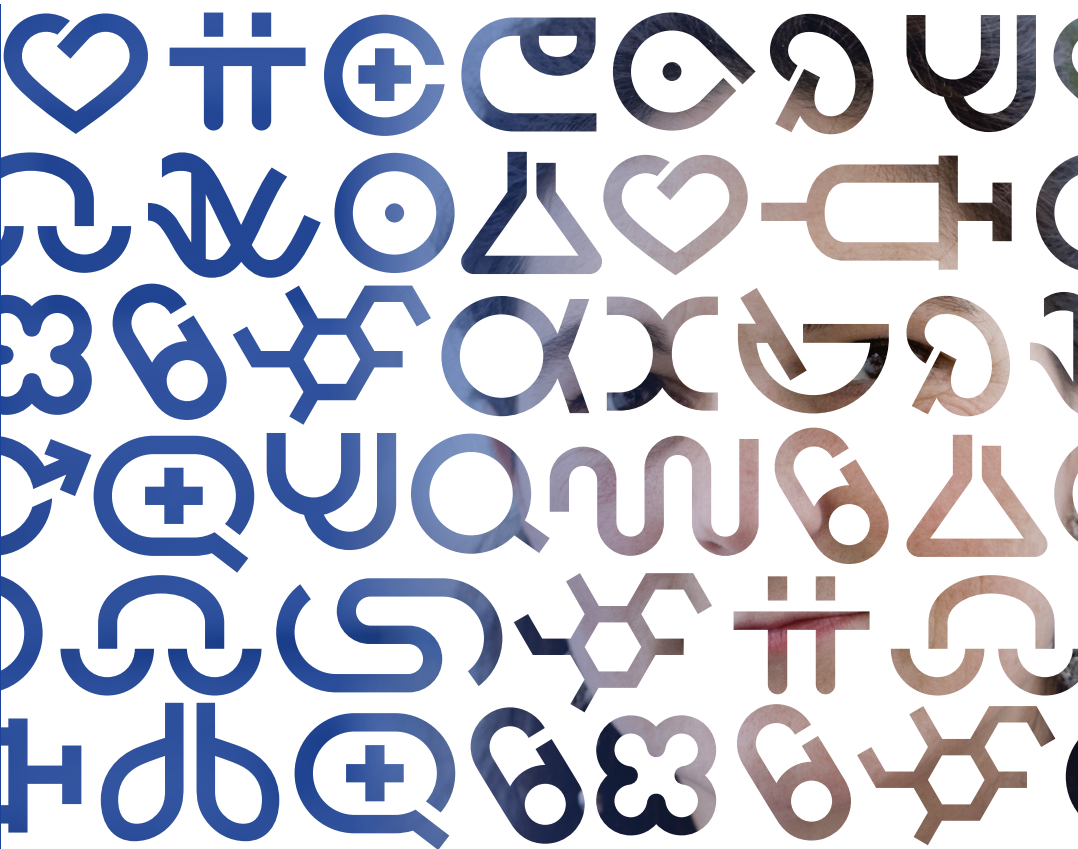


Zorgen rond kanker

Bij wie van ons kunt u terecht?



Zorgen rond kanker

Bij u is kanker geconstateerd. Tijdens of na uw ziekte kunt u te maken krijgen met situaties waar u geen raad mee weet, ook wanneer de behandeling al enige tijd geleden heeft plaatsgevonden. Zo kunt u problemen ondervinden op lichamelijk, emotioneel, sociaal of spiritueel gebied. Het is dan belangrijk en fijn om te weten bij wie u met uw vragen en problemen terecht kunt. U kunt bij veel hulpverleners in ons ziekenhuis terecht, bijvoorbeeld voor een gesprek.

In deze folder staan de mogelijkheden van ons ziekenhuis op een rij. Voor de meeste geldt dat er geen kosten aan verbonden zijn of is sprake van vergoeding door de zorgverzekeraar.

Lastmeter

De specialist of verpleegkundige zal u vragen om de lastmeter in te vullen. De lastmeter is een hulpmiddel om te kijken of u problemen ervaart en zo ja, welke problemen. De ingevulde lastmeter bespreekt de verpleegkundige met u. Hij/zij bekijkt samen met u of een doorverwijzing naar een andere hulpverlener gewenst is. Dit kan een maatschappelijk werker of een psycholoog zijn, maar bijvoorbeeld ook een psychiater als u baat zou kunnen hebben bij ondersteunende medicijnen.

