Meerdaagse opname (12-18 jaar)

Bij een meerdaagse opname blijf je langer dan een dag in het ziekenhuis. Je gaat er dus overnachten.

Meer over de kinder- en jeugdafdeling

Op de Kinder- en jeugdafdeling liggen jongens en meisjes van verschillende leeftijden, van 0 tot 18 jaar. Er kan altijd 1 ouder/verzorger blijven slapen.

Wie werken er op de afdeling

Op de afdeling ontmoet je verschillende mensen, zoals:

Kinderverpleegkundigen

Zij zorgen voor je. Jij en je ouders kunnen met alle vragen bij hen terecht. Naast de deur van je kamer hangt een digitaal bordje. Hierop staat vermeld welke verpleegkundige er voor je zorgt.

Dus heb je vragen, of zie je ergens tegenop? Ben je bang of juist blij? Wil je met iemand praten? Zeg dat dan gerust tegen de verpleegkundige. De verpleegkundigen werken in wisselende diensten (dag- avond- en nachtdiensten).

Artsen

De arts zorgt voor de medische behandeling. Bijna elke dag komt hij of zij bij je langs om te kijken hoe het met je gaat. Willen jij en/of je ouders een gesprek met de zaalarts of kinderarts? Of willen jij en/of je ouders een gesprek met een andere specialist, meld dit dan aan de verpleegkundige, zodat zij dit voor jullie kan regelen.

Medisch Pedagogisch Zorgverleners

Zij kunnen je voorbereiden en begeleiden bij onderzoeken of ingrepen. Ook maken zij je wegwijs in alle spel- en ontspanningsmogelijkheden die we op de afdeling hebben. En kunnen zij een luisterend oor bieden of een gezellig praatje maken. Je kunt ze herkennen aan hun roze shirt.

Roomservice

De mensen van roomservice regelen de maaltijden en het drinken. Ze zorgen er ook voor dat er genoeg handdoeken e.d. zijn. De schoonmaak komt dagelijks in je kamer om bijvoorbeeld te dweilen en vuilniszakjes te legen.

Anderen

Als het nodig is, kunnen we ook een fysiotherapeut, maatschappelijk werker, kinderpsycholoog, diëtist of logopedist voor je inschakelen.

Op onze afdeling maken we gebruik van focustaal. (https://www.instagram.com/accounts/login/) Dit is positieve taal die wij inzetten om o.a. de focus van ongemak te verleggen.

Wie neem je mee?

Ook al ben je al wat ouder, een ziekenhuis-opname kan spannend zijn. Daarom is het helemaal geen gek idee om één of twee personen van 18 jaar of ouder mee te nemen, bijvoorbeeld je ouders. Als je het prettig vindt, kunnen zij soms ook tijdens het onderzoek of de behandeling bij je blijven.

Als je ouders na 21.00 uur op de afdeling willen komen, moeten ze zich melden via de deurbel bij de ingang van de afdeling.

Bezoek- en huisregels

Je ouders zijn dag en nacht welkom op de afdeling. Ze worden dan ook niet als 'bezoek' beschouwd. Als je ouders niet kunnen, is het prima als er (na overleg) een 'vervanger' komt (bijvoorbeeld opa, oma, tante, oom). De vervanger mag de hele dag aanwezig zijn. Alle bezoekers zijn welkom tijdens de bezoektijd, dagelijks van 8:30 – 21.00 uur. Om te voorkomen dat het te druk wordt, mogen er maximaal drie bezoekers tegelijk bij je komen. Als er thuis iemand een infectieziekte heeft (bijvoorbeeld een griepje), dan moeten ze eerst even met de verpleegkundigen overleggen of zij wel op bezoek kunnen komen. Lees hier meer over de huis- en bezoekregels. (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/huis-en-bezoekregels-kinder-en-jeugdafdeling)

Rust

Het is gezellig als er bezoek is, maar ook tijdens de bezoektijden heb je misschien af en toe behoefte aan rust. Dat kun je dan het beste gewoon tegen je bezoek zeggen.

