

## Post-Covid-19 klachten

Patiënten die een infectie met het coronavirus (Covid-19) gehad hebben, kunnen ook na het herstel van de infectie zelf nog veel uiteenlopende klachten ervaren.

### Symptomen

Het herstel na een opname kan geruime tijd duren. Het kan zijn dat het herstel niet altijd volledig is en dat u mogelijk restklachten en/of beperkingen in het dagelijks leven overhoudt. Dit kunnen uiteenlopende klachten zijn.

- Lichamelijke klachten, zoals een verminderde conditie of spierkracht, of benauwdheid/kortademigheid.
- Toegenomen vermoeidheid, verminderde belastbaarheid of een verminderd uithoudingsvermogen.
- Problemen met slikken.
- Problemen met spreken.
- Verminderde eetlust of om een andere reden moeite hebben om voldoende te eten.
- Sneller boos, verdrietig of somber zijn.
- Angstiger of onzekerder zijn.
- Last van herbelevingen of nachtmerries.
- Moeite met focus, geheugen of planning.
- Beperkingen bij het oppakken van uw dagelijkse werkzaamheden, zoals werk of hobby's.

### Behandelingen

Om u thuis op weg te helpen beschrijven we in [Advies & herstel na Covid 19-opname](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6356) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6356] welke adviezen en behandelmogelijkheden er zijn per klacht. Deze adviezen gelden niet alleen voor patiënten die opgenomen geweest met een Covid-19 infectie, maar ook voor mensen die de infectie in de thuissituatie hebben doorgemaakt.

Mocht er sprake zijn van meervoudige problemen, dan kan er een indicatie worden gegeven voor een poliklinische (multidisciplinaire) revalidatiebehandeling (PRB).

### Gerelateerde informatie

#### Behandelingen & onderzoeken

- [Corona \(Covid-19\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/corona-covid-19) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/corona-covid-19]
- [Adviezen en herstel na Covid-19 opname](https://www.antoniusziekenhuis.nl/adviezen-en-herstel-na-covid-19-opname) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/adviezen-en-herstel-na-covid-19-opname]
- [Coronavirus en revalidatie](https://www.antoniusziekenhuis.nl/coronavirus-en-revalidatie) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/coronavirus-en-revalidatie]
- [Voeding & beweging bij COVID-19](https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-beweging-bij-covid-19) [https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-beweging-bij-covid-19]

## Specialismen

- Revalidatiegeneeskunde (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/revalidatiegeneeskunde>)
- Interne Geneeskunde (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde>)

**Contact Revalidatiegeneeskunde**

**T 088 320 77 70**