

Langdurig gebroken vliezen zonder weeën

Het breken van de vliezen kan een eerste teken zijn van het begin van de bevalling. Als je vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn spreken we van 'langdurig gebroken vliezen'. Als je tussen de 37 en 42 weken zwanger bent en het vruchtwater is helder, zal de verloskundige of gynaecoloog je adviseren af te wachten of de weeën spontaan op gang komen. Komen de weeën na 24 uur niet vanzelf op gang, dan spreken we van langdurig gebroken vliezen. Vanaf dit moment zul je, in verband met de toenemende kans op infectie bij je baby, in het ziekenhuis moeten bevallen. Na 24 uur doen we in het ziekenhuis extra controles.

Controles als de bevalling niet doorzet

Nadat de vliezen 24 uur gebroken zijn, doen we extra controles bij Geboortezorg. We maken dan een hartfilmpje (CTG) van je baby en we nemen een kweek af uit de vagina. De uitslag van deze kweek is meestal pas na 48 uur bekend.

Wanneer de conditie van de baby goed is en er geen tekenen van infectie zijn, hoef je niet in het ziekenhuis te blijven. Je mag dan naar huis en daar verder afwachten. We maken dan een afspraak voor een volgende controle.

Bij langdurig gebroken vliezen moet je je temperatuur 4 maal per dag rectaal controleren!

Adviezen ter vermindering van de kans op een infectie

De vliezen beschermen je baby tegen infecties. Als deze zijn gebroken, valt deze bescherming weg. Hierdoor is de kans op een infectie groter. Om de kans op infectie te verkleinen, adviseren we je het volgende:

- Je kunt beter niet in bad gaan. Douchen mag wel.
- We raden je af om in een zwembad of open water te zwemmen.
- Bij gebroken vliezen raden we je af om geslachtsgemeenschap te hebben.

Wanneer moet je contact opnemen?

Neem telefonisch contact met ons op als:

- als de weeën beginnen;
- bij een lichaamstemperatuur van 37.8°C of hoger;
- bij bloedverlies;
- bij kleurveranderingen van het aflopende vruchtwater;
- als je onwel wordt of buikklasten krijgt;
- als je jouw kindje minder voelt bewegen en bij vragen of ongerustheid.

Dit kan via telefoonnummer: 088 - 320 64 11

Meer informatie vind je ook op www.antoniusziekenhuis.nl/geboortezorg

Team Geboortezorg