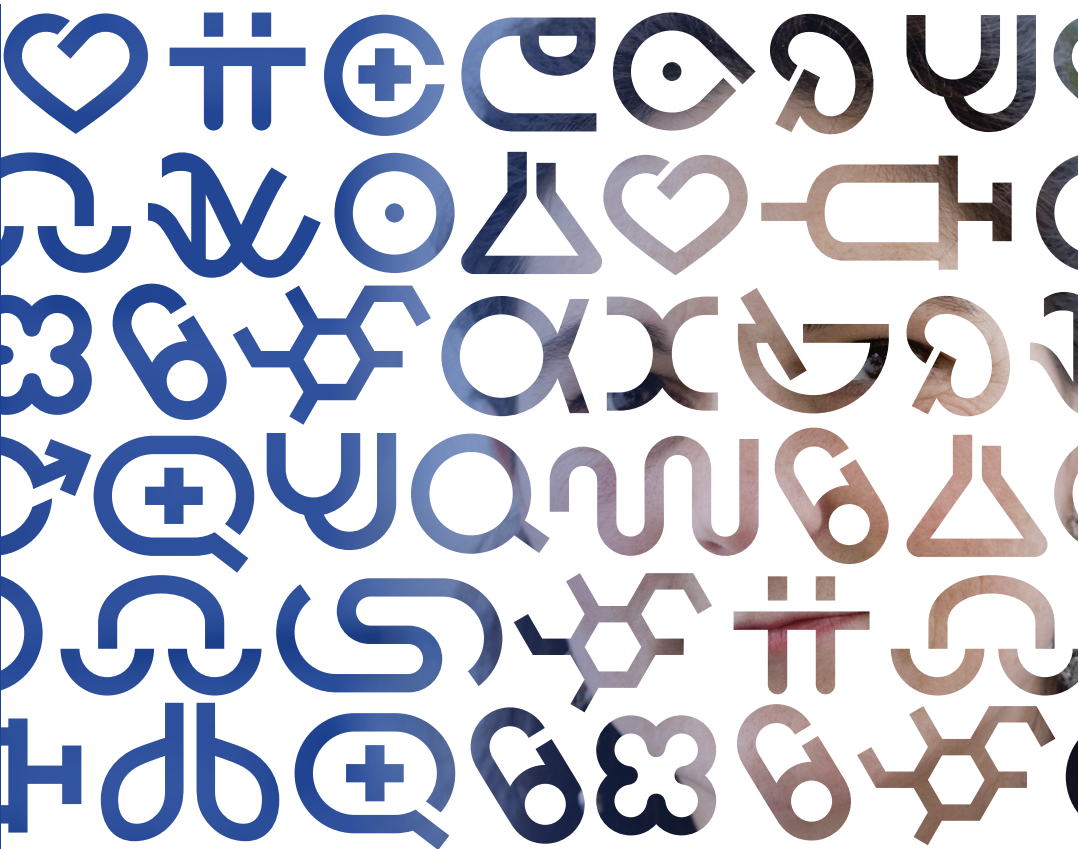


CHIRURGIE

Mastopathie



Mastopathie

De specialist heeft geconstateerd dat u mastopathie hebt. In deze folder kunt u lezen wat deze aandoening inhoudt, waardoor mastopathie veroorzaakt wordt, welke behandelingen er mogelijk zijn en waar u terecht kunt voor advies en meer informatie.

Wat is mastopathie?

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in het klierweefsel van de borsten. Het woord mastopathie is een Grieks woord: mastos = borst en pathie = ziekte of aandoening. Mastopathie kan in beide borsten, maar ook in één borst voorkomen. Zeker 10% van de vrouwen heeft in meer of mindere mate last van mastopathie. Veel vrouwen hebben last van pijnlijke borsten, die regelmatig gespannen aanvoelen en niet altijd aanraking verdragen. Bij mastopathie kunt u één of meer knobbels, strengtjes of schijfjes voelen. Het borstklierweefsel voelt vaak onregelmatig aan. Ook kunnen de borsten heel gespannen zijn en groter worden. Soms komt er heldere, witte, gelige of groenige afscheiding uit de tepel(s). Ook kunnen er cysten (cysteuze mastopathie) of bindweefselknobbels (fibro-adenomen) ontstaan. Kortweg: mastopathie is een verzamelnaam van goedaardige aandoeningen in het borstweefsel waarbij u knobbels of andere onregelmatigheden, en/of (erger) pijn ervaart die geen gevaar voor de gezondheid opleveren, maar wel veel overlast veroorzaken.

