

## Diabetes type 1 - Thuismonitoring

Met de Thuismeten-app kan uw zorgverlener uw gezondheid op afstand in de gaten houden. Door de thuismonitoring kunnen we eerder zien of u extra begeleiding nodig heeft en hoeft u niet te wachten tot de volgende afspraak in het ziekenhuis. De thuismonitoringsverpleegkundigen volgen uw gezondheid op afstand en nemen contact op als dat nodig is. Ook kunt u zelf eenvoudig vragen stellen via de app.

### Waaruit bestaat thuismonitoring bij Diabetes type 1

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u de informatie uit de Thuismeten-app leest en gegevens invult. Uw behandelaar bepaalt hoe vaak u dat doet: om de 2, 4, 6 of 10 weken. Dit hangt af van hoe goed uw bloedsuiker is ingesteld. Als het nodig is, kan dit worden aangepast.

We vragen u gegevens in te voeren over:

- Sensorgebruik (hoeveel procent van de tijd zijn uw glucosemetingen opgeslagen).
- Tijd binnen doelbereik (tijd dat bloedsuikers tussen de 3.9-10.0 mmol/l zijn).
- Tijd onder doelbereik (tijd dat de bloedsuikers lager dan 3.0 mmol/l zijn).

Diabetes type 1 is een chronische ziekte. Daarom stopt de thuismonitoring niet.

### Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239) [<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>] of [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp) [<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>].
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
4. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.

**Let op:** U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

### Contact opnemen

## Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

## Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het **Medisch Service Centrum** [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>] via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

## U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- **Diabetes mellitus type 1** [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/diabetescentraal/aandoeningen/diabetes-mellitus-type-1>]

### Specialismen

- **Interne Geneeskunde** [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/interne-geneeskunde>]

Contact Medisch Service Centrum

T 088 320 43 60