Minimaal knikje pols (torus)

Uw kind heeft een kleine breuk in de ellepijp of het spaakbeen ter hoogte van de pols (torus fractuur). Het is een knikje in het bot. We behandelen het met een tubigrip en een sling. Een tubigrip is een elastisch kous. Een sling is een soort mitella.

Samenvatting

Hieronder vindt u de belangrijkste informatie over de behandeling van een torus breuk op een rij.

- Uw kind heeft een kleine breuk (knikje) in de ellepijp of het spaakbeen ter hoogte van de pols.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, dit is over het algemeen niet nodig.
- Deze breuk herstelt doorgaans zonder restklachten.
- De sling kan verwijderd worden, zodra de pijn dit toelaat. De tubigrip mag na 1 week verwijderd worden. Indien uw kind dan nog teveel pijn heeft, kan het gebruik van de tubigrip en de sling in de 2e week afgebouwd worden.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen van 10.00 tot 12.00 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn: + 31 (0)88 320 14 23.

Behandeling

Deze torus fractuur van de pols of onderarm komt vaak voor bij kinderen. We behandelen deze breuk met een tubigrip en een sling. Dit is een soort mitella. In onderstaand overzicht vindt u meer informatie over de behandeling.

0-1 week

- Sling verwijderen, zodra de pijn het toelaat.
- Tubigrip nog blijven dragen.

1-2 weken

- Tubigrip verwijderen, als de pols niet te veel pijn doet.

3-4 weken

- Vrij bewegen van de pols.

Na 4 weken

- Uw kind kan weer sporten en gymmen.

Instructies

Volg de onderstaande instructies voor een goede genezing.

- De tubigrip en sling houden de arm in een prettige positie.
- Uw kind mag de sling afdoen zodra de pijn dat toelaat. De tubigrip mag na 1 week verwijderd worden. Heeft uw kind na 1 week nog te veel pijn? Dan mag uw kind het gebruik van de tubigrip in de 2e week langzaam afbouwen. Daarna moet de tubigrip afblijven.
- De breuk zit dicht bij de pols. Daarom is het belangrijk dat uw kind na 1 tot 2 weken begint met bewegen. Dat voorkomt stijfheid van de pols en het bevordert de genezing en het herstel.
- Na 3 weken mag uw kind weer alle activiteiten uitvoeren. Dit is op geleide van de pijnklachten, dus alleen als hij of zij de pijn kan verdragen. Als het niet lukt, kan uw kind beter nog even wachten.
- Tijdens het douchen mag de tubigrip even worden verwijderd. Let erop dat de arm helemaal droog is voor u de tubigrip weer omdoet.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. Meestal geneest de breuk binnen enkele weken volledig.
- Blijft uw kind pijn houden of blijft de pols minder goed functioneren? Neem dan contact op met de Breuklijn: +31 (0)88 320 14 23 (bereikbaar op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur). Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de pols beweegt, zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de pols, oefent uw kind de pols ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Virtual Fracture Care app

Bovenstaande informatie staat ook in onze Virtual Fracture Care app. Ook kunt u er de filmpjes en de oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de App Store (iPhone) als de Google Store (Android) vinden. U kunt ook onderstaande QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Spoedeisende Geneeskunde	T 088 320 33 00