Even weg van de afdeling

Als je zeventien of achttien bent, mag je met je bezoek van de afdeling af (als je niet te ziek bent natuurlijk). Ben je zestien jaar of jonger dan mag je alléén even weg samen met iemand die achttien jaar of ouder is. Laat de verpleegkundige wel even weten dat je weggaat en wanneer je terugkomt.

Huisregels voor ouders

Ouders zijn lid van het zorgteam en nemen, met gepersonaliseerde steun, de primaire rol op zich bij de verzorging van hun kind. Met 'ouder/ouders' bedoelen we, de wettelijke verzorger(s) van het kind, dus ook de plaatsvervanger van een ouder. Ouders nemen actief deel aan het besluitvormingsproces rondom de behandeling van hun kind. Hieronder volgt belangrijke informatie voor ouders. Lees hier meer over de huis- en bezoekregels. (https://huis- en)

Aanwezigheid ouders

- Één van de ouders mag 24/7 aanwezig zijn bij het opgenomen kind, ouders mogen hierin wisselen.
- De tweede ouder mag aanwezig zijn tussen 07:00 – 22:30 uur.

Zorg dat u op tijd wakker en aangekleed bent

- Om 07:30 uur begint de Roomservice met het rondbrengen van het ontbijt. Het is aan ouders om dan wakker te zijn en door te kunnen geven wat hun kind en zijzelf willen ontbijten, anders slaat de Roomservice uw kamer over.
- Vanaf 09:00 uur in de ochtend wordt er gestart met de artsenvisite (bezoek van de arts), de artsen bepalen in overleg met de (Kinder)verpleegkundigen de volgorde van de artsenvisite. Het is fijn als ouders wakker en aangekleed zijn voor 09:00 uur, omdat vanaf dat tijdstip de artsen samen met de (Kinder)verpleegkundigen langs kunnen komen.
- Wij vragen u gekleed door uw kamer en over de Kinder- en jeugdafdeling te lopen (broek, shirt).

Meehelpen met de dagelijkse zorg van uw kind

- De dagelijkse zorg voor uw kind gebeurt in overleg met de (Kinder)verpleegkundige die voor uw kind zorgt. De basiszorg, zoals wassen, aankleden, bed verschonen gebeurt met name in de ochtend (tenzij anders afgesproken). Als u uw kind graag in de middag wil douchen, dan kan de (Kinder)verpleegkundige helaas geen hulp garanderen. NB: Bij calamiteiten zoals braken gelden natuurlijk uitzonderingen.
- Het verschonen van het bed van de ouders is de verantwoordelijkheid van de ouders zelf. Wanneer de materialen niet op de patiëntenkamer niet aanwezig zijn, dan kunt u gebruik maken van beddengoed in de ouderkamer.
- Wij vragen u de kamer netjes te houden, zo blijft de kamer overzichtelijk en ook werkbaar voor de (Kinder)verpleegkundigen.

Bezoekregels- en tijden

- Bezoek is welkom van 8.30 - 21.00 uur.
- Maximaal 3 bezoekers tegelijk (inclusief kinderen buiten het gezin)
- Broertjes en zusjes zijn altijd welkom. Alle kinderen zijn altijd onder toezicht van een volwassene.
- Bezoek van kinderen onder de 12 jaar (zijnde geen broers of zussen), graag vooraf overleggen met de verpleegkundige.
- Advies: neem overdag minstens 2 uur rust.
- Bezoek is rustig aanwezig en verstoort de zorg niet.
- Tijdens artsenvisite en verzorgingsmomenten neemt bezoek plaats in de ouderkamer.
- Bij verdenking van infecties: overleg met de verpleegkundige.
- Uitzonderingen in overleg met de coördinator van de Kinder- en jeugdafdeling.
- Afwisselen van bezoek is toegestaan, buiten de Kinder- jeugdafdeling.
- Bezoektijden worden gehandhaafd, uitzonderingen worden met de (Kinder)verpleegkundigen overlegd en afgestemd. Mocht u zich hier niet aan houden dan kunnen wij genoodzaakt zijn de beveiliging in te schakelen.

