

## IBD – Thuismonitoring

Bij IBD kunnen wij uw gezondheid in de gaten houden via thuismonitoring. U geeft dan via een app gegevens over uw gezondheid aan ons door.

### Waarom thuismonitoring?

Met de de app mijnIBD-coach staat u via een online verbinding in contact met de verpleegkundige van de Medisch Service Centrum. Zo kan op een laagdrempelige manier actie worden ondernomen bij toename van klachten en hoeft u meestal niet te wachten op een afspraak op de poli.

### Waaruit bestaat thuismonitoring bij IBD?

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragenlijsten beantwoordt via de app mijnIBD-coach de informatie in de app leest. U ontvangt de volgende vragenlijsten:

- 1x per jaar een lange vragenlijst voor de afspraak met uw hoofdbehandelaar
- 2x per jaar een korte vragenlijst

Daarnaast heeft de app een berichtenfunctie waar u vragen kunt stellen aan de verpleegkundige van het Medisch Service Centrum.

Uw hoofdbehandelaar beoordeelt of u mee kunt doen met thuismonitoring via mijnIBD-coach. IBD is chronisch daarom is er geen einddatum voor de MijnIBD-coach.

### Zo installeert u de app MijnIBDcoach

1. U krijgt een e-mail van [info@mijnibdcoach.nl](mailto:info@mijnibdcoach.nl) (<mailto:info@mijnibdcoach.nl>) met uw gebruikersnaam en tijdelijk wachtwoord. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw map met spam of ongewenste e-mail.
2. Ga naar [www.mijnibdcoach.nl](http://www.mijnibdcoach.nl) (<http://www.mijnibdcoach.nl>) of open de app MijnIBDcoach (Sananet). Log in met de gegevens uit de e-mail en kies een eigen wachtwoord. Onthoud dit wachtwoord goed.
3. Lees de verklaring. Zet daarna een vinkje bij 'Ik heb de verklaring gelezen' en klik op 'Akkoord'. Klik op 'Start' om uw aanmelding te openen en in te vullen. De app is nu klaar voor gebruik.
4. Na het inloggen ziet u de startpagina 'Taken'. Onder 'Te doen' vindt u taken of vragenlijsten die uw zorgverlener voor u heeft klaargezet.
5. Als er een nieuwe sessie voor u klaarstaat, ontvangt u automatisch een e-mail. Klik op een sessie om te starten. Sessies blijven zichtbaar tot u ze afrondt.



## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Contact opnemen

### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

### Uw vraag heeft geen spoed

- U neemt telefonisch contact op met het [Medisch Service Centrum](#) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Ziekte van Crohn (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl/aandoeningen/ziekte-van-crohn>)
- Colitis ulcerosa (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl/aandoeningen/colitis-ulcerosa>)
- Exacerbatie (opvlamming) ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl/exacerbatie-opvlamming-ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa>)

### Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl>)

Contact Medisch Service Centrum

T 088 320 43 60