een santeon ziekenhuis

H2-Ademtest

In de darmen worden allerlei voedingsstoffen afgebroken. Dat geldt ook voor lactose (melksuiker) en glucose (gewone suiker).

Maar bij sommige mensen zijn de darmen niet in staat lactose of glucose goed te verteren. Zij lijden aan lactose- of glucoseintolerantie. Met behulp van de H2-ademtest kunnen we onderzoeken of dit het geval is.

Meer over h2-ademtest

Lactose- of glucose-intolerantie betekent dat de stof lactose (melksuiker) of glucose (suiker) niet goed wordt verdragen. Dat komt doordat in uw dunne darm een bepaalde stof ontbreekt die lactose of glucose kan verteren. Deze stoffen gaan dus onverteerd van uw dunne naar uw dikke darm. Daar leven veel bacteriën die de lactose en glucose afbreken. Daarbij komen gassen en vetzuren vrij. Bovendien houdt lactose water vast in de dikke darm.

Daardoor kunnen allerlei klachten ontstaan, zoals:

- een opgeblazen gevoel;
- winderigheid;
- diarree (soms schuimend en zurig);
- buikpijn en krampen.

Eén van de gassen die vrijkomen als bacteriën lactose of glucose afbreken, is waterstofgas (H2). Dit gas komt via uw bloed in uw longen en vandaar in de lucht die u uitademt. Door te meten hoeveel waterstofgas er in uw uitademingslucht zit, kunnen we zien of u aan lactose- of glucose-intolerantie lijdt.

Voorbereiding

Voor een betrouwbaar resultaat van het onderzoek is het belangrijk dat u de onderstaande instructies precies uitvoert.

14 dagen voor het onderzoek

14 dagen voor het onderzoek, mag u **geen** antibiotica gebruiken. Antibiotica kunnen invloed hebben op de betrouwbaarheid van het onderzoek.

1 dag voor het onderzoek

De volgende voedingsmiddelen mag u **niet** eten op de dag voor het onderzoek:

- Peulvruchten
- Volkorenbrood
- Roggebrood

- Muesli
- Koolsoorten
- Spruitjes
- Fruit
- Koolzuurhoudende dranken, zoals cola en sinas
- Kauwgom.

Tussen **20.00 uur en 00.00 uur** mag u **alleen** nog drinken. U mag dan dus niets meer eten.

Na 00.00 uur moet u nuchter blijven tot aan het moment van het onderzoek. Dit betekent dat u alleen de volgende dingen mag drinken tot 1 uur voor uw afspraak:

- Water
- Thee **zonder** suiker en **zonder** melk

Als uw afspraak dus over een uur is, mag u helemaal niets meer eten en drinken.

Medicijnen

Met de volgende medicijnen moet u 24 uur voor het onderzoek stoppen:

- Pro-kinetica
- Anti-motiliteit medicatie
- Protonpomp-remmers

Overleg met uw arts of u deze medicijnen gebruikt.

De dag van het onderzoek

Eten en drinken

U mag niet eten of kauwgom kauwen. Tot 1 uur voor het onderzoek mag u **alleen**:

- Water
- Thee **zonder** suiker en melk

Medicijnen

Medicijnen die u normaal gesproken 's morgens gebruikt, mag u pas **na** het onderzoek innemen (als dat verantwoord is).

Roken

U mag op de dag van het onderzoek **niet** roken.

Tandenpoetsen

U mag **niet** uw tanden poetsen tot 1 uur voor het onderzoek. Dit betekent dat als u uw afspraak over een uur is, u uw tanden niet meer mag poetsen.

Goed voorbereid met Mijn Antonius

In ons ziekenhuis werken we met het patiëntportaal Mijn Antonius. Log voor uw afspraak in op Mijn Antonius met DigiD om de informatie te bekijken die voor u klaarstaat, zoals uw afspraakgegevens, vragenlijsten of andere belangrijke informatie. Zo bent u goed voorbereid op uw afspraak.

Afzeggen

Bent u verhinderd voor het onderzoek? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten. Neem hiervoor telefonisch contact op met de afdeling of polikliniek waar het onderzoek plaatsvindt.

Onderzoek

- Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie.
- Voor het onderzoek gaat u op een stoel zitten.
- De verpleegkundige komt naast u staan met een klein apparaat waarin u moet blazen.

Dat gaat zo:

- *u ademt zo diep mogelijk in.*
- *u houdt tijdens het aftellen (15 seconden) uw adem in.*
- *u ademt langzaam uit in het mondstuk, waarbij u uw longen zo goed mogelijk leegmaakt.*

- Daarna krijgt u een beker lactose, glucose of fructose te drinken en mag u plaatsnemen in de wachtkamer. Dit drankje hoeft u alleen na de eerste keer blazen te drinken. U mag hierna verder niets meer eten of drinken tot na het onderzoek.
- Vervolgens wordt u elk halfuur geroepen om te komen blazen in het apparaat. In totaal moet u 5 keer blazen. Het is dus een lange ochtend. U mag daarom een boek, tijdschrift of uw telefoon meenemen als vermaak.
- Na het onderzoek kunt u direct naar huis. U mag dan ook alles weer eten en drinken.

Nazorg

Nazorg

De resultaten van het onderzoek worden beoordeeld door een maag-darm-leverarts. U krijgt de uitslag dus niet meteen na het onderzoek, maar later van uw eigen specialist.

Contact afdeling Endoscopie

Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact leggen met onze afdeling Endoscopie, via T 088 320 55 00 of afdeling Maag-darm-Leverziekten via T 088 320 56 00.

Expertise en ervaring

U kunt bij ons terecht voor veelvoorkomende behandelingen, maar ook voor veel complexe ingrepen. Jaarlijks behandelen wij ruim 11.000 patiënten op de poli en voeren wij gemiddeld 15.000 endoscopieën uit. Hiermee is ons MDL-centrum één van de grootste centra in Nederland.

Aandacht en persoonlijke zorg voor de patiënt staan centraal. Samen met u stellen we het best mogelijke behandelplan op. U krijgt altijd een vaste hoofdbehandelaar als aanspreekpunt. Deze behandelaar weet alles over uw behandeltraject en blijft hier nauw bij betrokken. Kankerpatiënten, hepatitispatiënten en patiënten met ontstekingsziekten van de darm (IBD) kunnen gedurende het hele traject begeleiding krijgen van een team van vaste verpleegkundigen.

Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: Begin een goed gesprek (https://begineengoedgesprek.nl/)

Op de website van de Nederlandse Patiëntenfederatie (https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL) **T 088 320 56 00**