Lees hier meer over de huis- en bezoekregels.
(https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/huis-en-bezoekregels-kinder-en-jeugdafdeling)

Speelkamer en speelplein

- De speelkamer is alleen bedoeld voor kinderen die niet in isolatie liggen. Kinderen die op bezoek komen bij een kind dat in isolatie ligt, mogen de speelkamer alleen bezoeken voor zij de (isolatie)kamer van de patiënt op gaan.
- Kinderen mogen alleen in de speelkamer of het speelplein zijn onder toezicht van een volwassene.

Voorzieningen

Tijdens jouw opname kunnen jij en je ouders gebruik maken van verschillende voorzieningen.

Van alles te doen

Op de afdeling is van alles te doen. Zo zijn er:

- boeken
- knutselspullen
- een televisie
- spelletjes
- tablet

Je mag ook iets van thuis meenemen, zoals je mobiel, eigen speelgoed, een boek of een spelletje. Mobiel bellen mag, als daar niemand op de afdeling last van heeft.

Speelkamer

Je hoeft je in het ziekenhuis niet te vervelen. Met de Medisch Pedagogisch Zorgverlener kun je kijken welke spelmogelijkheden er voor je zijn. In de speelkamer is van alles om de tijd mee door te brengen, ook voor tieners! De kamer is open van maandag tot en met zondag van 08.30 tot 17.00 uur.

Onderwijs

Als je een wat langere periode in het ziekenhuis moet blijven, blijft het geven van onderwijs de verantwoordelijkheid van je school.

Bedden voor ouders

Eén van je ouders mag ook ‘s nachts bij je in het ziekenhuis blijven slapen, op een bed in jouw kamer. Dit wordt 'rooming-in' genoemd. In alle kamers is een bed voor 1 ouder aanwezig. Het ziekenhuis heeft beddengoed, washandjes en handdoeken. Als een van je ouders blijft slapen is het de bedoeling dat hij/zij in de ochtend het bed netjes opruimt. Als een ouder blijft slapen, kan hij of zij gebruikmaken van de douche.

Eten voor ouders

S' morgens krijgt de ouder die bij jou blijft slapen ('inroomende ouder'), een (gratis) ontbijt, tegelijk met jou. Er kan ook meegegeten worden met de lunch en het avondeten, tegen een kleine vergoeding. (https://www.antoniusziekenhuis.nl/eten-en-drinken-voor-patienten-het-ziekenhuis)

Ouderkamer

Halverwege de afdeling is een ouderkamer. In de ouderkamer kunnen ouders rustig zitten, een kopje koffie of thee drinken of een telefoontje plegen. Op deze kamer mogen geen andere bezoekers en ook geen patiënten komen!

Koffie en thee

Op de kamer staan twee mokken. Tijdens het verblijf op de afdeling mag u deze gebruiken. U kunt deze zelf afwassen. De mokken zijn van de afdeling en moeten bij ontslag weer ingeleverd worden. De afdelingskeuken is alleen toegankelijk voor personeel, vanwege de hygiëne. Maar je ouders kunnen altijd koffie en thee pakken uit de automaat in de ouderkamer.

Kinderopvang Nijntje

Als je jongere broertjes of zusjes hebt, zijn je ouders misschien geïnteresseerd in onze Kinderspeelplaats Nijntje. (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/kinderspeelplaats-nijntje) Kijk hiervoor op onze website.

Wat neem je mee

Als je naar het ziekenhuis komt, vergeet dan niet deze spullen mee te nemen:

Wat mee je zelf mee

- je verzekeringsbewijs
- je legitimatiebewijs (geldig)
- alle medicijnen die je gebruikt, liefst in de originele verpakking
- kleren: ondergoed, nachtgoed, pantoffels en schoenen (houd er rekening mee dat het vaak warm is in het ziekenhuis)
- toiletspullen, zoals tandenborstel, tandpasta, kam, shampoo, deodorant, spiegel en eventueel scheerspullen en/of lenzenspullen
- eventueel schoolspullen (als je wat langer moet blijven)
- en als je wil: je mobiele telefoon, een boek en (bijvoorbeeld) je favoriete knuffel

Je ouders hebben ook een paar dingen nodig:

- geldig legitimatiebewijs
- geld voor de parkeergarage en/of om iets te eten te kopen
- iets te eten of te drinken
- iets om te lezen of te doen tijdens het wachten
- als een ouder blijft slapen: nachtkleding en toiletspullen en zijn of haar eventuele medicijnen

Wat kan je beter thuis laten

Ook in een ziekenhuis wordt wel eens iets gestolen. En als dat gebeurt, kan het ziekenhuis dat niet vergoeden. Dus laat dit soort dingen maar liever thuis:

- groot (cash) geld
- sieraden (ook piercings)

Laat dure spullen niet onbeheerd achter als je even van de kamer gaat.

