

## Nazorg bij een implantaat met een tijdelijke kroon

Om de genezing van een implantaat met een tijdelijke kroon optimaal te laten verlopen, is het belangrijk om onderstaande adviezen op te volgen en zeer voorzichtig met de kroon om te gaan.

### Vermijd druk op het implantaat

- De tijdelijke kroon is puur cosmetisch, dat wil zeggen dat deze alleen is bedoeld om uw gebit er beter uit te laten zien. U mag er niet mee kauwen of iets mee afbijten.
- Kauwen of bijten op het implantaat kan ervoor zorgen dat het implantaat niet goed vastgroeit.

**Tip:** Kauw aan de andere kant van uw mond.

### Eet zachte voeding

- Eet de eerste 2 weken zachte producten, zoals soep, puree, yoghurt, ei, vis of gekookte groenten.
- Vermijd harde, taaie of kleverige producten, zoals noten, stokbrood en kauwgom.

### Mondverzorging en medicijnen

- De eerste 24 uur mag u niet spoelen en niet spugen.
- Vanaf de 2e dag:
  - Poets voorzichtig rond het implantaat met de meegeleverde zachte tandenborstel.
  - Gebruik de voorgeschreven antibacteriële mondspoeling met chloorhexidine 0,12%, 2 keer per dag gedurende 10 dagen.
- Maak de kuur antibiotica altijd helemaal af.
- Gebruik geen tandenstokers of ragers bij het implantaat totdat uw behandelaar dit aangeeft.

### Pijn en zwelling

- Koel uw wang of lip met de meegeleverde coldpack de eerste 4 uur na de ingreep: 15 minuten koelen, daarna 15 minuten niet. Dit herhaalt u steeds opnieuw gedurende de eerste 4 uur.
- U mag paracetamol gebruiken (maximaal 4 keer per dag 1000 mg) en/of ibuprofen (maximaal 4 keer per dag 400 mg).
- De zwelling kan de eerste paar dagen toenemen en zal na 3 dagen het grootst zijn. Daarna zal het weer langzaam minder worden.

### Niet roken en geen alcohol

- Roken vertraagt de wondgenezing en verhoogt de kans op verlies van het implantaat. Daarom vragen wij u om niet te roken.

- Drink de eerste 3 dagen geen alcohol, omdat ook dit de wondgenezing kan verstoren.

## Rust en beweging

- Vermijd de eerste 3 dagen zware inspanning, zoals intensief sporten of zwaar tillen.
- Neem voldoende rust om uw lichaam de kans te geven goed te herstellen.

## Controleafspraken

- Kom op tijd naar uw controleafspraken. Deze zijn belangrijk om te controleren of de genezing goed verloopt.
- De controles vinden plaats na 2 weken en na 3 en 12 maanden..

## Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met onze polikliniek als u vragen heeft of als u:

- als na 4 of 5 dagen de pijn of zwelling hetzelfde blijft of zelfs toeneemt;
- als de bloeding niet stopt;
- pus of een vieze geur uit de wond opmerkt;
- merkt dat de kroon loszit;
- als uw lichaamstemperatuur boven de 39,0 °C stijgt;
- klachten of allergische reacties door de medicatie heeft.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de poli Kaakchirurgie & Mondziekten, T 088 320 20 00.

Na 16.30 uur en in de weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, T 088 320 33 00.

## Plaatsing definitieve kroon

Als de genezing goed verloopt, zal uw tandarts meestal na 6 maanden de definitieve kroon plaatsen.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.
- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoesprek.nl/) (<https://begineengoesprek.nl/>)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie \(https://www.patientenfederatie.nl\)](https://www.patientenfederatie.nl) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Expertise en ervaring

Bij onze kaakchirurgen en tandartsen kunt u terecht voor alle onderzoeken en behandelingen van klachten, aandoeningen en afwijkingen in en om de mond, het gezicht en de hals. Het specialisme Kaakchirurgie & Mondziekten biedt een breed pakket aan hoogwaardige zorg.

Wij werken nauw samen met de tandarts, huisarts en/of specialist die u heeft doorverwezen naar het St. Antonius Ziekenhuis. Daarnaast werken we nauw samen met de tandartsen van het [Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde \(CBT\) \(https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5924\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/5924). Op de afdeling is een mondhygiëniste werkzaam.

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- [Tandwortelimplantaten \(https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/tandwortelimplantaten\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/tandwortelimplantaten)

### Specialismen

- [Kaakchirurgie & Mondziekten \(https://www.antoniusziekenhuis.nl/kaakchirurgie-mondziekten\)](https://www.antoniusziekenhuis.nl/kaakchirurgie-mondziekten)

**Contact Kaakchirurgie & Mondziekten**

**T 088 320 20 00**