Natuurlijk zijn de gesprekken met alle hulpverleners vertrouwelijk.

Specialist en huisarts

Als u ergens mee zit of (bijkomende) lichamelijke klachten hebt, kunt u dit natuurlijk altijd in een gesprek met uw behandelend specialist aangeven.

Als onderzoeken uitwijzen dat er sprake is van kanker, zal de specialist uw huisarts zo spoedig mogelijk op de hoogte brengen. Ook tijdens uw behandeling wordt de huisarts op de hoogte gehouden.

De huisarts kent u en uw gezin meestal al jarenlang en hij zal u dan ook begeleiden in de periodes tussen de behandelingen en na afloop van de behandeling.

Bovendien kan uw huisarts u desgewenst ondersteunen bij het afwegen van keuzes over verdere behandeling en pijnbestrijding.

Hierbij kan hij zo nodig met de specialist

overleggen.

Verpleegkundige / case-manager

Naast de specialist is de (oncologie)verpleegkundige het eerste aanspreekpunt tijdens uw behandeling. U kunt bij de verpleegkundige terecht voor informatie rondom ziekte en behandeling en de bijwerkingen van de behandeling. Zij geeft ook algemene begeleiding, bijvoorbeeld bij het maken van keuzes over de behandeling. En verder kunt u bij haar terecht voor het bespreken van emotionele problemen. Hierbij is ook aandacht voor uw partner/gezin. Omdat de meeste kankerpatiënten in ons ziekenhuis één verpleegkundige hebben die het vaste aanspreekpunt vormt, noemen wij deze verpleegkundige ook wel de casemanager. Zij begeleidt u gedurende het gehele ziekteproces (en daarna). Naast de (oncologie)verpleegkundigen zijn in ons ziekenhuis verpleegkundig specialisten oncologie werkzaam. Zij komen onder andere in beeld als er ernstige complicaties zijn of andere problemen.

Maatschappelijk Werker

Als u of uw naasten behoefte hebben aan méér ondersteuning, begeleiding en/of advies bij het omgaan met uw ziekte en behandeling, dan kunt u terecht bij een maatschappelijk werker van het ziekenhuis. Onderwerpen die u met de maatschappelijk werker kunt bespreken zijn bijvoorbeeld:

- Hoe hervind ik mijn balans?
- Hoe vertel ik het mijn kinderen?
- Omgaan met vermoeidheid.
- Omgaan met veranderende lichaams-

en/of seksualiteitsbeleving.

- Verandering in de relatie of het gezin.
- Moeilijkheden op gebied van werk, vrijetijdsbesteding, uitkering, financiën.
- Aanvragen van voorzieningen en aanpassingen.

Samen met u bekijkt de maatschappelijk werker wat u wilt bespreken en welke aanpak het beste bij u past. In een aantal gesprekken probeert de maatschappelijk werker u op weg te helpen om een nieuwe balans in uw leven te vinden.

Als u meer begeleiding nodig hebt, bijvoorbeeld omdat u vastloopt in de verwerking van uw ziekte, dan komt de psycholoog in beeld.

Psycholoog

Als er een verband is tussen een lichamelijke ziekte en psychische klachten, dan kunnen we voor u een psycholoog van het ziekenhuis inschakelen. Dit kan bijvoorbeeld als u angstig bent of als het u moeite kost de behandeling en de gevolgen van de ziekte te verwerken. U kunt hierdoor verandering ervaren in stemming, zelfbeeld, seksualiteit, de omgang met anderen en werk, lichamelijke prestaties en uw (veranderde of veranderende) uiterlijk.

Als u met een psycholoog verder gaat, brengt hij/zij samen met u in een aantal gesprekken uw problemen en mogelijkheden in kaart. Om klachten te verminderen, biedt de psycholoog u psychotherapie e/of u kunt deelnemen aan groepsbehandeling.

De psycholoog is betrokken bij het pro-

gramma Revalidatie na kanker. Daarnaast is er een gespecialiseerde (cognitief gedrags-therapeutische) behandeling mogelijk voor als u (minimaal) 6 maanden na afronding van de behandeling nog ernstig vermoeid bent.

Psychiater

De psychiater komt in beeld als er advies nodig is over ondersteunende medicijnen. Hij kan ook worden ingeschakeld voor andere zaken, zoals psychotherapie. In dergelijke gevallen spreekt u de psychiater meestal een aantal malen. Als het alleen gaat om het stellen van een diagnose, is één bezoek genoeg.

