een santeon ziekenhuis

Laxeren thuis met PleinVue® (1 liter)

Deze aanvullende informatie is voor patiënten die zich thuis voorbereiden op een endoscopisch onderzoek met het laxeermiddel PleinVue®

Hieronder vindt u informatie over het thuis laxeren met PleinVue®.

Voorbereiding

Om de darm goed te kunnen beoordelen, moet de darm schoon en leeg zijn. Daarom is het nodig om een aangepast dieet te volgen, een voorgeschreven laxeermiddel te gebruiken en veel te drinken.

3 dagen voor het onderzoek start u met een aangepast dieet

U mag 3 dagen voor het onderzoek geen vruchten, brood, crackers en dergelijke met pitten en zaadjes eten. Deze blijven namelijk nog dagen in de darmen zitten en verstoppen zo de endoscoop.

Hieronder ziet u wat u **NIET** mag eten 3 dagen voor het onderzoek:

Wat mag u 3 dagen voor het onderzoek NIET eten?
Brood met zaden/pitten en volkorenbrood
Volkorenen meergranen pasta en zilvervliesrijst
Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien, gedroogde vruchten
Jam met pitjes
Noten en pinda's

1 dag voor het onderzoek start u met PleinVue®

Hoe gebruikt u PleinVeu®?

- Iedere verpakking van PleinVue bevat 3 zakjes
- Dosis 1 is één groot zakje. Deze dosis heeft een mangosmaak. Deze dosis lost u op in 500 ml water. U blijft roeren tot het is opgelost. Dit kan mogelijk 10 minuten duren.
- Dosis 2 bevat twee zakjes; Dosis 2 zakje A & B. Deze zakjes zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitdranksmaak. Beide zakjes (A&B) lost u samen op in 500 ml water. Ook hier is het belangrijk om goed te roeren tot het is opgelost. Ook dit kan 10 minuten duren.
- U kunt desgewenst de vloeistof in een afgesloten kan, in de koelkast bewaren tot maximaal 6 uur na bereiden.

- Het kan zijn dat de smaak van PLeinVue® u tegenstaat. U kunt het volgende proberen:
  - Drink het koud uit de koelkast.
  - Drink het met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
  - Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.
  - Gebruik kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
  - Voeg een scheutje limonadesiroop toe (siroop zonder sorbitol).
  - Voeg eventueel nog wat extra heldere vloeistof toe aan de oplossing om het gemakkelijker te kunnen opdrinken.
- Tijdens de voorbereiding is het belangrijk dat u voldoende heldere dranken drinkt. De volgende heldere dranken, zonder vet en zonder koolzuur (prik) zijn toegestaan:
  - koffie en thee: suiker is toegestaan, melk is niet toegestaan;
  - vruchtensappen zonder vezels, zoals appelsap, gezeefd sinaasappelsap, gezeefd grapefruitsap;
  - ice tea;
  - gezeefde, niet vette bouillon of gezeefde niet vette heldere soep;
  - (mineraal)water zonder koolzuur en limonades zonder koolzuur.
- **Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen of andere dranken die vezels/ pulp bevatten!**

Als u het onderzoek heeft voor 13.00 uur

Bijvoorbeeld: het onderzoek vindt plaats op donderdag om 10.00 uur, dan geldt onderstaande voor de woensdag ervoor.

1 dag voor het onderzoek
Tot 15.00 uur mag u een licht ontbijt en een lichte lunch maaltijd (beschuit, wit brood, bouillon).
Vanaf 15.00 uur mag u geen vast voedsel meer eten. Wel mag u heldere dranken drinken.
Tussen 18.00 en 18.30 uur: Neem 500 ml PleinVue®-oplossing (= dosis 1). Drink rustig en met kleine slokjes.
Tussen 18.30 en 19:00 uur: Drink minimaal 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) heldere dranken.
Vanaf 19.00 uur: Drink naar behoefte, maar blijf heldere dranken drinken. **Eet niets!**

Dag van het onderzoek
Tussen 05.00 en 05.45 uur: Neem 500 ml PleinVue®-oplossing (= dosis 2). Drink rustig en met kleine slokjes.
Tussen 05.45 en 06.30 uur: Drink minimaal 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) heldere dranken.
Vanaf 06.30 uur: Drink naar behoefte, maar blijf heldere dranken drinken. Doe dit tot **uiterlijk** 2 uur voor het onderzoek.
Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken, ook geen slokjes water! **U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.**

Als u het onderzoek heeft na 13.00 uur

Bijvoorbeeld: het onderzoek vindt plaats op donderdag om 15.00 uur, dan geldt onderstaande voor de woensdag ervoor.

1 dag voor het onderzoek
Tot 15.00: U mag een licht ontbijt en een lichte lunch maaltijd (beschuit, wit brood, bouillon).
Vanaf 15.00: U mag geen vast voedsel meer eten. Wel mag u heldere dranken drinken.
Tussen 18.00 en 18.30 uur: Neem 500 ml PleinVue®-oplossing (= dosis 1). Drink rustig en met kleine slokjes.
Tussen 18.30 en 19.00 uur: Drink minimaal 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) heldere dranken.
Vanaf 19.00 uur: Drink naar behoefte, maar blijf heldere dranken drinken. **Niets eten!**

Dag van het onderzoek
Tussen 09.00 en 09.45 uur: Neem 500 ml PleinVue® oplossing (= dosis 2). Drink rustig en met kleine slokjes.
Tussen 09.45 en 10.30 uur: Drink minimaal 500 ml (maar bij voorkeur 1 liter) heldere dranken.
Vanaf 10.30 uur: Drink naar behoefte, maar blijf heldere dranken drinken. Doe dit tot **uiterlijk** 2 uur voor het onderzoek.
Vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken, ook geen slokjes water! **U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.**

Coloscopie in combinatie met gastroscopie

Wanneer u op dezelfde dag als de coloscopie, ook een gastroscopie ondergaat , dan houdt u zich aan de richtlijnen in deze informatie, **maar begint u in de ochtend 1 uur eerder met de voorbereidingen.**

- Heeft u het onderzoek in de ochtend dan begint u dus om 04.00 uur.
- Heeft u het onderzoek in de middag, dan begint u dus om 08.00 uur.

Vanaf 3 uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken, ook geen slokjes water! U moet vanaf dan dus compleet nuchter zijn.

Zorg dat u in de buurt bent van een toilet

Om de darm goed schoon te krijgen, heef u een darmreinigingsmiddel (laxeermiddel) gekregen dat diarree veroorzaakt. In de loop van de tijd zal er veel ontlasting komen. Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet.

Het is mogelijk dat het wat langer duurt voor uw ontlasting op gang komt. Op het laatst is de ontlasting zo dun als

water. Hier kunt u buikkrampen bij hebben.

Wanneer de darmreiniging goed gelukt is, komt er alleen nog maar heldere, soms licht gele vloeistof in het toilet. Zie ook onderstaande afbeelding. U bent dan klaar voor het onderzoek.



Gerelateerde informatie

Specialismen

- Maag-Darm-Lever (MDL) (https://www.antoniusziekenhuis.nl/maag-darm-lever-mdl)

Contact Maag-Darm-Lever (MDL)	T 088 320 56 00