# Voorbereiding op uw dagbehandeling(versie 20-3-2025)

 **Voorbereiding op uw dagbehandeling**

Binnenkort heeft u een dagbehandeling in ons ziekenhuis. Dit filmpje helpt u om u goed voor te bereiden op uw dagbehandeling: een week van tevoren, één dag ervoor en op de dag zelf. Een goede voorbereiding is voor u en voor ons belangrijk. Het kan u rust geven en helpen om de juiste vragen te stellen aan ons. Het helpt ons om er samen met u voor te zorgen dat uw dagbehandeling soepel gaat.

U heeft, tijdens uw polibezoek, met uw arts afgesproken dat u een operatie krijgt. Daarna heeft u een gesprek met ‘Voorbereiding Opname’. Hier bespreken wij met u wat er gaat gebeuren rondom uw operatie en dagopname, welke soorten verdoving er zijn en de voorbereiding op uw thuissituatie na de operatie. Ook willen wij weten wie uw contactpersoon is.

Als er geen wachtlijst is voor uw operatie dan krijgt u na dit gesprek direct een operatiedatum mee. Als er wel een wachtlijst is voor uw operatie, dan wordt u door ons gebeld met een operatiedatum wanneer u aan de beurt bent. Daarna krijgt u een afspraakbevestiging via Mijn Antonius met de definitieve operatiedatum, de naam van de arts die u zal opereren. Ook vertellen we u wanneer u voor het laatste mag eten en drinken voor de operatie.

Als u geen Mijn Antonius heeft, ontvangt u dit bericht per post.

**Uw dagbehandeling is over ongeveer een week.**

U leest belangrijke informatie in de afspraakbevestiging.

Om u goed voor te bereiden kunt u alvast aan de volgende zaken denken:

Wij willen graag weten welke medicijnen u gebruikt. Neem een actueel medicijnoverzicht mee naar uw dagbehandeling. U kunt dit halen bij uw eigen apotheek of hen vragen uw gegevens met ons te delen. Verder adviseren wij u om voldoende paracetamol in huis te halen voor de eventuele klachten na de operatie.

Zorg dat u fit bent voor de operatie. Dit kunt u doen door te stoppen met roken, goed te bewegen en gezond te eten en drinken. Dit helpt u om sneller beter te worden na de operatie. Lees meer hierover op onze website via [www.antoniusziekenhuis.nl/goed-eten-en-bewegen-rondom-uw-operatie-behandeling](http://www.antoniusziekenhuis.nl/goed-eten-en-bewegen-rondom-uw-operatie-behandeling).

Verder raden wij u ten zeerste aan om tijdig hulp in te schakelen voor na uw operatie. Dit is belangrijk! Na de operatie mag u namelijk niet zelf naar huis rijden. Zorg dus dat u wordt gehaald en gebracht. U mag ook de eerste nacht niet alleen zijn.

In ons ziekenhuis werken we met Mijn Antonius. Dit is een beveiligde, persoonlijke online omgeving waarin wij informatie met u kunnen delen en op een veilige manier met u kunnen communiceren.

Wij adviseren u de Mijn Antonius-app op uw telefoon te installeren. Dan heeft u alle informatie altijd bij de hand. U kunt hier het verloop van uw dagopname volgen, zoals het bekijken van uitslagen van onderzoeken. Ook kunt u hier vragen stellen aan de poli of aan uw zorgverlener en afspraken maken, verzetten of afzeggen. Verder kunt het bericht zien dat wij na de operatie sturen naar uw huisarts. Op de website van het ziekenhuis vindt u meer informatie over Mijn Antonius. Kijk op [www.antoniusziekenhuis.nl/mijnantonius](http://www.antoniusziekenhuis.nl/mijnantonius).

Een paar dagen voor uw dagbehandeling bellen wij u tussen 13.30 en 16.30 uur (met een onbekend nummer) of sturen wij u een sms. Wij vertellen u waar en wanneer u moet komen en hoe lang u van te voren niet mag eten en drinken. Volg deze instructies goed op, ze zijn voor uw eigen veiligheid en om problemen te voorkomen. Als u dit niet doet kan de operatie niet doorgaan.

