Schildklierscan jodium (Schildklier Uptake I-123)

Bij dit onderzoek worden foto's gemaakt om de vorm en werking van de schildklier in beeld te brengen. Ook worden metingen gedaan van de snelheid, waarmee de schildklier jodium opneemt.

Dit is niet de behandeling van de schildklier, maar een onderzoek om te meten welke dosis voor uw behandeling nodig is. Het onderzoek is verdeeld over twee dagen. Op de tweede dag van dit onderzoek bespreekt de arts met u hoe de behandeling verloopt en wordt afgesproken wanneer u de behandeling krijgt.

Op de eerste dag krijgt u alvast informatie over de behandeling. Deze kunt u doorlezen ter voorbereiding op het gesprek van de volgende dag.

Voorbereiding

Eten en drinken



Op de eerste dag van het onderzoek komt u nuchter naar het ziekenhuis. Dat betekent dat u op de dag van het onderzoek vanaf 07:00 uur in de ochtend niet meer mag eten en drinken. Ook roken mag niet meer. Medicijnen die u wel mag gebruiken, neemt u in met een slokje water. Tanden poetsen en de mond spoelen zijn ook toegestaan. Op de tweede dag hoeft u niet nuchter naar het ziekenhuis te komen. U kunt dan gewoon eten en drinken.

Medicijnen

Bepaalde medicijnen kunnen het onderzoek beïnvloeden en moeten gestopt worden. Dit kunnen ook thuiszorgmedicijnen zijn, zoals hoestdrank of multivitaminen. Welke medicijnen dat voor u zijn, wordt bij het maken van de afspraak met u besproken. In onderstaande tabel kunt u zien of noteren met welke medicijnen u vanaf wanneer moet stoppen.

Medicijn	Stoppen vanaf

Contrastmiddel

Ook jodiumhoudend contrastmiddel kan de foto's beïnvloeden. Daarom mag u in de 8 weken vóór dit onderzoek **geen** röntgenonderzoek met contrastmiddelen hebben gedaan. Als u hierover twijfelt, kunt u het beste contact opnemen met uw specialist.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan ruim voordat het onderzoek plaatsvindt contact met ons op.

Onderzoek

Dit onderzoek wordt in principe gedaan als voorbereiding op een behandeling met radioactief jodium. Afhankelijk van uw situatie en eerdere onderzoeken kan dit op verschillende manieren, het aangekruiste onderzoek is voor u van toepassing:

- **6-uurs uptake-onderzoek**: op dag 1 krijgt u een capsule en een korte scan, op dag 2 krijgt u een korte scan.
- **24-uurs uptake-onderzoek:** op dag 1 krijgt u een capsule, op dag 2 krijgt u een korte scan.

Hieronder volgt een beschrijving van de verschillende onderzoeken. U hoeft alleen rekening te houden met het onderzoek dat voor u van toepassing is.

6-uurs uptake-onderzoek

Dag 1

- Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de Nucleaire Geneeskunde. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op en brengt u naar een kamer waar u een capsule met radioactief jodium inneemt. U neemt deze in met een slokje water. Om de opname van jodium door de maag niet te beïnvloeden, moet u nog anderhalf uur nuchter blijven. U mag dus pas anderhalf uur na het innemen van de capsule weer eten en drinken.
- Nadat u de capsule heeft ingenomen volgt een pauze van 6 uur. Zo lang duurt het voordat de stof is opgenomen door uw schildklier. In deze tijd hoeft u niet in het ziekenhuis te blijven.
- Na deze 6 uur pauze haalt de laborant u weer op uit de wachtkamer en brengt u naar een onderzoekskamer. Daar gaat u op uw rug op een onderzoekstafel liggen. Uw kleren kunt u gewoon aanhouden, alleen halssieraden moet u afdoen. Deze kunt u in de onderzoeksruimte neerleggen.
- Tijdens het onderzoek ligt u op de rug met uw hoofd in een speciaal kussen. Hierdoor ligt u met het hoofd een beetje achterover. De laborant plaatst de camera bij uw hals, zes centimeter boven uw schildklier. De camera meet de straling die de radioactieve stof uitzendt en zet deze om in beelden.
- In totaal maken we 2 foto's: een foto van 2 minuten en een foto van 8 minuten. Het maken van alle foto's kost ongeveer 15 minuten.
- De laborant vertelt u wanneer de foto's klaar zijn. U mag dan naar huis.

Dag 2

- De volgende ochtend maken we nog een foto van 4 minuten, terwijl u op de onderzoekstafel ligt. U hoeft op deze dag niet nuchter naar het ziekenhuis te komen en u hoeft geen capsule meer in te nemen.

- Als het onderzoek klaar is, heeft u een gesprek met de nucleair geneeskundige over een eventuele therapie met radioactief jodium. Hoelang dit gesprek duurt verschilt per persoon.
- Tijdens het gesprek krijgt u veel informatie. Het is daarom handig om bij het gesprek iemand mee te nemen. Samen onthoudt u meer dan alleen.

24-uurs uptake-onderzoek

Dag 1

- Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de Nucleaire Geneeskunde. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, haalt de laborant u op en brengt u naar een kamer waar u een capsule met radioactief jodium inneemt. U neemt deze in met een slokje water. Om de opname van jodium door de maag niet te beïnvloeden, moet u nog anderhalf uur nuchter blijven. U mag dus pas anderhalf uur na het innemen van de capsule weer eten en drinken.

Dag 2

- De volgende ochtend maken we een foto van 4 minuten terwijl u op de onderzoekstafel ligt. U hoeft op deze dag niet nuchter naar het ziekenhuis te komen en u hoeft geen capsule meer in te nemen.
- Als het onderzoek klaar is, heeft u een gesprek met de nucleair geneeskundige over een eventuele therapie met radioactief jodium. Hoelang dit gesprek duurt verschilt per persoon.
- Tijdens het gesprek krijgt u veel informatie. Het is daarom handig om bij het gesprek iemand mee te nemen. Samen onthoudt u meer dan alleen.

Uitslag

De uitslag is binnen 7 werkdagen bekend bij de specialist.

Nazorg

Bijwerkingen

Het schildklieronderzoek kent geen bijwerkingen. U kunt na afloop dus gewoon naar huis rijden, fietsen, lopen en met het openbaar vervoer reizen.

Eten en drinken

Anderhalf uur nadat u de capsule heeft ingenomen, kunt u ook weer eten en drinken zoals u gewend bent.

Contact met anderen

De hoeveelheid gebruikte straling is klein en verdwijnt snel. Na het onderzoek kunt u normaal omgaan met volwassenen. Kinderen onder de 3 jaar zijn extra gevoelig voor straling. In de 24 uur nadat de radioactieve stof is toegediend, is het daarom beter niet te lang heel dicht bij een jong kind te zijn. Dat betekent bijvoorbeeld dat u hem/haar niet langer dan een half uur op schoot houdt. Verder kunt u kinderen gewoon verzorgen. Het is ook aan te raden de eerste 24 uur wat afstand te houden van zwangere vrouwen.

Gerelateerde informatie

Specialismen

- Nucleaire Geneeskunde (https://www.antoniusziekenhuis.nl/nucleaire-geneeskunde)
- Endocrinologie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/endocrinologie)

Contact Nucleaire Geneeskunde **T 088 320 75 00**