

Drie minuten check voor mantelzorgers

Zorgt u langere tijd voor een familielid of naaste die een beperking heeft of lichamelijk of psychisch ziek is? Met deze 3 minuten check van het Centrum voor Mantelzorg brengt u snel in kaart hoe u er op dit moment voor staat. Ook vindt u hier een aantal handige tips.

Doe de check

Bekijk de kaart met de 3 minuten check [hier](#)

(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/media/drie-minuten-check-voor-mantelzorgers>) en doe de check.

Meer informatie

Op de website [Mantelzorg.nl](https://www.mantelzorg.nl/) (<https://www.mantelzorg.nl/>) vindt u meer handige informatie voor mantelzorgers.

Contact Ziekenhuis

T 088 320 30 00