Belangrijke dingen voor de dokter

Je dokter wil natuurlijk allerlei dingen van je weten, zoals hoe je je voelt en welke medicijnen je gebruikt. Maar hij/zij wil ook weten of:

- je in de afgelopen drie weken in aanraking bent geweest met kinderziektes zoals mazelen, bof, rode hond, roodvonk of waterpokken
- je in de afgelopen 6 maanden in een buitenlands ziekenhuis bent geweest voor een operatie of een opname van meer dan één dag
- je vaak in de buurt komt van varkens of vleeskalveren

Het kan dan namelijk zijn dat je ziekteverwekkers bij je draagt die we in het ziekenhuis liever niet hebben. Denk je dat dit misschien het geval is? Neem dan contact met ons op.

Bel ons ook als je de dag vóór de opname 38 of meer graden koorts hebt.

Isolatiemaatregelen

Het kan voorkomen dat uw kind een bepaald virus of bacterie bij zich draagt. Om verdere verspreiding te voorkomen, worden er voorzorgsmaatregelen genomen en wordt uw kind in isolatie verpleegd. Bij opname wordt aan uw uitgelegd wat deze isolatiemaatregelen inhouden.

Voorbereiding op je opname

Voordat je naar het ziekenhuis gaat, is het belangrijk het volgende goed te lezen en de instructies goed op te volgen:

Eten en drinken

Van je arts heb je gehoord of je gewoon mag eten en drinken voordat je naar het ziekenhuis komt. Bij sommige onderzoeken en behandelingen mag dat wel, bij andere niet. Je moet bijvoorbeeld 'nuchter' zijn als je een narcose krijgt, dit is om misselijkheid en braken tijdens en na de ingreep zoveel mogelijk te voorkomen. Het is heel belangrijk dat je je aan de regels houdt die je van de dokter hebt gekregen! Doe je dat niet, dan kan het zijn dat het onderzoek of de behandeling niet door kan gaan.

Instructies eten en drinken

- Je mag 6 uren voor je opname nog een licht ontbijt (beschuitje met jam en een kop heldere drank, zoals water, thee of heldere appelsap). Daarna mag je niets meer eten.
- Tot het tijdstip van naar de operatiekamer gaan mag je nog een paar slokjes heldere drank drinken (ongeveer 3 ml per kilogram lichaamsgewicht per uur). Onder heldere drank verstaan we, water, thee (mag met suiker), heldere appelsap of aanmaaklimonade. Dus geen melk en geen vruchtensappen.

Het is echt belangrijk dat je je houdt aan bovenstaande instructies anders kan je operatie niet doorgaan!

Medicijnen

Als je medicijnen gebruikt, mag je die gewoon innemen met een slokje water, behalve als de arts iets anders met je heeft afgesproken.

Sieraden

Piercings en andere sieraden mag je tijdens de opname niet dragen; die kun je dus het beste thuis laten.

Make-up

Je mag geen make-up of nagellak op hebben.

Roken

Op de dag van de opname en op de dag ervoor mag je niet roken. In het ziekenhuis mag nergens gerookt worden.

In het ziekenhuis

Zorg dat je ruim op tijd in het ziekenhuis bent. Als je gegevens gewijzigd zijn, zoals adres of verzekering kun je dit laten wijzigen bij de Receptie. Als je de weg niet weet, kun je langs de Receptie om te vragen waar je moet zijn.

Op de verpleegafdeling word je verwelkomd door een verpleegkundige. Zij wijst je je kamer en je bed. Je krijgt een bandje met je naam om je pols.

