

Instructie zelftest bacteriële vaginose

Uw arts wil laten onderzoeken of u bacteriële vaginose heeft. In deze folder leest u hoe u de zelftest doet.

Inhoud verpakking

In de verpakking van de zelftest zit een wattenstok en een buisje met vloeistof. U bewaart de verpakking op kamertemperatuur.

Als de verpakking beschadigd is of als er vloeistof lekt uit het buisje, vraag dan om nieuw afnamemateriaal bij uw arts. De houdbaarheidsdatum van het materiaal is op de verpakking aangegeven.

Start afname



1. Was uw handen voor u begint.

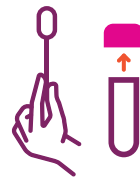


2. Open de verpakking en haal de wattenstok eruit.



Let op!

Raak het watje van de wattenstok niet aan en leg de wattenstok niet ergens neer.



3. Houd het watje van de wattenstok in de lucht en verwijder met uw andere hand de roze dop van het buisje.



4. Plaats de wattenstok in het buisje en breek de steel van de wattenstok op het breekpunt af.



5. Sluit de dop van het buisje goed. Gooi het afgebroken deel van de wattenstok weg.



Let op!

Als er vloeistof lekt uit het buisje of als u inhoud van het buisje morst, gooi dan de zelftest weg en vraag uw huisarts om een nieuwe zelftest.

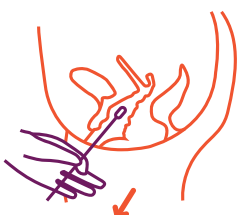


6. Schrijf op het buisje: uw naam, geboortedatum en de datum waarop u de test hebt gedaan. Schrijf de datum van afname van de test ook op het aanvraagformulier.

Vaginale uitstrijk



1. Breng het watje van de wattenstok tot ongeveer 5 cm in uw vagina in. Draai de wattenstok zachtjes 10-20 seconden rond tegen de binnenkant van uw vagina.



2. Trek de wattenstok er weer uit en zorg dat het watje daarbij uw huid niet raakt.



7. Lever het buisje en het aanvraagformulier zo snel mogelijk in bij uw huisartsenpraktijk of het St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein of Utrecht (Leidsche Rijn).



Kunt u het niet direct inleveren? Bewaar het buisje dan in de koelkast en lever het binnen 24 uur in.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is meestal binnen een week na inlevering bekend bij uw huisarts.