

Instructie urine-zelftest SOA-onderzoek

Uw arts wil laten onderzoeken of u een SOA heeft. In deze folder leest u hoe u de zelftest doet.

Inhoud verpakking

In de verpakking van de zelftest zit een potje met een gele deksel en een buisje. U bewaart de verpakking op kamertemperatuur. De houdbaarheidsdatum van het materiaal is op de verpakking aangegeven.

Urine afname (alleen voor onderzoek naar SOA)



1. U mag minimaal 1 uur voor het opvangen van de urine (plas) niet geplast hebben.



2. Pak het potje met gele dop.
Let op: Onder de sticker zit een scherpe punt!



3. Draai het potje open en leg het deksel met het uitstekende deel omhoog gericht. Raak dit gedeelte niet aan.



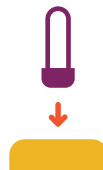
4. Vang het eerste deel van uw plas op (ongeveer 20 à 30 ml urine) in het potje en draai de deksel er weer op.



5. Zet het potje rechtop neer. Trek de beschermende sticker van het deksel af.



6. Pak het buisje met de dop erop. Let op: Open het buisje niet!



Duw het buisje met de dop naar beneden in de opening van de gele deksel. De buis vult nu vanzelf. Trek de buis daarna weer uit de opening van de deksel.



7. Giet de plas die nog in het potje met de gele deksel zit in de wc. Gooi het lege potje daarna bij het gewone afval.



8. Schrijf uw naam en geboortedatum op het buisje gevuld met urine. Schrijf de datum dat u de urine heeft afgenomen op het buisje en op het aanvraagformulier.



9. Lever het buisje en het aanvraagformulier zo snel mogelijk in bij uw huisartsenpraktijk of het St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein of Utrecht (Leidsche Rijn).



Kunt u het niet direct inleveren? Bewaar het buisje dan in de koelkast en lever het binnen 24 uur in.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is meestal binnen een week na inlevering bekend bij uw huisarts.