

## CVA (beroerte) – Thuismonitoring

Na een herseninfarct of TIA (ook CVA of beroerte genoemd) willen wij uw gezondheid extra in de gaten houden via thuismonitoring. Dit betekent dat u thuis gegevens over uw gezondheid aan ons doorgeeft met behulp van de Thuismeten-app.

### Waarom thuismonitoring?

Mensen kunnen na een herseninfarct of TIA (vanaf nu CVA genoemd) last houden van klachten, zoals:

- Lichamelijke klachten zoals vermoeidheid, kracht- en controleverlies.
- Verandering in emoties, zoals depressie, angst en stemmingswisselingen.
- Cognitieve problemen (het waarnemen, denken, onthouden van kennis en deze kennis op een goede manier toepassen en begrijpen)
- Uitvalverschijnselen

Door thuismonitoring kan het ziekenhuis op afstand meekijken naar uw gezondheid. Ook krijgt u via de Thuismeten-app ondersteuning bij het verkleinen van risico's op hart- en vaatziekten. Na een CVA is het belangrijk klachten snel te herkennen, om zo tijdig passende zorg te kunnen leveren. U krijgt op deze manier zorg die bij u past.

### Waaruit bestaat thuismonitoring na een CVA?

Als u kiest voor thuismonitoring, verwachten we van u dat u vragen(lijsten) via de Thuismeten- app beantwoordt en de informatie uit de app leest. De app bestaat uit drie belangrijke onderdelen:

#### 1. Beantwoorden van vragenlijsten

- 2 weken na ontslag staat er in de Thuismeten-app een vragenlijst voor u klaar met vragen over hoe gezond u zich voelt. In de app wordt uitgelegd hoe u de vragenlijst invult.
- Daarna vragen we u deze vragenlijst nog een paar keer in te vullen, afhankelijk van uw ziektebeeld is dat na 2, 4, 8, 12 weken of na 6 en 12 weken.
- Uw antwoorden worden bekeken (gemonitord) door speciaal geschoolde medewerkers.
- U kunt na het beantwoorden van de vragen een bericht krijgen met het verzoek om bepaalde informatie in de app te bekijken.
- Bij een afwijkende score van uw vragenlijsten, toename van klachten of verzoek om contact, neemt het Medisch Service Centrum binnen 24 uur telefonisch contact met u op.

Op deze manier houden wij u goed in de gaten, zonder dat u regelmatig naar het ziekenhuis hoeft te komen. Na 12 weken stopt de thuismonitoring. De informatie in de app blijft 3 maanden beschikbaar voor u.

## 2. Adviezen over leven na een CVA

In de app staat informatie over het leven na een CVA. U bepaalt zelf wanneer u deze informatie wilt lezen. Op basis van uw antwoorden op de vragen zullen we u adviseren bepaalde informatie te lezen.

### Zo installeert u de app Thuismeten

1. U krijgt een e-mail van het St. Antonius Ziekenhuis op het e-mailadres dat u heeft opgegeven. Ziet u de e-mail niet meteen? Kijk dan in uw spam of ongewenste e-mail.
2. Download de app 'Thuismeten' (Luscii) op uw telefoon of tablet in de [App Store](https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239) [<https://apps.apple.com/nl/app/thuismeten/id996845239>] of [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp) [<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.focuscura.beeldbelapp>].
3. Open de app en vul uw gebruikersnaam in die in de e-mail staat. Daarna krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.
4. De thuismonitoringsverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op om te vragen of de installatie van de app is gelukt en om eventuele vragen te beantwoorden.

**Let op:** U krijgt meldingen via de app, bijvoorbeeld als er een vragenlijst of informatie voor u klaarstaat. Zorg er daarom voor dat meldingen via e-mail of pushberichten aanstaan. Hoe u dat instelt, verschilt per telefoon of tablet. Kijk hiervoor in de handleiding.

### Vergoeding van uw zorg

Het beoordelen van uw gegevens via thuismonitoring wordt vergoed vanuit de basisverzekering, maar kan gevolgen hebben voor uw eigen risico. Heeft u vragen hierover, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

### Contact opnemen

#### Uw vraag heeft spoed

Bij levensbedreigende klachten belt u 112.

#### Uw vraag heeft geen spoed

- U stuurt een bericht in de Thuismeten-app via 'Berichten'. Wij nemen binnen één werkdag contact met u op: telefonisch of via de app.
- U kunt ook telefonisch contact opnemen met het [Medisch Service Centrum](https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum) [<https://www.antoniusziekenhuis.nl/medisch-service-centrum>] via 088 320 43 60 [tel:0883204360]. Wij zijn elke dag bereikbaar van 9.00 -12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur.

#### U heeft een technische vraag over de Thuismeten-app

U belt Luscii Support: 085 130 58 51 [tel:0851305851]. Dit is de leverancier van de Thuismeten-app. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur.

## Gerelateerde informatie

### Aandoeningen

- Beroerte (CVA) (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/aandoeningen/beroerte-cva-0>)

### Behandelingen & onderzoeken

- Beroerte (CVA) - advies voor naasten (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/beroerte-cva-advies-voor-naasten>)

### Specialismen

- Neurologie (<https://www.antoniuziekenhuis.nl/neurologie>)

Contact Medisch Service Centrum

T 088 320 43 60