Naar huis met een wonddrain

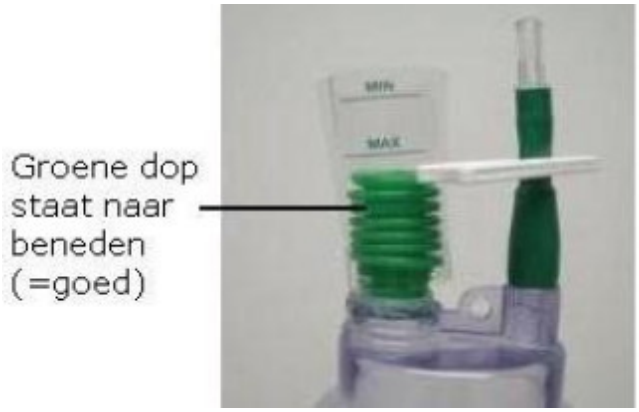
Een wonddrain is een slangetje dat wondvocht afvoert. Een drain kunt u thuis zelf verzorgen en controleren. Hier leest u hoe dit werkt.

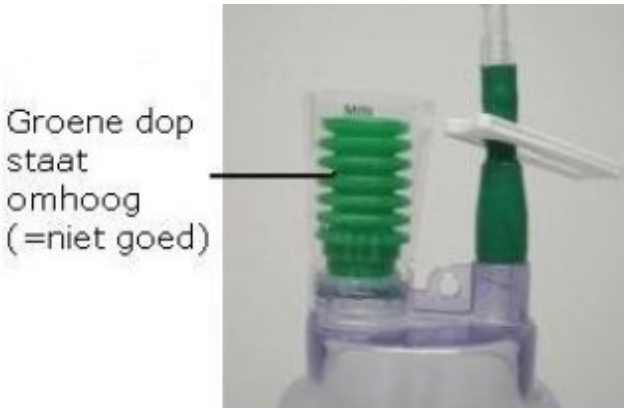
Meer over de wonddrain

Tijdens de operatie brengt de (plastisch) chirurg een drain in om wond- en/of lymfevocht af te voeren.
Zo ontstaat er geen ophoping van vocht in het wondgebied.

De drain zit met een hechting vast in het wondgebied, zodat deze niet verschuift wanneer u zich beweegt. De drain is aangesloten op een vacuüm drainpot. Daardoor wordt het wondvocht afgezogen. Het wondvocht wordt opgevangen in de pot.

Aan de stand van de groene dop is te zien of de drainpot vacuüm is. Als de groene dop van de pot volledig naar beneden staat, is de pot vacuüm. De drain werkt dan goed. Staat de dop omhoog, dan is de pot niet vacuüm. De drain werkt dan niet goed. Het witte klemmetje dient open te staan.





Insteekplaats

De plaats waar de drain uw huid ingaat noemen we de insteekplaats.
Deze is verbonden met een doorzichtige water afstotende pleister, deze kunt u laten zitten tot uw bezoek op de poli.

Controle en verzorging

Het is belangrijk om de wond en drain goed te controleren en verzorgen.

Om de wond en de drain te controleren dient u dagelijks:

- meerdere keren te controleren of de drainpot nog vacuüm is;
- de insteekplaats van de drain te controleren op lekkage
- de huid rondom de insteekplaats te controleren op roodheid en zwelling.

Om bij te houden hoeveel wondvocht uw lichaam afvoert:

- zet u 's ochtends of 's avonds, op een vast tijdstip (bijvoorbeeld bij het wakker worden of voor het slapen gaan), een streepje op de witte pleister van de drainpot.
- noteert u in onderstaand schema hoeveel milliliter vocht er per dag is bijgekomen in de drainpot.

Door dit bij te houden kan de (plastisch) chirurg beoordelen wanneer de drain eruit mag, door te bellen met de poli. Soms is er een hoeveelheid (in ml afgesproken, bv 35 ml), om te bellen naar de poli, om de drain eruit te halen.

Metinglijst

Noteer in onderstaand schema hoeveel milliliter vocht er per dag is bijgekomen in de drainpot.

Datum	Tijd	Drain1	Drain 2	Drain 3

Leeregels

Wanneer u met een drain naar huis gaat, is het van belang dat u zich aan onderstaande leefregels houdt:

- U mag wel kort douchen niet in bad of sauna of zwemmen (als de wond te vochtig wordt is er kans op infectie).
- U mag niet zonnen of onder de zonnebank.
- Houd u aan de regels betreffende de leefregels na de operatie.
- Houd de leefregels aan van de fysiotherapeute.
- Draag gemakkelijk zittende kleding, en gemakkelijk zittende BH volgens leefregels van de operatie
- Houd de drain lager dan de wond, dan kan het vocht makkelijker aflopen. U kunt hiervoor een tasje gebruiken, dat u meekrijgt van de verpleegkundige van de afdeling.
- **Doe het rustig aan. Let ook op dat u niet ergens achter blijft haken met de drain.**

Problemen

Tijdens het dragen van de drain, kunnen onderstaande problemen voorkomen.

- De groene dop staat omhoog, de drainpot is niet meer vacuüm (zie eerdere afbeelding).
- De drain lekt vocht / pus bij de insteekplaats.
- De huid rondom de insteekplaats van de drain is rood en gezwollen.
- De drain is losgeraakt van de drainpot.
- De drain is losgeraakt uit de wond.
- U heeft hoge koorts (hoger dan 38,5 graden Celsius).
- Er komt plotseling meer wondvocht in de drainpot dan de voorgaande dagen.
- De pleister raakt los.
- De wond word plotseling dikker en roder.
- Als u twijfelt of andere problemen heeft met de drain, kunt u de onderstaande nummers bellen.

Vervolgafspraken

De secretaresse van de verpleegafdeling heeft bij uw ontslag uit het ziekenhuis vervolgafspraken gemaakt op de polikliniek Plastische Chirurgie voor:

- Controle van de wond en de drains.
- Voor het verwijderen van de drain en de hechtingen kunt u zelf een afspraak maken door te bellen naar de poli van de plastische chirugie, als deze nog niet is gemaakt.

Contact opnemen

- Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Plastische Chirurgie via T 088 320 2400`s
- Avonds en in het weekend belt u de Spoedeisende Hulp via T 088 320 33 00.

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Borstkankeroperaties (https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/borstkankeroperaties)

Specialismen

- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)
- Plastische Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/plastische-chirurgie)

Contact Plastische Chirurgie **T 088 320 24 00**