Opnamegesprek

Tijdens het opnamegesprek neemt de verpleegkundige samen met jou een lijst met vragen door, zoals:

- wat je al weet over de opname
- of je al eerder in een ziekenhuis bent geweest
- of je ergens allergisch voor bent
- welke medicijnen je (eventueel) gebruikt
- wat voor hobby's je hebt
- op wat voor school je zit en/of wat voor werk je doet

Vergeet vooral niet je eigen vragen te stellen. Je kunt alvast notities maken voor dit gesprek, zodat je niets vergeet te zeggen of te vragen. De opnameprocedure neemt ongeveer een half uur in beslag.

Hierna maakt de verpleegkundige je wegwijs op de afdeling. Je kunt dan meteen kennismaken met de medewerkers.

Wanneer ben je aan de beurt

Het tijdstip van het onderzoek of de behandeling kunnen we vooraf niet precies vertellen. Van de verpleegkundige hoor je hoe laat jij ongeveer aan de beurt bent. Het kan zijn dat je even moet wachten.

Controle

Voordat het onderzoek of de behandeling echt begint, moeten er nog een paar dingen gecontroleerd worden. Het kan bijvoorbeeld gaan om:

- kijken hoeveel je weegt
- meten hoe lang je bent
- je lichaamstemperatuur meten(met een oorthermometer)
- je pols tellen (hoe snel je hart slaat)
- je bloeddruk meten
- een beetje bloed afnemen (je mag vragen om de plaats waar ze bloed afnemen eerst te laten verdoven met een zalf of pleister)

Behandeling of operatie

Grote kans dat je tijdens je opname een onderzoek of een behandeling of misschien wel een operatie krijgt. Je arts legt je dan uit wat er gebeurt en waarom dat nodig is. De Medisch Pedagogisch Zorgverlener kan alles nog eens met je doorspreken als je dit prettig vindt.

Een behandeling kan met of zonder narcose plaatsvinden. Met narcose betekent dat je in slaap wordt gebracht.

Welk onderzoek of behandeling

Welk onderzoek of welke behandeling je krijgt, hangt helemaal af van jouw situatie. Wil je er meer over weten? Vraag dan informatie aan je arts en lees deze informatie (samen met je ouders) goed door. Je kunt deze informatie ook vinden op www.antoniusziekenhuis.nl (http://www.antoniusziekenhuis.nl),

De verpleegkundige vertelt je tijdens het onderzoek of de behandeling steeds wat er gebeurt. Je kunt natuurlijk ook vragen stellen.

Draag je een losse beugel? Laat die dan achter op de kamer. Als je een bril draagt, mag je die desgewenst ophouden. Als de bril tijdens het onderzoek of de behandeling af moet, kun je hem even in bewaring geven.

Operatie met narcose

Krijg je een operatie met narcose, dan krijg je eerst een speciaal operatiejasje aan. Daaronder mag je geen bh of hemd dragen. Zorg dat je geen sieraden draagt, en ook geen bril, contactlenzen of losse beugel.

Je krijgt alvast een pijnstiller, tablet of zetpil. Daardoor zal je je beter voelen na de ingreep.

Naar de operatieafdeling

Als het zover is, rijdt een verpleegkundige je in je bed naar de operatieafdeling. Als je het prettig vindt, mag een van je ouders bij je blijven tot je onder narcose bent. Op de operatieafdeling kom je eerst in een speciale wachtruimte (de holding). Je zult zien dat alle mensen die op de operatiekamer werken operatiepakken en mutsen dragen. Je vader of moeder trekt ook een overall aan en zet een muts op. Op de operatieafdeling mag je geen foto's of video's maken.

Narcose

Als je aan de beurt bent, brengt de anesthesioloog (verdovingsarts) je naar de operatiekamer. Deze dokter houdt je tijdens de operatie goed in de gaten. Dat gebeurt onder andere met een zachte knijper aan je vinger en drie plakkers op je borst. De meeste jongeren krijgen een infuus om onder narcose te komen, behalve als de dokter iets anders afspreekt. Door de verdovende zalf voel je weinig van de handeling (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6536). Na het toedienen van de narcose val je binnen een paar tellen in slaap.

