Artrose van de knie

Bij artrose van de knie verandert het kraakbeen in het kniegewricht. Dit kan veel klachten geven, zoals pijn en stijfheid.

Normaal gesproken kan een kniegewricht soepel buigen, draaien en strekken. Om hiervoor te zorgen, zijn de botuiteinden van het bovenbeen en onderbeen bekleed met kraakbeen. Bovendien bevat het kniegewricht vloeistof die de botuiteinden 'smeert' en helpt bij het opvangen van schokken.

Meer over artrose van de knie

Bij artrose wordt de kraakbeenlaag dunner en ongelijk. Daardoor kan het bot onder het kraakbeen gedeeltelijk bloot komen te liggen. Het bot wordt breder aan de randen en het gewricht wordt dikker. De binnenkant van het gewricht is met slijmvlies bekleed. Bij artrose kan dit slijmvlies chronisch ontstoken zijn, waardoor er zwelling van de knie kan ontstaan.

Oorzaken

Artrose kan door verschillende oorzaken ontstaan, zoals:

- Leeftijd (ouder dan 45 jaar)
- Langdurige overbelasting van de knie, bijvoorbeeld door overgewicht of jarenlang zwaar werk
- Beschadiging van het kraakbeen in de knie, zoals na een botbreuk die door het gewricht loopt, een gescheurde kruisband of een operatie waarbij een deel van de meniscus is verwijderd
- Aanleg of erfelijkheid (vrouwen hebben bijvoorbeeld een hoger risico op het ontwikkelen van artrose)
- Ontstekingsreactie van het lichaam die de afbraak van het gewrichtskraakbeen kan versnellen, zoals bij reumatoïde artritis

Symptomen

Uw knie kan pijn doen en stijf aanvoelen. U kunt ook 's nachts wakker worden van de pijn. Na het slapen of langer zitten kan het lastig zijn om weer in beweging te komen. De knie kan gezwollen zijn. Bij bewegen worden de klachten vaak minder, maar bij overbelasting kan de pijn juist erger worden.

Onderzoeken

Om vast te stellen of u artrose aan uw knie heeft, zijn meerdere onderzoeken mogelijk. De diagnose wordt gesteld aan de hand van de klachten en verschijnselen.

Met het maken van een röntgenfoto kan artrose meestal worden vastgesteld.

Röntgenfoto

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/behandelingen-onderzoeken/rontgenfoto
Foto van het lichaam met röntgenstraling

Behandelingen

Helaas bestaat er geen genezing voor artrose van uw knie. Wel zijn er behandelingen die klachten als gevolg van artrose verminderen. Deze behandelingen zijn gericht op het verlichten van de pijn en het blijven gebruiken van uw knie.

Er zijn niet-operatieve behandelmethoden die de klachten op verschillende manieren kunnen verminderen. Voorbeelden zijn fysiotherapie, het bereiken van een gezond gewicht en in beweging blijven. Bij veel pijn kunnen pijnstillers helpen. Ook kan een injectie met een ontstekingsremmend medicijn de klachten verminderen.

Helpen alle niet-operatieve behandelingen onvoldoende? Dan kan een operatie een optie zijn. Als u artrose heeft door een scheefstand van het been, kan een standscorrectie helpen. Tot slot is het mogelijk om uw knie te vervangen door een kunstknie (knieprothese). Deze knieoperatie is volledig afgestemd op uw situatie. Als het niet nodig is, wordt niet de hele knie vervangen. In sommige gevallen kan ook alleen een halve knie worden vervangen. Uw orthopedisch chirurg zal samen met u beslissen wat de beste behandeling is voor u.

Artrose van de knie (niet-operatieve behandelingen)

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-van-de-knie-niet-operatieve-behandelingen

Knieprothese

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/knieprothese
Plaatsen van een kunstknie

Knierevisie

Zie: https://www.antoniusziekenhuis.nl/knieprothese-vervangen-knierevisieoperatie
Vervangen van een knieprothese

Expertise en ervaring

Bij het St. Antonius Ziekenhuis bent u in goede handen.Als u een onderzoek, behandeling of ingreep aan uw knie moet ondergaan, bieden wij u hoogwaardige, orthopedische zorg. Daarbij werken onze orthopeden nauw samen met verschillende afdelingen binnen het ziekenhuis, zoals de afdeling Fysiotherapie, Neurologie, Neurochirurgie en Reumatologie. Ook werken we samen met andere zorgaanbieders in de regio, zoals Careyn, AxionContinu en Zorgspectrum. Bovendien streven wij naar korte lijnen met uw huisarts en fysiotherapeut.

Meer informatie

Keuzehulp

Bekijk ook de keuzekaart behandeling bij artrose in de knie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/keuzekaart-behandeling-bij-artrose-de-knie-1-pdf) of de keuzekaart in beeld: behandeling bij artrose in de knie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/keuzekaart-beeld-behandeling-bij-artrose-de-knie-2-pdf). Dit is een keuzehulp voor patiënten en artsen met daarop verschillende behandelopties.

Overige websites

- www.zorgvoorbeweging.nl (http://www.zorgvoorbeweging.nl/)
- Artrose in je knie | Thuisarts (https://www.thuisarts.nl/artrose-in-je-knie)

Gerelateerde informatie

Aandoeningen

- Artrose (https://www.antoniusziekenhuis.nl/artrose-gewrichtsslijtage)

Specialismen

- Orthopedie (https://www.antoniusziekenhuis.nl/orthopedie)

Contact Orthopedie	T 088 320 23 00