In sommige situaties is een opname op de psychiatrische afdeling van het ziekenhuis nodig. Op deze afdeling hebben wij veel ervaring met aandoeningen waarbij lichamelijke en psychische factoren op elkaar inwerken.

Geestelijk verzorger

Als u behoefte hebt om uw hart te luchten of het fijn vindt om gewoon maar eens even met iemand te praten over wat u bezighoudt, dan kunt u terecht bij de geestelijk verzorger. De geestelijk verzorger is een gesprekspartner die een open oog en oor heeft voor wat u bezig houdt. Er hoeft niet een directe aanleiding voor een gesprek te zijn.

Het gesprek kan u helpen om uw zorgen en angsten te uiten en om helder te krijgen waar u behoefte aan hebt. De geestelijk verzorger kan u ook helpen bij het nemen van moeilijke beslissingen. En soms kan een ritueel u helpen bij het verwerken van wat u overkomt. De geestelijk verzorger biedt begeleiding ongeacht geloofs- of levens-overtuiging. Er is 24 uur per dag iemand beschikbaar.

Fysiotherapeut

Als u lichamelijke klachten hebt als gevolg van de ziekte, kunt u terecht bij de fysiotherapeut. Vermoeidheid, krachtsverlies en een verminderde conditie komen veel voor tijdens en na behandeling van kanker. De fysiotherapeut kan u adviezen geven om op een verantwoorde manier in beweging te blijven tijdens de behandeling en om uw conditie in de revalidatiefase weer op te bouwen. De duur, intensiteit en aard van de fysiotherapiebehandeling is afhankelijk van uw doel, mogelijkheden en beperkingen. Er is ook een speciaal groepsprogramma ontwikkeld voor kankerpatiënten [zie Kanker & Revalidatie].

Revalidatie en kanker

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft speciaal voor kankerpatiënten een revalidatie-programma ontwikkeld. Dit programma kan zinvol zijn als u klachten hebt die u belemmeren in het dagelijks functioneren. Revalidatie kan ook helpen als u klachten wilt voorkomen. Dit gaat dan om revalidatie tijdens en na de behandeling.

Ook als u niet meer kunt genezen, heeft

revalidatie zin. Het doel is uw klachten te verminderen, die u hebt als gevolg van de kanker en/of de behandeling van de ziekte.

De revalidatiearts beoordeelt of u in aanmerking komt voor het revalidatieprogramma. Als dit het geval is, start de revalidatie. De behandeling vindt plaats binnen een behandelteam van een fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker en een psycholoog. We maken een revalidatieprogramma dat speciaal bij u past. Beweging staat in ieder geval centraal, samen met psychosociale behandeling en het omgaan met (beperkte) energie en/of arbeidsre-integratie. U wordt één op één of in een groep begeleid. Het team overlegt regelmatig met elkaar om uw vorderingen te bespreken.

Als u meer informatie wilt over het revalidatieprogramma, dan kunt u de folder over dit programma aan één van de medewerkers vragen.

Creatief therapeut

In 10 bijeenkomsten 'Kanker en beeld' laat een creatief therapeut u kennismaken met beeldend werken. Via schilderen, tekenen, schrijven en het maken van beelden brengt u gevoelens van kracht, verdriet, angst en levensvreugde tot uiting. De therapeut stimuleert u hierin uw weg te vinden.

Iedereen kan gebruikmaken van de creatief therapeut. U hoeft dus geen ervaring te hebben in het werken met beeld. Voor de behandeling hebt u wel een verwijzing nodig van een behandelaar in het ziekenhuis of van uw huisarts.

Voor meer informatie verwijzen we u naar

de folder 'Cursus kanker en beeld'.

Diëtist

Zowel voor, tijdens als na de behandeling kunt u terecht bij een diëtist. U kunt er vragen stellen over verminderde eetlust, misselijkheid en braken, smaak- en geurverandering, slik- en kauwproblemen, gewichtsveranderingen en stoelgangproblemen. Ook als uw gewicht te snel afneemt is het goed om dit met een diëtist te bespreken. Vaak hebt u extra energie, vocht en voedingsstoffen nodig om u in een goede conditie te brengen en te houden. Vraag uw behandelend specialist of verpleegkundige om een gesprek met een diëtist.

Pijnspecialist

Als u last hebt van pijn, dan zal die in eerste instantie behandeld worden door uw huisarts of specialist. Maar soms is de expertise van een pijnspecialist nodig. Dit is een gespecialiseerde pijnarts die diverse behandelingen kan uitvoeren om de pijn te verminderen.