De operatie

Als je slaapt, krijg je een infuus. Dat is een dun plastic buisje in een ader in je arm of hand, waardoor de dokter je medicijnen of vocht kan geven. Als je gaat slapen met een kapje krijgt je, nadat je slaapt, een infuus. Daarna begint de operatie. Je vader of moeder wacht op de verpleegafdeling.

Als de operatie klaar is, word je naar de uitslaapkamer gebracht. Daar blijf je tot je goed wakker bent. Je vader of moeder mag dan weer bij je komen.

Terug naar de verpleegafdeling

De verpleegkundige op de uitslaapkamer beslist wanneer je terug kunt naar de verpleegafdeling. De kinderverpleegkundige komt je dan halen. Na de narcose kun je je minder fijn voelen. Dat is normaal en gaat vanzelf weer over. De verpleegkundige houdt je na de operatie goed in de gaten, bijvoorbeeld door je bloeddruk of temperatuur te meten.

Medicatie

Het kan zijn dat je last hebt van de operatie. Voor de operatie heb je al medicatie gehad. Die krijg je na de operatie weer, om de paar uur, op vaste tijden. Zeg het altijd duidelijk tegen de verpleegkundige als je je minder fijn voelt! Zij bekijkt dan of je extra medicatie kunt krijgen.

Eten en drinken

Meestal is het beter om na de operatie een poosje te wachten met eten. Je mag wel direct iets drinken. De verpleegkundige zal je vertellen wanneer je weer wat mag eten. Het infuus in je hand of arm blijft nog een poosje zitten. Zo krijg je genoeg vocht binnen. Na een tijdje haalt de verpleegkundige het infuus weg.

Steeds beter...

De dagen na de operatie zul je meer gaan eten en drinken, en kom je uit bed (als dat mag van je arts). Je gaat je weer beter voelen. Je arts komt elke dag bij je langs om te kijken hoe het met je gaat.

Naar huis

Je hoort van de arts of van de verpleegkundige wanneer je naar huis mag. Overleg met je ouders en je verpleegkundige hoe laat je kunt worden opgehaald. Als je op de poli moet terugkomen, krijg je daarvoor een afspraak mee.

Vlak voordat je naar huis gaat, heb je nog een ontslaggesprek met de verpleegkundige en soms met de arts. Je kunt dan zeggen hoe je de opname hebt beleefd. Je krijgt wat adviezen van ons en je kunt nog vragen stellen.

Het is natuurlijk heel fijn als je weer thuis bent. Je verheugt je er al een tijd op. Maar het kan ook best wat

tegenvallen om weer thuis te zijn omdat je misschien nog niet helemaal de oude bent. Dat is helemaal niet vreemd. Misschien vind je het leuk om, bijvoorbeeld na een polibezoek, nog even op de afdeling terug te komen. Je bent van harte welkom!

Hebben jij of je ouders binnen de eerste 24 uur nadat je uit het ziekenhuis ontslagen bent vragen? Of heb je complicaties? Neem dan contact met ons op. Overdag kan de poli van de specialist die jou behandeld heeft, gebeld worden. Na 17.00 uur kun je bellen met de Kinder- en jeugdafdeling via: 088 - 320 63 00.

Belangrijk om te weten

U mag speelgoed van de speelkamer naar de kamer meenemen, dat goed af te nemen/schoon te maken is. Er mogen broertjes/zusjes langskomen. Bij verkoudheid van broertje/zusje mag hij of zij niet naar de speelkamer.

Wanneer je broertje/zusje op bezoek komt is het niet de bedoeling dat hij/zij na in de kamer geweest te zijn, daarna nog in de speelkamer of het speelplein gaat spelen. Zorg er dus voor dat dit voor het bezoek gebeurt.

Expertise en ervaring

De kinderartsen van het St. Antonius Ziekenhuis hebben bijzondere expertise op het gebied van diabetes, eczeem, hoofdpijn, keel-, neus- en oorproblemen, langdurige buikpijn, long- en bovenste luchtweginfecties, overgewicht, urineweg- en plasproblemen neurofibromatose type 1, ontwikkelingsachterstand, syndroom van Down, vroeggeboorten en huilbaby's.

