Luchtweginfecties (bovenste luchtwegen)

Bij een bovenste luchtweginfectie is het slijmvlies van de neus en/of de keel ontstoken. Soms zijn (ook) de neus- en keelamandelen aangedaan. Bovenste luchtweginfecties worden vaak door virussen veroorzaakt, zoals verkoudheids- en griepvirussen.

Daar kan een bacteriële infectie bijkomen. Dat is vaak het geval bij ontsteking van de neusbijholten, de amandelen en/of het middenoor. Dergelijke bacteriële infecties komen ook voor zonder verkoudheid of griep.

Meer over griep

Griep kan minder onschuldig zijn. Zeker als het gaat om een nieuw influenzavirus. Griep is vooral gevaarlijk voor mensen met een verminderde weerstand, zoals

- ouderen;
- zeer jonge kinderen;
- mensen met een (chronische) ziekte, zoals diabetes;
- mensen met een longaandoening;
- mensen die roken.

Bij deze mensen kan griep ernstige complicaties en bijkomende infecties geven, zoals longontsteking (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4188).

Symptomen

Bovenste luchtweginfecties kunnen allerlei klachten geven, zoals:

- heesheid;
- hoesten;
- keelpijn, pijn bij het slikken;
- niezen;
- pijn en/of een drukkend gevoel in de neusbijholten;
- oorpijn;
- een loopneus;
- een verstopte neus;
- tranende ogen;
- verhoging/koorts.

Onderzoeken

In de meeste gevallen zal uw huisarts de diagnose luchtweginfectie stellen op basis van uw klachten. Als de huisarts vermoedt dat u een longontsteking heeft, wordt soms een longfoto gemaakt.

Behandelingen

Een luchtweginfectie van de bovenste luchtwegen verdwijnt vanzelf na 1 of 2 weken. Behandeling is meestal niet nodig. U kunt de klachten verminderen door pijnstillers, hoestdrank en neusspray. Het is beter om te stoppen met roken.

Als de hoest of koorts na 3 weken niet over zijn of als uw benauwdheid of pijn voelt bij het ademen of bloed ophoest, raadpleeg dan uw huisarts.

Expertise en ervaring

Het St. Antonius Longcentrum heeft veel ervaring met onderzoek en behandeling van longziekten. Patiënten met klachten en aandoeningen aan het ademhalingssyteem (luchtwegen en longen) kunnen bij ons terecht. Gespecialiseerde longartsen en longverpleegkundigen behandelen uiteenlopende aandoeningen zoals longfibrose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4046), sarcoïdose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3944), longontsteking (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4188), astma (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4130), apneu (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3828), longkanker (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4198), COPD (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/3364), etc. Jaarlijks vinden er circa 400 longoperaties en 2000 slaapstudies plaats.

Binnen het Longcentrum zijn er expertisecentra voor diverse zeldzame aandoeningen, zoals het ILD-expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/336)en het ROW-expertisecentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/4122).

Meer informatie

Website

- longfonds.nl (https://www.longfonds.nl)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Longontsteking (pneumonie) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longontsteking-pneumonie)
- Chronische bronchitis (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chronische-bronchitis)

Specialismen

- Longcentrum (https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum)

Contact Longcentrum	T 088 320 14 00