

# Wondlekkage na een knie- of heupoperatie – Thuismonitoring

Bij een wondlekkage na een knie- of heupoperatie willen wij uw gezondheid extra in de gaten houden via Thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft met behulp van de Thuismeten-app.

## Waarom thuismonitoring?

Met deze manier van thuismonitoring kunt u naar huis, ook als de wond nog een beetje lekt. Zo hoeft u minder lang in het ziekenhuis te blijven en kunt u thuis verder herstellen.

## Waaruit bestaat thuismonitoring bij wondlekkage na een knie- of heupoperatie

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten-app beantwoordt en de informatie uit de app leest. De app bestaat uit de volgende onderdelen:

- Iedere ochtend geeft u uw temperatuur door
- U beantwoordt een vraag over wondlekkage

Het is belangrijk dat u iedere dag een nieuwe pleister op de wond plakt. Zo kunt u goed zien hoe erg de wond nog lekt. Zo nodig vragen we u om een foto te maken van de wond.

Als het nodig is, neemt de thuismonitoring contact met u op. Vijf dagen na de operatie wordt er altijd contact met u opgenomen. Als de wond dan niet meer lekt, stopt de thuismonitoring. Lekt de wond nog wel, dan krijgt u een afspraak op de polikliniek. Voor deze afspraak laat u eerst bloed prikken. Ook dan stopt de thuismonitoring.

## Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239) [<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>] of [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp) [<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>].
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
4. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.

**Let op:** U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of

tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

## My Mobility-app

U heeft voor de operatie toegang ook gekregen tot de My Mobility-app. In deze app vindt u veel informatie over de operatie en het herstel hiervan. Het is de bedoeling dat u de Thuismeten-app en de My Mobility-app naast elkaar gebruikt.

- De My Mobility-app gebruikt u voor informatie en adviezen voor en na de operatie.
- De Thuismeten-app gebruikt u voor het invoeren van metingen of voor vragen over uw wondlekkage.

## Temperatuur meten

Gebruik uw eigen thermometer. Raadpleeg zo nodig de gebruiksaanwijzing.

## Foto van de wond maken

Het kan zijn dat wij u vragen om een foto van de wond te maken als de wondlekkage blijft aanhouden. Deze foto gebruiken wij om te beoordelen hoe het gaat met de wond.

Zo maakt u de foto:

- Haal de pleister van de wond af.
- Zorg voor voldoende licht.
- Zorg dat de foto scherp is.
- Neem voor de zekerheid meer dan één foto (U kunt de foto's ná het invoeren in de app weer verwijderen van uw telefoon)
- Plak een schone pleister op de wond als u klaar bent.

## Contact opnemen

### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

### Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het [Medisch Service Centrum](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>) via 088 320 43 60 (tel:0883204360). Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

### U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 (tel:0851305851). Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

## Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Artrose (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie/aandoeningen/artrose-gewrichtsslijtage>)
- Artrose van de knie  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie/aandoeningen/artrose-van-de-knie-slijtage>)
- Artrose in de heup (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie/aandoeningen/artrose-de-heup-slijtage>)
- Gebroken heup (collumfractuur)  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie/aandoeningen/gebroken-heup-collumfractuur>)

### Specialismen

- Chirurgie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie>)
- Centrum voor Traumageriatrie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/traumageriatrie>)
- Orthopedie (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie>)

Contact Medisch Service Centrum

T 088 320 43 60