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Dit kan een beetje kriebelen. Nadien kan dit wel een beetje bloeden, maar is niet erg.

- **BAL-lavage**

Dit een specifiek onderzoek. Dit krijgt u alleen als de longarts dit vooraf met u heeft besproken. Een lavage is een grotere longspoeling. De longarts spuit een fysiologische zoutoplossing via de bronchoscoop in één van de longkwabben. Dit spoelvocht wordt meteen weer opgezogen. Dit spoelvocht wordt door de Immunoloog beoordeeld. Het is ook belangrijk dat u op dezelfde dag als de bronchoscopie eerst bloed laat prikken. Hiervoor ligt een formulier voor u klaar op de poli Longziekten, balie 45. Het bloedonderzoek en de spoelvloeistof worden met elkaar vergeleken om tot een diagnose te komen. Bent u in het ziekenhuis opgenomen? Dan gebeurt het bloedprikken op de verpleegafdeling.

Als de longarts klaar is met het onderzoek, verwijdert de longarts rustig de bronchoscoop.

Vlak na het onderzoek

Na de bronchoscopie blijft u nog even ter controle van de saturatie (zuurstofgehalte). Uw begeleider kan, als u dat prettig vindt, bij u zitten. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan gaat u weer terug naar de verpleegafdeling.

Het uitwerken van de verdoving duurt 1,5 uur, direct na het onderzoek mag u niets drinken of eten. Wanneer wel, wordt met u besproken.

Nazorg

Een bronchoscopie is een veilig onderzoek, complicaties treden zeer zelden op. Het kan wel zijn dat u na de behandeling last heeft van een wat pijnlijke keel of wat heesheid door de keelverdoving. Sommige patiënten voelen zich even benauwder.

Klachten

Gedurende de dag van het onderzoek kunt u last houden van:

- Iets toename hoestklachten
- Ophoesten van iets bloederig slijm
- Soms koorts in de middag of avond. Neem dan 2 tabletten van 500 mg paracetamol.

Dit zijn normale verschijnselen als reactie van de longen op de bronchoscopie. Een bronchoscopie is een veilig

onderzoek.

Uitslag onderzoek

Het duurt gemiddeld 7 werkdagen voordat alle uitslagen van het onderzoek er zijn. Hiervoor krijgt u een telefonische of fysieke afspraak op de polikliniek.

Contact opnemen?

Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de longbehandelkamer, T 088-3201608

Blijft u klachten houden na de bronchoscopie?

- De eerste 24 uur tijdens kantooruren, de longbehandelkamer, T 088-3201608.
- De eerste 24 uur buiten kantoortijden, de spoedeisende hulp, T 088-3203300.
- Na 24 uur neemt u contact op met uw eigen huisarts of de huisartsenpost in uw regio.

Contact opnemen

- **Heeft u nog vragen?**

Neem dan gerust contact op tijdens kantooruren met de poli Longgeneeskunde, T 088 320 14 00 (tel:0883201400).

- **Heeft u lichamelijke klachten na het onderzoek/de behandeling en maakt u zich zorgen?**

Dan kunt u de eerste 24 uur na uw onderzoek/behandeling tijdens kantooruren contact opnemen met de poli Longgeneeskunde, T 088 320 14 00 (tel:0883201400). Buiten kantooruren kunt u contact leggen met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00 (tel:0883203300). Daarna neemt u contact op met uw huisarts of de huisartsenpost in uw regio.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Longcentrum heeft veel ervaring met onderzoek en behandeling van longziekten. Patiënten met klachten en aandoeningen aan het ademhalingssysteem (luchtwegen en longen) kunnen bij ons terecht. Gespecialiseerde longartsen en longverpleegkundigen behandelen uiteenlopende aandoeningen, zoals longfibrose, sarcoïdose, longontsteking, astma, apneu, longkanker, COPD, etc. Jaarlijks vinden er circa 400 longoperaties en 2.000 slaapstudies plaats.

Binnen het Longcentrum zijn er expertisecentra voor diverse zeldzame aandoeningen, zoals het ILD Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/336)en het ROW Expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4122).

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Bronchoscopie onder sedatie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum/sedatie-bij-een-bronchoscopie)

Specialismen

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Longcentrum **T 088 320 14 00**