

## Neusoperatie: adviezen voor na de ingreep

U hebt last van neusverstopping en/of chronische ontstekingen van de neusbijholten. Daarom heeft uw KNO-arts u geadviseerd u te laten opereren aan uw neustussenschot, neusbijholten, neusschelpen of een in- en uitwendige neuscorrectie te laten ondergaan.

Na een neusoperatie is zorgvuldige nazorg belangrijk voor een voorspoedige genezing. Deze informatie gaat over de bijwerkingen na de ingreep, controleafspraken en nazorg en leefregels.

### Controleafspraak

Voor het verwijderen van de tampons uit uw neus en het kapje krijgt u twee verschillende afspraken van ons mee. De tampons mogen de volgende dag uit uw neus en het kapje na een week.

Heeft u nog vragen? Stelt u ze gerust aan uw KNO-arts tijdens het controlebezoek.

### Tegen de pijn

Meestal valt de pijn na deze ingreep erg mee. Als u thuis eventueel pijn krijgt, kunt u paracetamol innemen. U mag maximaal 4 keer daags 1000 mg paracetamol innemen. Hiervoor heeft u geen recept nodig

### Nazorg en leefregels

Hieronder vindt u meer informatie over nazorg en tips.

- U mag 2 weken niet tillen, bukken of persen.
- U mag de eerst 4 weken geen vliegvluchten maken.
- De eerste dagen kan wondvocht en/of bloed uit uw neus lopen. U kunt gaasjes onder uw neus plakken om dit op te vangen en deze vervangen zodra ze vol zijn. Hiervoor kunt u vóór de operatie 10x10 cm gazen en een rolletje leucopor aanschaffen.
- Het is belangrijk om de eerste week twee keer per dag de wondjes onder uw neus en uw neusgaten met een speciale zalf in te smeren. Hiervoor krijgt u een recept van ons mee. Gebruik speciale zalf geldt ook na andere neusoperaties behalve bij een neusbijholteoperatie
- Zorgt u ervoor dat het wondje onder uw neus niet nat wordt en raak het niet aan, behalve bij het smeren van de zalf.
- Nadat de tampons uit uw neus gehaald zijn, is het belangrijk uw neus de eerste twee weken regelmatig (drie tot vier keer per dag) te spoelen met zout water. Hiervoor kunt u een zoutwater spoelsysteem gebruiken. Deze kunt u al vóór uw operatie bij de poli KNO of uw apotheek aanschaffen, bij voorkeur de Nasofree neusdouche.
- Als u moet niezen, nies dan via uw mond en niet via uw neus.
- Heeft u last van een verstopte neus? Dan kunt u een paar dagen (maximaal 1 week) Xylometazoline spray of neusdruppels gebruiken. Deze kunt u zonder recept bij de apotheek of drogist kopen.

- Als uw oogleden opgezwollen zijn, kunt u er vijf tot tien minuten per uur een ijspakking (coldpack) of ijsblokjes in een schone theedoek of washand op leggen.

## Douche en bad

De eerste paar dagen na de operatie is het beter om niet te warm te douchen of te baden. Zo helpt u nabloedingen te voorkomen.

## Sporten en werken

U kunt weer gaan werken zodra u zich goed voelt, dit geldt ook voor sporten, met uitzondering van balsporten en contactsporten. Dit mag u na zes weken weer doen, omdat uw neus dan zo goed genezen is dat het geen risico meer vormt.

## Risico's en complicaties

De kans op complicaties is erg klein en meestal zijn ze goed te behandelen. Complicaties die u kunt krijgen zijn:

- een allergische reactie op de verdovingsvloeistoffen, desinfecteermiddelen of pleisters;
- een infectie;
- het niet goed genezen van uw wond;
- een nabloeding;
- een tegenvallend resultaat.

## Wanneer belt u ons?

Als u een of meerdere van de volgende klachten krijgt is het belangrijk dat u contact met ons opneemt:

- voortdurende, kloppende pijn in uw neus;
- uw lichaamstemperatuur stijgt boven de 39 graden;
- een neusbloeding die niet overgaat;
- als u vragen heeft of ongerust bent.

U belt dan met de polikliniek KNO, telefoon 088 – 320 21 00 of met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), 088 – 320 33 00.

## Veilige zorg in het ziekenhuis

In het St. Antonius Ziekenhuis staat veiligheid voorop. Onze medewerkers doen er alles aan om uw bezoek aan het ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Help ons a.u.b. om goed voor u te zorgen door ons te vertellen:

- Welke medicijnen u gebruikt.
- Of u allergieën heeft.
- Of u (mogelijk) zwanger bent.
- Als u iets niet begrijpt.
- Wat u belangrijk vindt.

- Als u iets ziet wat niet schoon is.

Bereid uw gesprek met uw zorgverlener goed voor. Voor tips: [Begin een goed gesprek](https://begineengoedgesprek.nl/) (<https://begineengoedgesprek.nl/>)

Op de website van de [Nederlandse Patiëntenfederatie](https://www.patiëntenfederatie.nl) (<https://www.patiëntenfederatie.nl>) leest u meer over hoe u zelf kunt bijdragen aan veilige zorg.

## Expertise en ervaring

Ons team bestaat uit allround KNO-artsen. Elke specialist heeft ruime (academische) ervaring en één of meerdere aandachtsgebieden. Hierdoor kunnen we op alle gebieden goede zorg aanbieden.

Onze polikliniek behandelt ongeveer 17.000 nieuwe patiënten per jaar. Hiermee zijn we één van de grootste KNO-afdelingen in Nederland.

Wij bieden onze patiënten graag de beste en meest moderne behandelmethoden, waarbij kwaliteit en veiligheid voorop staan. Nieuwe technieken en ontwikkelingen worden snel geïntegreerd.

## Meer informatie

### Websites

- Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Keel-Neus-Oorheelkunde en Heelkunde van het Hoofd-Halsgebied vindt u veel informatie zoals nieuws en voorlichting over KNO-operaties en -ziektebeelden: [www.kno.nl](http://www.kno.nl) (<http://www.kno.nl>).

## Gerelateerde informatie

### Specialismen

- KNO (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kno>)

Contact KNO

T 088 320 21 00