

Instructie verzamelen van middenstroom urine

Uw arts heeft u gevraagd om middenstroom urine in te leveren. Middenstroom urine is het middelste deel van uw plas (urine). U plast daarom de eerste paar seconden in het toilet voordat u het potje onder uw urinestraal houdt om de urine op te vangen.

Om een betrouwbare uitslag van het onderzoek te krijgen is het belangrijk dat er geen bacteriën van de huid in de urine komen. Volg de instructie die hieronder staat daarom goed op.

Vorbereiding

- Was uw handen goed met water en zeep.
- Schrijf op de sticker van het potje:
 - Uw naam
 - Uw geboortedatum
 - De datum van het verzamelen
- Open het urinepotje en zet het klaar binnen handbereik.

Voor vrouwen

1. Ga zover mogelijk naar achteren op het toilet zitten met gespreide benen.
2. Maak de schaamlippen schoon van voor naar achter met een vochtig wattenschijfje. Poets niet te hard.
3. Gooi het wattenschijfje in de prullenbak.
4. Spreid met één hand de schaamlippen.
5. Pak met de andere hand het urinepotje.
6. Begin met plassen, terwijl u uw schaamlippen gespreid houdt. Laat het eerste beetje plas in het toilet lopen.
7. Na een paar seconden houdt u het potje onder uw plasstraal.
Let op: Zorg dat uw vagina het potje niet raakt.
8. Stop wanneer er ongeveer 50 ml plas in het potje zit en plas verder in het toilet.
9. Draai het deksel stevig op het potje.

Voor mannen

1. Maak de buitenkant van de penis schoon.
2. Trek de voorhuid omhoog en maak de eikel schoon met een vochtig wattenschijfje. Poets niet te hard.
3. Gooi het wattenschijfje in de prullenbak.
4. Houd de voorhuid omhoog met één hand.
5. Pak met de andere hand het urinepotje.
6. Begin met plassen, terwijl u uw voorhuid omhoog houdt. Laat het eerste beetje plas in het toilet lopen.
7. Na een paar seconden houdt u het potje onder uw plasstraal.
Let op: Zorg dat uw penis het potje niet raakt.
8. Stop wanneer er ongeveer 50 ml plas in het potje zit en plas verder in het toilet.
9. Draai het deksel stevig op het potje.

Urine inleveren

Breng het potje met urine binnen **2 uur** naar uw huisarts.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is meestal binnen **2 tot 5 dagen** bekend bij uw huisarts.