Heeft u vooraf vragen of bent u bezorgd? Of is er iets veranderd in uw gezondheid? Bel dan met Voorbereiding Opname via 088 – 320 31 00.

U mag een begeleider meenemen naar het ziekenhuis als u dit prettig vindt.

**Morgen is uw dagbehandeling**

Vergeet niet te douchen en uw haren te wassen. Het kan namelijk een tijdje duren voordat u dit weer mag doen. Trek makkelijk en ruim zittende kleding aan. Draag geen make-up, nepnagels, nagellak of sieraden op de dag van uw operatie en scheer u niet op de plek waar u geopereerd wordt om een ontsteking te voorkomen.

Neem het volgende mee:

* de vragen die u nog aan ons wil stellen;
* schoenen die u makkelijk aan en uit kunt doen en die stevig zitten, zodat u niet valt;
* schone, warme sokken die u aan kunt houden tijdens de operatie;
* een extra set kleding,
* toiletartikelen zoals tandenborstel, tandpasta, deodorant en haarverzorging
* en de medicijnen die u thuis gebruikt

We vragen u deze dingen mee te nemen voor het geval dat u onverwacht toch een nachtje moet blijven. Wij bergen uw spullen veilig op!

U mag bellen met uw mobiele telefoon in ons ziekenhuis.

Vergeet niet opbergdoosjes voor uw hulpmiddelen mee te nemen, zoals

* lenzendoosje;
* brillenkoker;
* bakje voor uw gebitsprothese;
* doosje voor uw gehoorapparaat

Neem ook de hulpmiddelen mee die u na de dagbehandeling nodig heeft, zoals krukken of een rollator. Dit moet u zelf regelen en direct bij opname meenemen!

**De dag van uw behandeling**

Vandaag is de dag van uw operatie. Het is belangrijk dat u de instructies over wat u wel of niet mag eten en drinken en welke medicijnen u wel of niet moet nemen ook op de dag van de operatie goed opvolgt. Dit is voor uw eigen veiligheid en om ernstige problemen te voorkomen. Als u zich niet aan deze instructies houdt kan de operatie niet doorgaan. Zorg dat u op de afgesproken tijd op de afdeling bent voor uw opnamegesprek.

Tijdens het opnamegesprek legt de verpleegkundige uit hoe de dag zal verlopen en hoe laat de operatie ongeveer zal beginnen. Houd er rekening mee dat dit tijdstip kan veranderen als er onverwachte spoedoperaties zijn.

Ook controleren wij uw persoonlijke en medische gegevens. Verder horen wij graag wie wij na de operatie kunnen bellen. Vandaag zullen wij u een aantal keer dezelfde vragen stellen. Dit doen we voor uw eigen veiligheid en om de kans op fouten zo klein mogelijk te maken. Ook willen we weten of u nog vragen of zorgen heeft en wat voor u belangrijk is.

De verpleegkundige brengt u naar uw kamer waar u wacht tot wij u naar de operatieafdeling brengen. U krijgt operatiekleding, een polsbandje en alvast pijnstilling voor na de operatie. Als u aan de beurt bent, brengt een vrijwilliger u naar de operatieafdeling.

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer waar u rustig en goed wakker kunt worden. Daarna wordt u naar de afdeling gebracht en kunt u zelf uw contactpersoon bellen dat de operatie voorbij is.

Terug op de afdeling kunt u verder bijkomen van de operatie. Dit duurt minstens 2 uur, maar vaak langer. Houd er rekening mee dat uw dagopname de hele dag kan duren.

De verpleegkundige houdt u goed in de gaten na de operatie. U krijgt wat te eten en drinken en als dit nodig is, extra pijnstilling. Het is belangrijk dat u plast voordat u naar huis gaat en dat u een stukje kunt lopen. Meestal komt de arts nog langs om te vertellen hoe de operatie is gegaan.

De verpleegkundige vertelt u wanneer u naar huis mag en heeft een ontslaggesprek met u. Zij geeft u de leefregels mee voor na de operatie, advies voor pijnstilling en een telefoonnummer voor noodgevallen. Ook maken we een controleafspraak voor u bij de arts. Wij sturen ook een bericht naar uw huisarts.

Wij hopen dat dit filmpje u helpt bij de voorbereiding op uw dagbehandeling!