Meer informatie

Wat mag en wat moet

In een ziekenhuis doet iedereen zijn of haar best om de patiënten beter te maken. Dat geldt voor de dokters en de verpleegkundigen, maar ook voor de patiënten. Om te zorgen dat alles zo goed mogelijk gaat, is in Nederland afgesproken wat iedereen mag en moet doen. Je kunt ook zeggen: wat de rechten en plichten zijn. Hieronder kun je lezen wat jouw rechten en plichten zijn.

Wat zijn je rechten?

Rechten zijn de dingen die je mag doen of vragen zonder dat iemand je tegen kan houden. Bijvoorbeeld: als je arts een bepaald onderzoek wil laten doen, mag jij vragen hoe dat gaat en waar het voor dient. Je arts moet je dan een duidelijk en begrijpelijk antwoord geven.

Informatie

Het is belangrijk dat jij zelf weet hoe het met je gaat. Daarom moeten wij jou daar duidelijke informatie over geven. Bijvoorbeeld over:

- *De ziekte (als je een ziekte hebt)*
  Hoe heet de ziekte, waar wordt hij door veroorzaakt en hoe gaat het in de toekomst verder met je?
- *Onderzoeken*
  Welke onderzoeken wil de arts laten doen om uit te zoeken wat er met jou aan de hand is?

- *Behandelingen*
  Als de arts weet wat er met jou aan de hand is, heeft hij of zij een plan om jou beter te maken. Hoe ziet dat plan eruit?
- *Mogelijke bijwerkingen en risico's*
  Als je een onderzoek of een behandeling krijgt, is er altijd kans op bijwerkingen. Bijvoorbeeld: als je hoofdpijn krijgt van de medicijnen, dan noemen we dat een bijwerking. Er is ook altijd een (meestal heel kleine) kans dat er iets fout gaat bij een onderzoek of een behandeling. Dat noemen we een risico.
- *Eventuele andere behandelingen*
  Vaak kan een ziekte op verschillende manieren behandeld worden. De arts stelt je natuurlijk de behandeling voor die hij of zij het beste vindt. Maar de arts moet jou ook vertellen welke behandelingen er nog meer zijn.
- *De mening van een andere arts*
  Misschien wil je weten hoe een andere arts denkt over jouw situatie. Dat betekent niet dat je jouw eigen dokter niet vertrouwt, maar gewoon dat je ook de mening van iemand anders wil weten. In dat geval heb je recht op een second opinion.

Je dossier

De artsen en verpleegkundigen houden bij in je (patiënten)dossier hoe het met je gaat, welke onderzoeken je hebt gehad, enzovoort. Je dossier is geheim. Bijna niemand mag het lezen. Wie het wel mogen lezen:

- jijzelf
- de mensen die je behandelen of verzorgen, zoals artsen en verpleegkundigen
- je ouders (als je ouder bent dan 16: alleen met jouw toestemming)

Samen beslissen bij de dokter

'Samen beslissen bij de dokter' legt uit wat kinderen volgens de wet wel en niet zelf mogen beslissen en hoe ouders en zorgprofessionals hier mee om moeten gaan. Een dokter mag een kind niet zomaar onderzoeken of behandelen. Hiervoor moet hij/zij toestemming vragen.

Kinderen tot en met 12 jaar

Is uw kind jonger dan 12 jaar? Dan moet u als ouders deze toestemming geven.

Jeugd vanaf 12 jaar

Is uw kind tussen de 12 en de 16 jaar? Dan moet u als ouders én het kind zelf toestemming geven voor een onderzoek of behandeling. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de dokter (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9788)'.

Is uw kind 16 jaar of ouder? Dan heeft uw kind zelf het recht om te beslissen of het een behandeling wil of niet. U mag daar als ouders dan officieel niet meer over meebeslissen. Vaak is het goed als ouders en kind hierover overleggen, want helemaal alleen een besluit nemen, is soms best lastig. Lees meer hierover op de pagina 'Samen beslissen bij de kinderarts (https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/9790)'.

Wat zijn je plichten?

Plichten zijn de dingen die we van je verwachten, die je 'moet' doen.

Informatie
Jij (en je ouders) moeten de arts en de verpleegkundige duidelijk vertellen wat zij van je willen weten. Als je dingen niet vertelt, kunnen ze natuurlijk niet goed ontdekken wat er aan de hand is, en kunnen ze je niet goed behandelen.

