een santeon ziekenhuis

Nazorg wondbehandeling

Na een chirurgische ingreep kan de patiënt een wond hebben. De arts of verpleegkundige geeft informatie over de verzorging thuis. De nazorg verschilt per type wond. De arts of verpleegkundige geeft aan welke verzorging nodig is.

Onderstaande aangekruiste instructies zijn op uw wond van toepassing. Volg deze instructies zo goed mogelijk op:

Moet u het verband of de pleister verwisselen?

- O Nee
- O Ja, _____ keer per dag
- O Overig: _____
- O Houd het verband vochtig met stromend kraanwater (laat het water eerst even lopen voordat u het verband vochtig maakt)
- O Draag uw arm of hand _____ dagen in een mitella of sling
- O Houd uw been of voet ± _____ dagen zoveel mogelijk omhoog

Mag de wond nat worden?

- O Ja
- O Voorlopig niet; na _____ dagen is natmaken weer toegestaan
- O U mag de wond _____ keer per dag schoondouchen

Worden de hechtingen verwijderd?

- O Ja, na _____ dagen worden de hechtingen verwijderd door _____
- O Nee, de hechtingen lossen vanzelf op

Welke pijnstilling kan ik nemen als dat nodig is?

- O Volwassenen mogen paracetamoltabletten à 500 mg, maximaal 6 tabletten per dag
- O Kinderen mogen paracetamoltabletten; de hoeveelheid is afhankelijk van het gewicht (zie de bijsluiter bij de tabletten)
- O Anders: _____

Bijzonderheden litteken

- O Het litteken wordt eerst rood van kleur, na 6 tot 12 maanden wit
- O Stel de eerste 6 weken de wond of het litteken niet bloot aan het zonlicht

Wanneer neemt u contact met ons op?

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen wanneer u de volgende klachten heeft:

- Toenemende roodheid rond de wond
- Nabloeding van de wond
- Wanneer er pus uit de wond komt
- Toenemende pijn, ondanks pijnstilling
- Anders _____

Bel tijdens kantooruren naar de polikliniek Chirurgie via 088 320 19 00. 's Avonds, 's nachts of in het weekend kunt u bellen naar de afdeling Spoedeisende Hulp via **088 320 33 00**.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Spoedeisende Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/spoedeisende-geneeskunde)
- Chirurgie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/chirurgie)

Contact Spoedeisende Geneeskunde **T 088 320 33 00**