

Hygiënekaart

Help mee aan een schone en veilige
zorgomgeving

1

In het ziekenhuis is hygiëne van
levensbelang



2

Aarzel niet om vragen te stellen



3

Was uw handen na ieder
toiletbezoek



4

Hoest of nies in uw elleboog of de
mouw van uw kleding. Hoest/nies
NIET in uw hand!



5

Ziet u iets dat niet schoon is?
Wilt u dit dan aan ons melden?



6

Hebt u het idee dat uw zorgverleners
niet hygiënisch werken? Wilt u dit
dan tegen de zorgverleners zeggen?





1. In het ziekenhuis is hygiëne van levensbelang

In het ziekenhuis gelden strenge hygiëneregels. Goede hygiëne is hier letterlijk van levensbelang, omdat mensen erg ziek kunnen worden na een infectie. Daarom vragen wij u om mee te helpen aan een schone en veilige zorgomgeving. Dat is in uw eigen belang én in het belang van medepatiënten en zorgverleners.



2. Aarzel niet om vragen te stellen

Vraag als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt. Laat u bijvoorbeeld goed informeren als u vanwege besmettingsgevaar in een aparte kamer wordt verpleegd. Vragen als: Wat mag ik wel doen en wat mag ik niet doen? Waar moet ik speciaal op letten? Welke voorschriften gelden nu precies voor mijn bezoek en voor de zorgverleners?



3. Was uw handen na ieder toiletbezoek

Handen wassen, is zeer belangrijk in het ziekenhuis. Zowel ter bescherming van uzelf als ter bescherming van uw medepatiënten. Handen wassen moet! Zeker na ieder toiletbezoek, maar ook altijd vóór het eten, na het snuiten van uw neus en bijvoorbeeld als u naar buiten bent geweest. In sommige situaties adviseert uw zorgverlener u om uw handen te desinfecteren met handalcohol in plaats van de handen te wassen.



4. Hoest of nies in uw elleboog of de mouw van uw kleding. NIET in uw hand!

Tijdens het hoesten of niezen, komt een groot aantal druppeltjes vrij. Hierin zitten mogelijk bacteriën en/of virussen. Op uw handen blijven deze gemakkelijk in leven en kunnen voor besmettingsgevaar zorgen. Daarom geldt altijd: hoest of nies in de mouw van uw kleding en **niet** in uw hand.



5. Ziet u iets dat niet schoon is? Wilt u dit dan aan ons melden?

Als u merkt dat iets niet schoon is, wilt u dit dan bij uw zorgverlener melden. Bijvoorbeeld als u ziet dat het toilet niet goed schoon is, of als er vuil of stof blijft liggen in uw kamer. Zo werken we samen aan een schone en veilige (ziekenhuis) omgeving.



6. Hebt u het idee dat uw zorgverleners niet hygiënisch werken? Wilt u dit dan tegen de zorgverleners zeggen?

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u met verschillende zorgverleners te maken. Uiteraard zijn zij op de hoogte van de hygiënevoorschriften. Maar als u bijvoorbeeld merkt dat iemand vergeet om zijn/haar handen te desinfecteren met handalcohol, wilt u deze persoon daar dan op aanspreken? Dit kan gerust. Veilige zorg is erg belangrijk. Samen streven wij hiernaar!