Meewerken
Als er een onderzoek of behandeling is afgesproken (dus als jij en/of je ouders toestemming hebben gegeven), verwachten we dat je daar zo goed mogelijk aan meewerkt.

Respect
We verwachten dat je respect hebt voor andere patiënten én voor de ziekenhuismedewerkers.

Wil je meer weten over je rechten en plichten in het ziekenhuis? Kijk dan op www.jadokterneedokter.nl (http://www.jadokterneedokter.nl)

Informatievoorziening

Neem eens een kijkje op onze instagram pagina: kinderafdeling.antonius (https://www.instagram.com/accounts/login/). Hier kun je kennismaken met de afdeling en medewerkers. Verder worden er regelmatig informatieve foto's en filmpjes geplaatst, om meer uitleg te geven over bijvoorbeeld ziektebeelden of hoe het gaat als je voor een operatie komt.

Voor je ouders

Voor je ouders is er een vereniging waar zij meer informatie kunnen krijgen over een ziekenhuisopname: de Stichting Kind en Zorg. Stichting behartigt de belangen van kinderen en hun ouders in de medische zorg en geeft informatie en advies. Kijk voor meer informatie op: www.kindenzorg.nl (http://www.kindenziekenhuis.nl).

Kinderwebsite

Het St. Antonius Ziekenhuis heeft speciale webpagina's voor kinderen en jeugd tot 18 jaar (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kinderen-en-jeugd) om zich voor te bereiden op hun bezoek aan het ziekenhuis. Aan de hand van onder meer filmpjes, beeldverhalen en veelgestelde vragen kunnen zij zien hoe alles gaat op de Kinderafdeling en kennis maken met de mensen die er werken.

Toestemming en aanwezigheidsbeleid bij behandeling kinderen

Kinderen tot en met 15 jaar

Bij kinderen van 0 -15 jaar moet er altijd toestemming voor de behandeling worden gevraagd aan het kind en de gezagdragende ouder/voogd*. Bij opname en ontslag moet een volwassene, bij voorkeur een ouder/gezaghebbende**, aanwezig te zijn. Als er geen volwassene aanwezig is moet er direct contact opgenomen worden met een ouder/gezaghebbende waarom deze niet aanwezig is. En moet hem/haar dringend verzocht worden om snel richting het ziekenhuis te komen. Als er geen ouder/gezaghebbende aanwezig is en er geen toestemming is verkregen, dan alleen bij spoed handelen.

* Slechts in zeer uitzonderlijke situaties kan ervoor gekozen worden om de gezagdragende ouders/voogd niet

(vooraf) over de behandeling van het kind te informeren. Dit is het geval als (vooraf) informeren kan leiden tot negatieve gevolgen voor de gezondheid of veiligheid van het kind. De arts moet kunnen onderbouwen dat door de gezagdragende ouder/voogd te informeren niet de zorg van een goed hulpverlener kan worden betracht. Voor de begeleiding van het kind bij opname en ontslag zal dan een alternatief moeten worden gezocht. Dit geldt voor kinderen vanaf 12 jaar.

**De ouder/gezaghebbende kan de begeleiding van het kind aan iemand anders overlaten zoals een leerkracht, oma, pleegmoeder of tante. Er is dan wel toestemming nodig van de gezaghebbende voor de behandeling.

Kinderen vanaf 16 jaar

Bij kinderen van 16 jaar en ouder geldt dat er geen toestemming wordt gevraagd aan de gezag hebbende en dat het juridisch niet verplicht is dat een ouder/gezag hebbende aanwezig moet zijn. Er zal wel op aangedrongen worden dat een volwassene aanwezig moet zijn bij opname en ontslag op de kinderafdeling/kinderdagbehandeling en bij een bezoek aan de Kinder-SEH.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Voorbereiding van uw kind op handelingen met naald (https://www.antoniusziekenhuis.nl/voorbereiding-van-uw-kind-op-handelingen-met-naald)

Specialismen

- Kindergeneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/kindergeneeskunde)

Contact Kindergeneeskunde **T 088 320 63 00**