De huisarts of de behandelend specialist kan u doorverwijzen.

Tot slot

U hebt gezien dat er verschillende zorgverleners zijn die u kunnen ondersteunen.

Hun werkgebieden overlappen elkaar gedeeltelijk. Bespreek met de verpleegkundige uw behoeften en de aanpak waar u u prettig bij voelt.

Op basis daarvan kunnen wij u doorverwijzen naar de deskundige die het beste bij uw

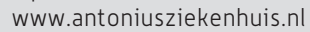
situatie past.

Daarnaast kunt u zelf altijd contact opnemen met een patiëntenvereniging of met lotgenoten (www.kankerpatient.nl). Verdere informatie hierover kunt u vinden in de KWF folder over uw ziektebeeld.

U kunt ook bellen naar de gratis KWF Kanker Infolijn 0800 - 022 66 22 of kijk op www.kwfkankerbestrijding.nl

Notities

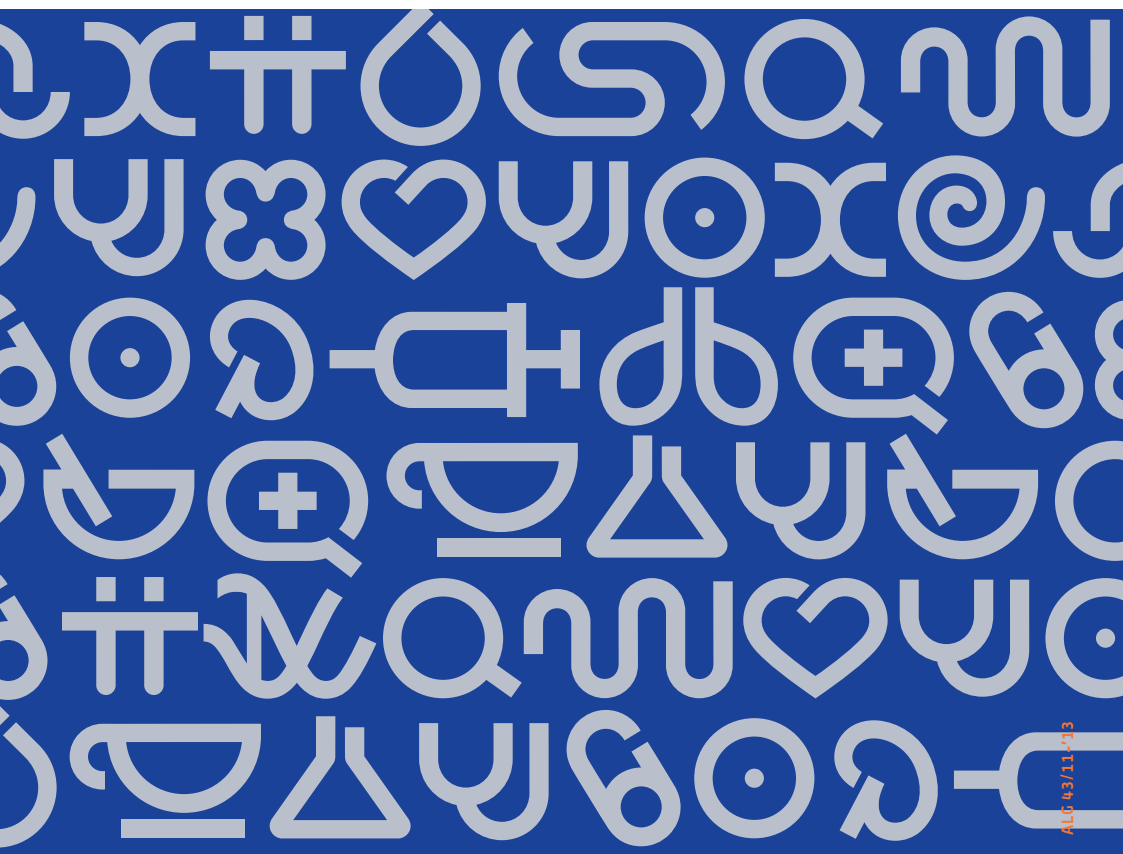
[illegible]



Meer weten?

Ga naar www.antoniusziekenhuis.nl

Dit is een uitgave
van St. Antonius Ziekenhuis



ALG 03/11-13

ZIEKENHUIS
RESEARCH & DEVELOPMENT
ACADEMIE

ST ANTONIUS

