



تعليمات الاتصال في مدة النفاس

اتصل بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)

<p>00:30 ← 24:00 ←</p> <p>حفاظة النفاس مشبعة خلال نصف ساعة 3 جلطات كبيرة أو أكثر خلال 24 ساعة</p>	<h3>النزف</h3>	<p>03:00 ← 24:00 ←</p> <p>تغير حفاظة النفاس كل ثلاثة ساعات وجود جلطتين كبيرتين خلال 24 ساعة</p>
<p>38°C ↑</p> <p>درجة الحرارة أكثر من 38 مئوية</p>	<h3>الحمى</h3>	<p>38°C ↓</p> <p>قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم درجة الحرارة أقل من 38 مئوية</p>
<p>06:00 ← →</p> <p>لا يمكن لك التبول بعد الولادة بـ 6 ساعات التبول بقطرات ما تزالين تشعرين بالحاجة إلى التبول بعد التبول.</p>	<h3>التبول</h3>	<p>03:00 ← → 06:00 ←</p> <p>إمكانية التبول خلال 6 ساعات بعد الولادة التبول كل 3 ساعات سائل جيد</p>
<p>لونه أزرق (أو اللسان أزرق أو الشفتان أزرق) لونه شاحب / رمادي لونه أصفر</p> <p>اتصل بيًضاً إذا كان المولود خاماً / بليباً.</p>	<h3>لون المولود</h3>	<p>لون البشرة وردي / داكن لون اليدين والقدمين أزرق</p>
<p>التنفس أكثر من 60 مرة في الدقيقة صعوبة في التنفس الآثني سحب الأضلاع واسع جانب الأنف عند التنفس (الشهيق)</p>	<h3>تنفس المولود</h3>	<p>يتنفس الموليد بسرعة أكبر من الكبار التنفس غير منتظم العط / إحداث أصوات</p>
<p>36,5°C ↓ 37,5°C ↑</p> <p>درجة الحرارة أقل من 36,5 مئوية درجة الحرارة أكثر من 37,5 مئوية</p>	<h3>درجة حرارة المولود</h3>	<p>36,5°C - 37,5°C</p> <p>قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم بشكل شرجي درجة الحرارة بين 36,5 و 37,5 مئوية غالباً ما اليدان والقدمان باردة (عند اللمس)</p>
<p>؟ ?</p> <p>اتصل دائمًا في حالة الشعور بالقلق عدم وضوح المعلومات المزروء بها</p>	<h3>الشعور بالقلق</h3>	

تتصلين في حالات الطوارئ أثناء فترة ما بعد الولادة بالقابلة.

