

Poli Levensvragen en Stervenskunst: bestemd voor patiënten die een gesprek willen over de vragen die zich aandienen bij chronische ziekte, een slechte prognose of "uitbehandeld te zijn" zoals "kan ik wat orde scheppen in het vele dat er in me omgaat? Hoe zie ik de tijd die voor me ligt? Hoe kan ik bij alles wat me overkomt de regie houden? Hoe ga ik om met afhankelijkheid? Hoe kijk ik terug op m'n leven? Hoe wil ik afscheid nemen? Hoe laat ik het leven los?"

Als gevolg van uw ziekte kunnen er veel dingen op u afkomen: onderzoeken, behandeling, beperkingen, onzekerheid. Als u (of een van uw naasten) behoefte heeft om hierover eens rustig met iemand te praten, kunt u een beroep op ons doen. Dit kan ook voor een gebed, de zegen, de doop of een ziekenzegen of -zalving. U kunt uw verzoek doorgeven aan de verpleging of zelf contact met ons opnemen.

Voor dringende gevallen is ook buiten kantoortijd altijd een van ons bereikbaar.

We versturen maandelijks de nieuwe 'Met Hart en Ziel' ook per mail. Indien u deze wilt ontvangen, kunt u zich daarvoor aanmelden via ons algemene emailadres.

Algemeen telefoonnr.
Algemeen E-mailadres

T 088 - 320 70 00 (altijd bereikbaar)
geestelijkeverzorging@antoniusziekenhuis.nl

De geestelijk verzorgers van het St. Antonius Ziekenhuis zijn:

Pastor Antoine de Haan	T 088 - 320 70 15 a.haan@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Joep Rodíng	T 088 - 320 70 14 j.rodíng@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Simone Visser	T 088 - 320 70 13 s.visser@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV. Jamal Zeamari	T 088 - 320 70 16 j.zeamari@antoniusziekenhuis.nl
Pastor Ramon Goosen	T 088 - 320 70 10 r.goosen@antoniusziekenhuis.nl
Ds. Nienke Overvliet	T 088 - 320 70 11 novervliet@antoniusziekenhuis.nl
Isl. GV Esra Sanli	T 088 - 320 70 17 e.sanli@antoniusziekenhuis.nl
pastor Roos Augustijn-Mulder	T 088 - 320 70 12 ro.mulder1@antoniusziekenhuis.nl

Met Hart en Ziel

aandacht voor heel de mens



September 2023

Een uitgave van de dienst Geestelijke Verzorging
St. Antonius Ziekenhuis

Kerkdiensten

De kerkdiensten vinden zowel in Nieuwegein als in Utrecht plaats in het auditorium en beginnen om 10.00 uur.

Vrijwilligers van de dienst geestelijke verzorging komen vragen of u een dienst wilt bijwonen, maar u kunt ook zelf uw wensen kenbaar maken aan de verpleging. Dan kunnen ze daar ook rekening mee houden. Vrijwilligers komen u halen (dat kan met bed of rolstoel) en brengen u ook weer naar uw kamer terug na afloop van de dienst. Elke voorganger brengt zijn of haar eigen 'kleur' mee, maar in onze diensten is vanzelfsprekend iedereen welkom !!!

Nieuwegein

03 september – pastor Frans Overbeek, Sabra Koor – Schalkwijk

10 september – pastor Ramon Goosen, Simply Joy – Cabauw

17 september – pastor Antoine de Haan, St. Caecilia – Houten

24 september – ds. Simone Visser, Uriël – De Meern

Utrecht

03 september – ds. Nienke Overvliet

10 september – ds. Hans Tersmette

17 september – pastor Roos Augustijn-Mulder

24 september – pastor Ramon Goosen

Collectedoel 3 en 10 september: stichting Ekeunos (ekeunos.nl).

Deze maand wordt bij de kerkdiensten gecollecteerd voor Antonius Watoto. Dit is een kleinschalig project in Kenia gestart door een voormalig verpleegkundige van ons ziekenhuis. Het geeft kansarme kinderen de mogelijkheid om naar school te gaan en ze ontvangen basale zorg. Als u iets kunt missen kunt u dit ook rechtstreeks overmaken op rekening van de Stichting Antonius-Watoto via IBAN rekeningnummer: NL70 ABNA 0498623726

Collectedoel 17 en 24 september: Pax (<https://paxvoorvrede.nl/>)

PAX werkt aan de bescherming van burgers tegen oorlogsgeweld, aan het beëindigen van gewapend geweld en het opbouwen van inclusieve vrede. Dit doen we in vijftien conflictgebieden en samen met lokale partners en mensen die vinden dat iedereen recht heeft op een menswaardig leven in een vreedzame samenleving. In Nederland zetten wij vrede en veiligheid op de maatschappelijke agenda.

Afscheid

1 oktober ga ik met (pre)pensioen. Na 17 jaar in het Antonius te hebben gewerkt. Als vanzelf leidt toelevens naar het afscheid tot terugblikken. Daarbij geholpen door wat er uit bureauladen tevoorschijn komt en wat er van de computer moet worden verwijderd. Lessen die ik gaf, verslagen van stagiaires, eigen aantekeningen, brieven die ik schreef, bedankjes die ik ontving, rouwbrieven die herinneringen oproepen aan bijna vergeten patiënten. En dat laatste trof me. Het is weliswaar onvermijdelijk, je ziet veel te veel patiënten om iedereen te kunnen onthouden, maar de kern blijft toch steeds om telkens weer die ene patiënt te zien. Dat is en blijft het bijzondere van geestelijk verzorger te mogen zijn: dat je tijd hebt om te luisteren naar iemand. Dan gaat het bijna altijd eerst over wat iemand in het ziekenhuis deed belanden. De ziekte, de operatie, hoe het nu gaat. Maar gaandeweg verschuift zo'n gesprek naar wie iemand is, met wie iemand zich verbonden weet; gaat het gesprek over leven en werk, over wat vreugde gaf, over verdriet en verlies. En over hoe dit alles helpt of hindert te dragen wat zich nu heeft aangediend. In al die jaren is me steeds meer op gaan vallen dat wie het meest nabij zijn aan iemand die draagkracht kleuren. Ik heb over ontroerende vormen van verbondenheid horen vertellen of die gezien. En ook het verdriet dat er is wanneer er geen genezing meer mogelijk is. Ziekte maakt dat het leven in een heel geconcentreerde vorm geleefd wordt. Opeens komt het meest wezenlijke aan het licht. En dat blijkt dan toch dikwijls of je je geliefd mag weten en lief kunt hebben. Waarmee ook gezegd is hoeveel pijn er kan zijn als er schade wordt meegedragen uit gebroken relaties of wanneer er sprake was van misbruik.

Als geestelijk verzorger werkte ik met een kerkelijke zending, ik ben predikant. Maar gaandeweg ben ik me steeds meer als algemeen geestelijk verzorger gaan beschouwen. In principe zijn we er ook gewoon voor iedereen. Het beeld dat we er vooral zijn als het om geloven gaat blijft echter hardnekkig. Soms moet er dan even een drempel worden genomen. Luisteren blijft dan toch de sleutel. Dat beschouwde ik als mijn vak. Maar het vele luisteren maakte me – zo ontdekte ik dit jaar – te vol. Tijd om te stoppen diende zich aan.

Met dankbaarheid blik ik terug op de jaren dat ik hier mocht werken. Dankbaar om het vertrouwen dat mij ten deel viel. Dankbaar voor fijne collega's. Dankbaar voor een goede werkgever.

Dat het u goed mag gaan !

Joep Roding