# Malletvinger

U heeft een malletvinger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.

## Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd, waardoor u uw vinger niet meer kunt strekken. Dit heet een malletvinger
- Dit letsel herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- De malletvinger kan met of zonder breuk voorkomen. Let op dat u het behandelschema passend bij uw letsel volgt.
- U moet de spalk continu, 24 uur per dag, dragen; non-stop.
- U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of 8 weken (bij een afgescheurde pees).
- Meer informatie vindt u in de Virtual Fracture Care app.
- Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze Breuklijn via +31 (0)88 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur).

## Behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig. Er zijn 2 mogelijkheden:

- U bent tijdens kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen: in principe krijgt u meteen op de Gipskamer een speciaal op maat gemaakte spalk om uw vinger recht te houden.
- U bent buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp gekomen:
  - U krijgt een tijdelijke spalk.
  - We verwachten u de eerstvolgende werkdag bij de Gipskamer. Hiervoor moet u een afspraak maken met de Gipskamer via het nummer 088 320 27 00. **U belt hiervoor dus niet de Breuklijn.**
  - Als u een afspraak heeft, kunt u zich melden bij de balie op de Gipskamer. Hier leggen we een speciaal op maat gemaakte spalk aan.

Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. De zorgverlener op de afdeling Spoedeisende Hulp vertelt u of er sprake is van een breuk of van een scheur van de pees.

## Behandeling bij een breuk

**0-6 weken**

- Continu dragen spalk.

**6-8 weken**

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

## Behandeling zonder breuk (scheur pees)

**0-8 weken**

- Continu dragen spalk.

**8-10 weken**

- Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
- Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

## Instructies

Volg de onderstaande instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- **U moet de spalk continu (24 uur per dag) dragen, non-stop.**
- Als u de spalk toch afdoet en de vinger buigt, moet de genezing weer opnieuw beginnen. U begint dan weer van voren af aan met het tellen van de weken. De kans op volledige genezing is dan kleiner!
  o Heeft u een afgescheurde pees? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
  o Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken in de nacht dragen. Op advies van de handtherapeut moet u de spalk soms langer dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij de vinger het risico loopt om geblesseerd te raken.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden. Dit is om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.

## Herstel

- U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of 8 weken (bij een afgescheurde pees).
- De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijpbewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.
- In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.

## Wanneer contact opnemen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met onze Breuklijn via +31 (0)88 320 14 23  (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur). Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak. Neem ook contact op met de Breuklijn als:

- de pijn erg toeneemt.
- tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen.
- de spalk niet meer mooi aansluit.
- de spalk schoongemaakt moet worden.

## Spalk vervangen

U mag de spalk tussentijds absoluut niet zelf verwijderen. Neem bij een te ruime spalk of om hygiënische redenen contact op met de 'Breuklijn' via +31 (0)88 320 14 23 (op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur).

## Oefeningen

Het is belangrijk dat u **geen** oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handentherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, zal de handentherapeut u specifieke oefeningen geven.

## Virtual Fracture Care app

Bovenstaande informatie staat ook in onze Virtual Fracture Care app . Ook kunt u er de filmpjes en de oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de App Store (iPhone) als de Google Store (Android) vinden. U kunt ook onderstaande QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



## Vragen? Bel de Breuklijn

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met **de Breuklijn via +31 (0)88 320 14 23. De Breuklijn is bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur.**

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

## Contact Spoedeisende Geneeskunde T 088 320 33 00