Cyste

Een cyste is een met vocht gevulde holte. Die kan bijvoorbeeld ontstaan door een verstopping in een uitvoergangetje van de melkklieren. Vooral als er spanning op staat is een cyste goed voelbaar als een ronde stevige, gladde, beweeglijke en pijnlijke knobbel. Soms zijn er meerdere cysten in één borst of in beide borsten aanwezig. Soms ontstaat een cyste in korte tijd. Een cyste kan spontaan groeien, maar ook spontaan weer kleiner worden of zelfs verdwijnen. Een cyste die pijnlijk is kan door de arts in het ziekenhuis zo nodig leeggezogen worden door middel van een punctie.

Bindweefselknobbel (fibro-adenoom)

Een andere veel voorkomende goedaardige borstafwijking is de bindweefselknobbel (fibro-adenoom). Dit is een knobbel die uit bindweefsel en klierweefsel bestaat en die niet veel klachten geeft. Een bindweefselknobbel voelt glad aan en kan langzaam aan wat groter worden. Een bindweefselknobbel is lang niet altijd voelbaar.

Angst voor kanker

Mastopathie is **geen** kanker. Het is een goedaardige aandoening, maar de angst dat het kanker zou kunnen zijn, komt bij veel vrouwen met mastopathie voor. In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, bestaat er bij de meest voorkomende vormen van mastopathie geen verhoogde kans op borstkanker. Wel heeft een vrouw met mastopathie daarnaast, net als elke andere vrouw, kans om borstkanker te ontwikkelen.

Oorzaken van mastopathie

Waardoor mastopathie veroorzaakt wordt is niet altijd even duidelijk. Hormonen spelen in ieder geval een grote rol. Dat verklaart waarom mastopathie vaak gebonden is aan de menstruatie. Veel vrouwen hebben er met name vóór de menstruatie last van, anderen altijd. Grote veranderingen in de hormoonhuishouding, zoals zwangerschap, stoppen met de pil of verwijdering van de eierstokken kunnen invloed hebben op mastopathie. Sommige vrouwen merken dat de klachten die er al waren, in de overgang verergeren. Er zijn ook vrouwen die tijdens de overgang last van mastopathie krijgen. Ook dat heeft te maken met hormoonstommelingen. Na de overgang verdwijnen de klachten geleidelijk.

Er zijn twee vormen van mastopathie:

1. Cyclische mastopathie
2. Niet cyclische mastopathie

Cyclische mastopathie

Deze vorm heeft alles te maken met de menstruatiecyclus. Zo'n drie tot zeven dagen voor de menstruatie (in de periode dat de menstruatie op gang komt) hebben veel vrouwen last van zware of gespannen borsten en soms stekende pijn. Vrouwelijke geslachtshormonen laten dan de borstklieren iets zwellen. Over het algemeen is de pijn niet exact aan te wijzen, maar wel voelen veel vrouwen knobbeltjes in hun borsten.

Niet-cyclische mastopathie

Deze vorm komt minder vaak voor: er is geen vast patroon in te ontdekken, de pijn zit op een duidelijk aanwijsbare plek en wordt omschreven als brandend, scherp of zeurend en straalt vaak uit naar de oksel. Deze variant komt meer voor bij vrouwen boven de veertig. Tijdens de menopauze nemen de klachten vaak af.

Mogelijke behandelingen en tips

Ondanks het feit dat veel vrouwen last hebben van mastopathie en er nog geen duidelijkheid is over de oorzaak kan er wel veel worden gedaan om de overgevoeligheid te verminderen:

- *Kleding:*
 - Draag een goed steunende (sport) beha (bij voorkeur zonder beugels en met brede schouderbandjes);
 - Zorg voor warme kleding (hoe kouder u het hebt, hoe pijnlijker de borsten kunnen aanvoelen).
- *Voedingsgewoonten:* er lijkt een verband te bestaan tussen een tekort aan

onverzadigde vetzuren en het ontstaan van mastopathie. Het aanpassen van de voedingsgewoonten zou de klachten van mastopathie kunnen verminderen.

- *Pijnstillers*: in overleg met uw arts kunt u pijnstillers nemen.
- *Hormonale behandeling*:
 - Bij sommige vrouwen vermindert de mastopathie wanneer zij de pil gaan gebruiken of in overleg met de (huis) arts overstappen op een ander merk;
 - Bij een ernstige vorm van cyclische mastopathie is in overleg met de arts een hormonale behandeling te overwegen.
- *Punctie van een cyste*: een cyste die pijn veroorzaakt kan worden leeggeprikt. Dit geeft echter geen garantie dat de cyste voorgoed wegblijft; de holte waaruit het cystevocht is gehaald kan zich opnieuw vullen met vocht.
- *Operatie*: een bindweefselknobbel in de borst wordt in zeldzame gevallen operatief verwijderd. Een operatie zal echter nooit de eerste keus zijn omdat door de operatie kans is op littekenvorming wat ook weer klachten kan geven in de borst. Dit kan het beoordelen van een mammografie (borstfoto) in de toekomst bemoeilijken.
- *Alternatieve behandelwijzen*: u kunt altijd een aanvullende behandeling overwegen, zoals:
 - acupunctuur;
 - homeopathie;
 - natuurgeneesmiddelen.

