een santeon ziekenhuis

COPD - Thuismonitoring

Bij COPD houden we uw gezondheid extra in de gaten met thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft via de Thuismeten-app.

Waarom thuismonitoring?

Helaas moeten veel mensen met COPD opgenomen worden in het ziekenhuis. Om deze kans te verkleinen, bieden we thuismonitoring aan. U en uw zorgverlener weten hierdoor beter hoe het met uw gezondheid gaat. Nemen uw COPD-klachten toe? Dan geeft u dit door in de app. Het Medisch Service Centrum neemt dan binnen 24 uur contact met u op.

Doordat u informatie aan ons doorgeeft, kunnen we veranderingen in uw gezondheid sneller herkennen. Als dat nodig is, kunnen we u op tijd helpen. Vaak hoeft u daarvoor niet naar het ziekenhuis te komen.

Waaruit bestaat thuismonitoring bij COPD?

Voor de thuismonitoring gebruikt u 2 apps:

- **Thuismeten** – in deze app geeft u informatie door over uw gezondheid. U vult bijvoorbeeld metingen en vragenlijsten in.
- **BeterDichtbij** – in deze app kunt u vragen stellen en berichten sturen naar het Medisch Service Centrum.

De Thuismeten-app heeft drie onderdelen:

1. Lessen over COPD: u krijgt informatie, vragen en korte filmpjes.
2. Longaanval Actieplan: u krijgt informatie over wat u zelf kunt doen als uw klachten erger worden.
3. Vragenlijsten: meestal vult u deze één keer per week in. Soms vragen we u om dit vaker of minder vaak te doen.

Vragenlijsten invullen

- Om 08.00 uur krijgt u een melding als er een actie of vragenlijst voor u klaarstaat. Vul deze in de ochtend in.
- Heeft u de actie nog niet afgerond? Dan krijgt u om 20.00 uur een herinnering.
- Bent u te laat met invullen? Dan kunt u de vragenlijst later alsnog invullen via 'Zelfzorg'. Tik op het blauwe plusje rechtsboven om een meting toe te voegen.

Wanneer nemen wij contact met u op?
Het Medisch Service Centrum neemt contact met u op als:

- uw antwoorden laten zien dat het minder goed met u gaat
- uw klachten erger worden
- u vraagt om contact

U kunt thuismonitoring gebruiken zolang u voor uw COPD naar een longarts van het St. Antonius Ziekenhuis gaat.

Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de App Store (https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239)of Google Play (https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp).
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Let op: u krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Zo installeert u de app BeterDichtbij

1. Nadat u de app Thuismeten heeft ingesteld, krijgt u een e-mail van BeterDichtbij. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Volg de stappen in de e-mail om de app te installeren.

Let op: U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een bericht voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

Als u meer klachten krijgt

Worden uw klachten erger, bijvoorbeeld doordat u benauwder bent of zich zieker voelt? Doe dan het volgende:

1. Kijk in uw **Longaanval Actieplan**. Hier leest u wat u zelf kunt doen. U vindt het plan onder 'Zelfzorg' in de app. U heeft dit plan waarschijnlijk al besproken met de longverpleegkundige of doet dit binnenkort.
2. Wilt u contact met een zorgverlener? Stuur dan een bericht via de BeterDichtbij-app.
3. Zijn uw klachten ernstig en kunt u niet wachten tot morgen? Bel dan direct. Kijk bij 'Contact opnemen' voor het juiste telefoonnummer.

Contact opnemen

Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht via de Beter Dichtbij-app. De medewerkers van het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) lezen uw bericht en reageren binnen één werkdag.
- U neemt telefonisch contact op met het Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

Zorg bij jou

U krijgt deze thuismonitoring of digitale begeleiding van Zorg bij jou. Deze digitale zorg thuis is een aanvulling op uw zorg van het ziekenhuis. U krijgt thuis digitale zorg van Zorg bij jou. En u gaat naar het ziekenhuis als het nodig is.

Meer weten? Kijk op de webpagina Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou).

Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Delen medische gegevens

Wanneer u deze app gebruikt, deelt u medische gegevens met medewerkers van Zorg bij jou (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum/zorg-bij-jou). Zorg bij jou is een landelijke organisatie voor digitale zorg waarmee het St. Antonius Ziekenhuis samenwerkt.

Wilt u deze app niet gebruiken? Neem dan contact op met het Medisch Service Centrum.

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- COPD (https://www.antoniusziekenhuis.nl/aandoeningen/copd)

Behandelingen & onderzoeken

- Longverpleegkundige astma en COPD (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longverpleegkundige-astma-en-copd)

Specialismen

- Medisch Service Centrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum)

Contact Medisch Service Centrum T 088 320 43 60