Mastopathie behandelen is vaak een kwestie van enkele remedies proberen om te kijken wat er aanslaat.

Meer informatie en advies

Brochures

- Borstzelfonderzoek; zo leer je je borsten kennen
- Borstafwijkingen; waar moet je op letten?

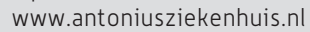
Deze brochures worden uitgegeven door de KWF Kankerbestrijding en zijn verkrijgbaar via de KWF Kanker Infolijn: 0800-022 66 22 (gratis, van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 09.00 - 18.00 uur).

U kunt ze ook bestellen of downloaden via internet:
www.kwfkankerbestrijding.nl/bestellen

- Tobben over borsten
Te bestellen bij de SBVM, zie de contact-informatie hierboven.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de poli Chirurgie. U vindt de contactgegevens in het grijze adreskader achter in deze folder.

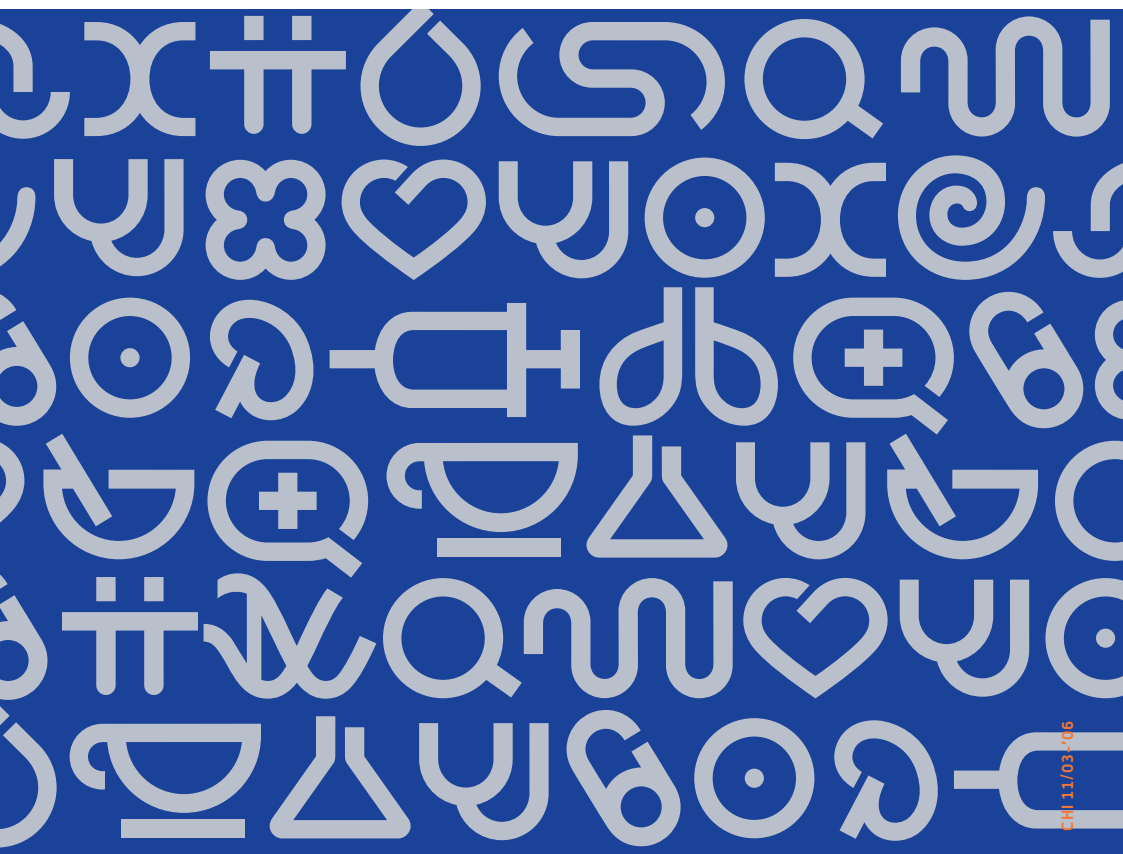
[illegible]

Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave

van St. Antonius Ziekenhuis



ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

